

دليل المريض لحقن Botox

قبل الإجراء - يوم الإجراء - الرعاية اللاحقة

وثيقة تعليمية عامة - لا تغني عن التقييم الطبي المباشر.



Dr. Hamza Gemici

طبيب التجميل الطبي - Ataşehir, Istanbul
طب تجميلي غير جراحي يركز على سلامة المرضى
يونيو 2026 - العربية

المحتويات

الأقسام

- 12. كيف يكون الشعور؟
راحة
- 03. كيفية استخدام هذا الدليل
البداية
- 13. ما الطبيعي مباشرة بعد
العلاج؟
الساعات الأولى
- 04. Botox /
توكسين البوتولينوم /
في لمحة
ملخص
- 14. الرعاية اللاحقة للأسبوع
الأول
الأسبوع الأول
- 05. ما يستطيع وما لا يستطيع
فعله
حدود
- 15. متى يتم تقييم النتائج؟
نتائج
- 06. من قد يكون مناسباً؟
الملاءمة
- 16. الأدوية والعدوى والمخاطر
الخاصة
الأدوية
- 07. متى ينبغي تأجيل العلاج؟
التأجيل
- 17. علامات التحذير
علامات التحذير
- 08. ما الذي يجب توضيحه أولاً؟
التشاور
- 18. سياسة الصور والمتابعة
الصور والمتابعة
- 09. التحضير قبل 4-2 أسابيع
4-2 أسابيع
- 19. قائمة مرجعية للمريض قابلة
للطباعة
قائمة مرجعية قابلة للطباعة
- 10. 48 ساعة الأخيرة وصباح
العلاج
آخر 48 ساعة
- 20. المصادر والاتصال بالعيادة
المصادر
- 11. سير يوم العلاج
يوم العلاج

كيفية استخدام هذا الدليل

الاستعداد للتشاور وطرح أسئلة أكثر أماناً.

البدء

يساعد هذا الدليل المرضى الذين يفكرون في استخدام Botox / توكسين البوتولينوم على فهم التحضير ويوم العلاج والرعاية اللاحقة والأعراض التي يجب أن تؤدي إلى الاتصال الفوري.

نقاط مهمة سريريا

- المعلومات التعليمية ولا تحل محل اتخاذ القرارات الطبية الشخصية.
- إحضار الأدوية والحالات الطبية والحساسية والإجراءات الجمالية السابقة والتوقعات.
- الهدف ليس وعدا بالنتيجة؛ إنه تخطيط أوضح للاملاءة والمخاطر والمتابعة.
- إذا كنت غير متأكد، فاتصل بالعيادة بدلا من الاعتماد على تعليقات وسائل التواصل الاجتماعي.

أفضل استخدام

اقرأ الدليل الكامل قبل التشاور، وقم بوضع علامة على عناصر المخاطر ذات الصلة واطرح هذه الأسئلة مباشرة.

توكسين البوتولينوم في لمحّة / Botox

تعريف قصير وهدف واقعي وحدود رئيسية.

ملخص

جدول القرار

هدف	قياس الاسترخاء للتجاعيد الديناميكية والنشاط العضلي التعبيري والأهداف الجمالية أو الوظيفية المختارة المتعلقة بالعضلات.
ليس هدفا	حجم يشبه الحشو، أو تصحيح جودة الجلد بحد ذاته أو الوعد بتجميد كل حركات الوجه.
توقيت	غالبا ما يظهر التأثير الأولي على مدار أيام؛ مراجعة أكثر وضوحا حوالي 10-14 يوما؛ تتلاشى المدة على مدى أشهر بشكل فردي.
المبدأ الأساسي	إن المزيد من أعباء العلاج لا يعني نتيجة أفضل؛ الإشارة الصحيحة تأتي أولا.

توكسين البوتولينوم هو إجراء جمالي طبي يتم / Botox أخذه بعين الاعتبار لنشاط العضلات والخطوط الديناميكية وموازنة الوجه المختارة وأهداف المضغ / صريف الأسنان. تعتمد الخطة على التقييم الشخصي ومراجعة المخاطر الفردية.

نقاط مهمة سريريا

- الاملاءمة الصحيح مهم أكثر من اسم المنتج أو الجهاز.
- تختلف التأثيرات بين المرضى. الأنسجة والعمر ونمط الحياة والتاريخ الطبي مهم.
- لا يتم التخطيط لنفس الإجراء بشكل مماثل لكل مريض.
- يجب أن يتبع العلاج الفحص والموافقة المستتيرة وخطة المتابعة.

جملة القرار الأساسية

أسأل: "هل توقعاتي واقعية بشأن Botox / توكسين البوتولينوم؟"

ما يستطيع وما لا يستطيع فعله

معرفة الحدود جزء من سلامة المرضى.

حدود

جدول القرار

هدف أكثر ملاءمة

قياس الاسترخاء للتجاعيد الديناميكية والنشاط العضلي التعبيري والأهداف الجمالية أو الوظيفية المختارة المتعلقة بالعضلات.

توقع غير واقعي

حجم يشبه الحشو، أو تصحيح جودة الجلد بحد ذاته أو الوعد بتجميد كل حركات الوجه.

قد تحتاج إلى الجمع

قد يتطلب الحجم أو نشاط العضلات أو جودة الجلد أو التصبغ أو التراخي خططا مختلفة.

توكسين البوتولينوم يمكن أن يكون الخيار الصحيح / Botox لأهداف محددة، لكنه ليس الحل لكل المخاوف الجمالية. الحدود الواضحة تقلل من مخاطر العلاج غير الضرورية.

نقاط مهمة سريريا

- يؤثر التشريح الأولي وجودة الأنسجة بشكل كبير على النتيجة.
- الصور التي تمت تصفيتها أو نتيجة مريض آخر يجب ألا تحدد هدفك.
- لا ينبغي أن تتوقع من إجراء واحد أن يحل كل مشاكل الوجه أو الجلد.
- التأجيل أو توصية مختلفة يمكن أن يكون حكما طيبا جيدا.

فحص التوقعات

اختر اهتماما رئيسيا واحدا قبل التشاور. إذا كان الهدف الرئيسي غير واضح، فإن الخطة ستكون غير واضحة.

من قد يكون مناسباً؟

يعتمد الاملاءة على الفحص وليس على العمر وحده.

الملاءة

جدول القرار

ملف تعريف أفضل

المرضى الذين لديهم خطوط ديناميكية أو مخاوف تتعلق بنشاط العضلات والذين يريدون الحفاظ على التعبير الطبيعي وفهم حدود توكسين البوتولينوم قد

الملف الشخصي أكثر حذراً

حساسية عالية، مرض جلدي نشط، مرض خارج السيطرة أو ضغط من حدث كبير.

قاعدة التقييم

قد تساعد الصور في الفرز؛ يتطلب الاملاءة تقييم الطبيب شخصياً.

المرضى الذين لديهم خطوط ديناميكية أو مخاوف تتعلق بنشاط العضلات والذين يريدون الحفاظ على التعبير الطبيعي وفهم حدود توكسين البوتولينوم قد يكونون مرشحين أفضل.

نقاط مهمة سريريا

- يجب أن تكون التوقعات طبيعية ومحسوبة.
- يمكن للعدوى النشطة أو المرض غير المسيطر عليه أو الأهداف غير الواقعية أن تؤجل العلاج.
- لا ينبغي إخفاء الإجراء السابق وتاريخ المضاعفات.
- المتابعة التي يمكن الوصول إليها هي جزء من سلامة العلاج.

الإعدادية للتشاور

قم بإحضار اهتماماتك الرئيسية وتوقيت العلاج وأي تاريخ سابق للمضاعفات إلى الموعد.

متى ينبغي تأجيل العلاج؟

في بعض الأحيان يكون عدم العلاج اليوم هو القرار الطبي الأكثر أماناً.

التأجيل

جدول القرار

تأجيل اليوم

حمى، عدوى نشطة، جرح مفتوح، قرح باردة، تهيج واضح أو شعور بالإعياء.

إعادة الخطة مع الطبيب

الحمل/الرضاعة الطبيعية، مضادات التخثر، تثبيط المناعة، زراعة الأعضاء أو الجراحة الحديثة.

فكر في طريق آخر

توقعات خارج نطاق الإجراء أو ضغط خارجي قوي أو الحاجة إلى تخصص آخر.

قد يتم تأجيل توksين البوتولينوم في حالة وجود Botox / عدوى نشطة أو جروح مفتوحة أو مرض خارج عن السيطرة أو الحمل / الرضاعة الطبيعية أو مشاكل جديدة في منطقة العلاج. تتطلب الأمراض العصبية العضلية، وتاريخ البلع/التنفس، والعدوى النشطة، والحمل/الرضاعة الطبيعية، وبعض الأدوية مراجعة محددة.

نقاط مهمة سريريا

- أبلغ عن الحمى أو قرح البرد النشطة أو العدوى الجلدية أو الجرح المفتوح قبل الوصول.
- الكشف عن مخففات الدم والعلاج المثبط للمناعة وتاريخ الحساسية الخطير.
- يمكن أن تؤدي أعمال الأسنان الحديثة أو الجراحة أو أي إجراء جمالي آخر إلى تغيير التوقيت.
- التأجيل هو قرار سلامة وليس فشلاً.

تحذير عاجل

اطلب الرعاية الطبية الطارئة لصعوبة التنفس أو رد الفعل التحسسي المنتشر أو الأعراض العصبية أو تغير الرؤية أو تفاقم العدوى بسرعة.

قاعدة السلامة

إن الوصول إلى موعد لا يعني أن العلاج يجب أن يستمر. فحص السلامة النهائي يحميك.

ما الذي يجب توضيحه أولاً؟

الخطة الجيدة مفهومة قبل العلاج.

التشاور

يجب أن تغطي الاستشارة التوقعات والتاريخ الطبي والأدوية والحساسية والإجراءات السابقة والتصوير الفوتوغرافي والمخاطر والبدائل وتخطيط المتابعة.

جدول القرار

أسهم المريض

التوقع، الإجراءات المسبقة، الأدوية، الشروط، مواعيد السفر والفعاليات.

يقوم الطبيب بتقييم

الاملاءمة، المخاطر، البدائل، حدود العلاج وخطة المتابعة.

قرار مشترك

العلاج أو التأجيل أو الخطة المركبة أو الإحالة.

مذكرة التشاور

إذا لم تكن الخطة واضحة، فلا يتعين عليك اتخاذ القرار في نفس اليوم. اطلب التوضيح.

التحضير قبل 2-4 أسابيع

استمر في التخطيط بهدوء ويمكن التنبؤ به.

4-2 أسابيع

يجب أن تحافظ الأسابيع التي تسبق العلاج على استقرار الجلد والصحة العامة، وتقلل من التغييرات غير المتوقعة في الأدوية أو الإجراءات وتوضح إمكانية المتابعة.

نقاط مهمة سريريا

- لا تبدأ العناية بالبشرة الجديدة القوية أو العلاجات المنزلية العدوانية.
- أبلغ عن حروق الشمس أو العدوى أو التهيج.
- مشاركة مواعيد الإجراءات الجمالية الأخرى.
- تجنب الجدولة مباشرة قبل الأحداث الكبرى.

مذكرة التخطيط

للحصول لأول مرة، اترك منطقة عازلة معقولة قبل الأحداث الهامة.

48 ساعة الأخيرة وصباح العلاج

التحضير البسيط بحسن المتابعة.

آخر 48 ساعة

يتمحور اليومان الأخيران حول البشرة الهادئة والتواصل الصحي الواضح وتجنب يوم العلاج المتسرع.

جدول القرار

يفعل

رعاية بسيطة، نوم كاف، تواصل مفتوح.

يتجنب

الأنشطة الجديدة والشمس الشديدة والكحول/الإرهاق وإيقاف الدواء بنفسك.

تقرير

حمى، قرح البرد، عدوى، دواء جديد، علاج الأسنان أو رد فعل الجلد.

الفحص النهائي

إذا شعرت بتوسعك في صباح العلاج، فاتصل بالعيادة قبل الوصول.

سير يوم العلاج

الهوية والموافقة والخطة وخطوات العلاج وتعليم الرعاية اللاحقة.

يوم العلاج

يتضمن يوم العلاج الخاص بـ **Botox** / توكسين البوتولينوم تحديثًا صحيًا موجزًا، ومراجعة للمنطقة، والتصوير الفوتوغرافي / وضع العلامات إذا لزم الأمر، والموافقة المستنيرة، وخطوات العلاج وتعليمات الرعاية اللاحقة.

نقاط مهمة سريريا

- قد تتغير الخطة من أجل السلامة أو الراحة.
- أبلغ عن الألم أو الحرق أو الدوخة أو أي أعراض غير عادية أثناء العلاج.
- يجب أن تكون الأعراض الطبيعية والعلامات التحذيرية واضحة قبل مغادرة العيادة.
- ينبغي فهم مسار المتابعة والاتصال بوضوح.

أثناء الإجراء

لا تحاول إثبات القدرة على التحمل؛ الإبلاغ عن الإحساس الذي لا يمكن السيطرة عليه على الفور.

كيف يكون الشعور؟

ولا ينبغي توقع انعدام الإحساس؛ يجب أن تكون الراحة تحت السيطرة.

قد تبدو حقن توكسين البوتولينوم وكأنها وخزات إبرة قصيرة ولاذعة خفيفة؛ عادة ما يكون العلاج قصيرا، لكن الراحة تختلف حسب الشخص والمنطقة.

نقاط مهمة سريريا

- تختلف الحساسية بين المرضى والمناطق.
- التواصل المفتوح يحسن الراحة والأمان.
- لا ينبغي قبول الألم الشديد أو المتزايد كالمعتاد.
- يجب أن يتجه الألم أو الحساسية بعد الإجراء بشكل عام إلى الانخفاض.

راحة

جدول القرار

قد يكون من المتوقع

قد تبدو حقن توكسين البوتولينوم وكأنها وخزات إبرة قصيرة ولاذعة خفيفة؛ عادة ما يكون العلاج قصيرا، لكن الراحة تختلف حسب الشخص

تحدث على الفور

ألم حاد ومتزايد ولا يمكن السيطرة عليه. حرق. دوخة؛ أعراض الرؤية أو التنفس.

هدف خاطئ

مزيد من الانزعاج لا يعنى نتيجة أفضل.

مقياس الراحة

قيم الشعور من 0 إلى 10. إذا أصبح الأمر غير قابل للتحكم، أخبر الطبيب على الفور.

ما الطبيعي مباشرة بعد العلاج؟

الظهور الأول ليس هو النتيجة النهائية.

الساعات الأولى

جدول القرار

مراقبة في المنزل

- أعراض خفيفة تتحسن ولا تؤثر على الصحة العامة.

اتصل بالعيادة

زيادة الألم، أو التورم الملحوظ، أو تغير اللون، أو تفاقم الحالة، أو عدم التماسك بشكل غير متوقع.

رعاية الطوارئ

صعوبة في البلع، صعوبة في التنفس، ضعف عام في العضلات، تغير في الكلام، رؤية مزدوجة أو رد فعل تحسسي خطير

يمكن أن يحدث احمرار بسيط أو تورم محدد أو ألم خفيف أو كدمات عرضية. التأثير لا يكتمل في نفس اليوم.

نقاط مهمة سريريا

- لا تجهد المنطقة المعالجة في اليوم الأول.
- تجنب الحرارة الزائدة وممارسة التمارين الرياضية المكثفة والتدليك غير الضروري.
- لا تصيف منتجات أو أدوية قوية إلا إذا نصحت بذلك.
- إذا تفاقت الأعراض، فلا تفترض أنها طبيعية.

تحذير عاجل

اطلب تقييما طبيا سريعا إذا ظهرت لديك: صعوبة في البلع، أو صعوبة في التنفس، أو ضعف عام في العضلات، أو تغير في الكلام، أو رؤية مزدوجة، أو رد فعل تحسسي خطير.

خطة في نفس اليوم

قم بتصوير الاعراض غير المتوقعة في ضوء ثابت وسجل وقت البدء وشدتها.

الرعاية اللاحقة للأسبوع الأول

الرعاية الصحيحة أفضل من التدخل المفرط.

الأسبوع الأول

يركز الأسبوع الأول على الحفاظ على هدوء المنطقة المعالجة، والتأكد من تحسن الأعراض والإبلاغ عن التغييرات مبكراً.

جدول القرار

0-24 ساعة

رعاية هادئة وتجنب الحرارة الزائدة.

2-3 أيام

يجب أن يتجه الألم أو الحساسية نحو الأسفل؛ تم الإبلاغ عن تفاقم.

1 أسبوع

يجب أن تكون المنطقة أكثر هدوءاً؛ تعود العناية بالبشرة النشطة بالخطوة الشخصية.

مذكرة المتابعة

احتفظ بسجل الأعراض: وقت البدء والمنطقة والشدة والاتجاه والأعراض المرتبطة بها.

متى يتم تقييم النتائج؟

الانطباع المبكر والنتيجة الناضجة مختلفان.

نتائج

البداية تأثير توكسين البوتولينوم تدريجيا. الحكم المبكر قد يكون مضللا؛ عادة ما تتم مراجعة التماثل والتعبير وتأثير الجرعة بشكل أكثر وضوحا خلال 10-14 يوما.

نقاط مهمة سريريا

- استخدم نفس الضوء والزاوية لمقارنة الصور.
- يمكن أن يؤثر تغير الوزن والنوم والشمس والتدخين والعناية بالبشرة على المظهر.
- التحسين المبكر ليس نهائيا؛ التغيير الدقيق المبكر ليس فشلا تلقائيا.
- يجب أن يعتمد العلاج المتكرر على التقييم والاستجابة، وليس على التقويم وحده.
- يجب أن تجمع المتابعة بين الصور الموحدة ونتائج الفحص وهدف العلاج الأصلي.

التقييم الصحيح

الحكم على النتائج من خلال الهدف الأصلي، وفحص المتابعة والصور الموحدة، وليس من خلال صورة شخصية ذات إضاءة مختلفة.

الأدوية والعدوى والمخاطر الخاصة

التفاصيل الصغيرة يمكن أن تغير الخطة.

الأدوية

جدول القرار

مرض عصبي عضلي

يتطلب مرض العضلات أو تاريخ البلع أو التنفس مراجعة خاصة.

التفاعل الدوائي

بعض المضادات الحيوية والأدوية التي تؤثر على النقل العصبي العضلي يمكن أن تغير التخطيط.

مخففات الدم

تم مناقشة سياق الكدمات. لا يتم إيقاف الدواء دون موافقة.

وحدات المنتج

وحدات المنتج توكسين البوتولينوم غير قابلة للتبديل.

نقاط مهمة سريريا

- لا تتوقف عن استخدام مخففات الدم من تلقاء نفسك.
- الكشف عن الإيزوتريتينون، والمنشطات، والبيولوجية والعلاج المثبط للمناعة.
- لا ينبغي إخفاء القروح الباردة النشطة أو خراج الأسنان أو عدوى الجلد أو استخدام المضادات الحيوية.
- المكملات العشبية والمنتجات التي لا تستلزم وصفة طبية تنتمي إلى القائمة أيضا.

جملة آمنة

أسأل مباشرة: "هل يغير هذا الدواء أو الحالة خطة الإجراء الخاصة بي؟"

علامات التحذير

استخدم طريق الاتصال الصحيح دون تأخير.

علامات التحذير

جدول القرار

مراقبة في المنزل

احمرار خفيف، تورم محدد أو تحسين الألم.

اتصل بالعيادة

عدم تناسق غير متوقع، ثقل/تدلي الجفن، زيادة الكدمات أو الصداع الشديد.

رعاية الطوارئ

صعوبة في البلع/التنفس، ضعف عام، تغير في الكلام أو رد فعل تحسسي خطير.

بعد العلاج، تكون الأسنان الرئيسية هي ما إذا كانت الأعراض تتحسن، وما إذا كان أحد الجانبين مختلفًا بشكل واضح، وما إذا كانت الأعراض الصحية العامة موجودة.

نقاط مهمة سريريا

- عادة ما تكون الأعراض الخفيفة المتحسنة أكثر اطمئنانًا.
- يجب تقييم الألم المتزايد أو التدهور السريع.
- الصور يمكن أن تساعد. أنها لا تحل محل الفحص.
- يجب ألا تنتظر الأعراض الخطيرة ردودا على الرسائل فقط.

تحذير عاجل

اطلب رعاية الطوارئ لصعوبة البلع، أو صعوبة التنفس، أو ضعف العضلات العام، أو تغير الكلام، أو الرؤية المزدوجة، أو رد الفعل التحسسي الخطير.

عند إرسال الصور

أرسل الصور مع مرور الوقت منذ العلاج ودرجة الألم وما إذا كانت الأعراض تتفاقم.

سياسة الصور والمتابعة

الصور تدعم المتابعة؛ أنها لا تحل محل التشخيص.

الصور والمتابعة

جدول القرار

صورة جيدة للمتابعة

زوايا متعددة، ضوء ثابت، بدون مرشح، مع تاريخ الإجراء وتوقيت الأعراض.

صورة مضللة

مرشحة، وإضاءة مختلفة، وقريبة جدا، ومغطاة بالمكياج، أو عدسة مختلفة.

حد

الصور لا تحل محل اللمس أو درجة الحرارة أو الألم أو الدورة الدموية أو التقييم العصبي.

الصور مفيدة للمقارنة الأساسية والمتابعة. يمكن للضوء والزوايا والتعبير والعدسة والمكياج والتورم أن تغير التفسير.

نقاط مهمة سريريا

- استخدم نفس الضوء، ونفس الزاوية، ومسافة مماثلة، ولا تستخدم مرشحات.
- تخدم صور الأعراض القريبة وصور المنطقة العامة أغراضا مختلفة.
- يجب ألا تنتظر الرؤية أو التنفس أو الأعراض العصبية أو العدوى الخطيرة حتى يتم التقاط الصور.
- يمكن للمراجعة عن بعد أن تساعد في بعض الحالات؛ لا يحل محل الفحص.

تنسيق المتابعة

عند إرسال الصور، قم بتضمين التاريخ والوقت منذ العلاج ودرجة الألم واتجاه الأعراض.

قائمة مرجعية للمريض قابلة للطباعة

ملخص عملي لموعد مسبق من صفحة واحدة.

قائمة مرجعية قابلة للطباعة

تعمل قائمة المراجعة هذه على تقليل التفاصيل المفقودة أثناء الاستشارة. احفظها أو اطبعها قبل الموعد.

جدول القرار

ي حضر

قائمة الأدوية وتواريخ الإجراءات السابقة والحساسية والملاحظات الصحية.

قبل المغادرة

الأعراض الطبيعية والعلامات التحذيرية والرعاية اللاحقة وتوقيت المتابعة.

طارئ

تتطلب الأعراض الخطيرة رعاية طارئة بالإضافة إلى الاتصال بالعبادة.

إحضاره إلى الموعد

احتفظ بهذه الصفحة في ملف PDF أو اطبعها قبل الاستشارة.

المصادر والاتصال بالعيادة

المراجع تدعم الشفافية، وليس الوعود بالتأجيل.

المصادر

جدول القرار

التسمية FDA/DailyMed

معلومات وصف - dailymed.nlm.nih.gov
مستحضرات التجميل للبوتوكس، تحذير
محاصر، تمت مراجعته في 10/2024.

تركيز تحذير محاصر

انتشار بعيد لتأثير السم؛ قد تحتاج
صعوبة البلع أو الكلام أو التنفس إلى
تقييم عاجل.

سلامة الوحدة

توكسين البوتولينوم لا تعتبر وحدات
المنتج قابلة للتبديل.

سؤال المريض

توضيح هدف العضلات ومنطق الجرعة
وتوقيت المراجعة وعلامات التحذير
العاجلة.

عيادة

Dr. Hamza Gemici - Atasehir,
Istanbul.

تم إعداد هذا الدليل باستخدام معلومات السلامة
التنظيمية والأدبيات السريرية ومبادئ سلامة المرضى
والتحذير المعيار من توكسين البوتولينوم FDA وعدم قابلية
تبديل وحدات السموم ومعايير معلومات المريض.

نقاط مهمة سريريا

- تدعم المصادر إطار الأمان لهذا الدليل؛ تتطلب
قرارات المؤشرات الشخصية تقييما شاملا.
- ينبغي مناقشة التحذيرات الرسمية للمنتج/الجهاز
أثناء الموافقة وتثقيف المريض.
- في حالة الاشتباه في حدوث مضاعفات، استخدم
العيادة أو طريق رعاية الطوارئ بدلا من نتائج
البحث.
- لا يوفر ملف PDF هذا عروض أسعار منشورة أو وعودا
بالتأجيل أو تشخيصا عن بعد أو خطة علاج شخصية.

الملاحظة النهائية

يجب أخذ توكسين البوتولينوم في الاعتبار بالنسبة للمريض المناسب / Botox
مع التوقع الصحيح وخطة المتابعة. تتطلب القرارات الشخصية تقييم الطبيب
شخصيا.