

# Οδηγός ασθενούς για Botox

## Πριν - Ημέρα θεραπείας - Μετεπεμβατική φροντίδα

Γενικό εκπαιδευτικό έγγραφο - δεν αντικαθιστά την προσωπική ιατρική αξιολόγηση.



### Dr. Hamza Gemici

Ιατρός Ιατρικής Αισθητικής - Ataşehir, Istanbul

Μη χειρουργική αισθητική ιατρική εστιασμένη στην ασφάλεια των ασθενών

Ιούνιος 2026 - Ελληνικά

# Περιεχόμενα

## Ενότητες

- **03. Πώς να χρησιμοποιήσετε αυτόν τον οδηγό**  
Αρχή
- **04. Botox / βοτουλινική τοξίνη με μια ματιά**  
Περίληψη
- **05. Τι μπορεί και τι δεν μπορεί να κάνει**  
Όρια
- **06. Ποιος μπορεί να είναι καλύτερος υποψήφιος;**  
Καταλληλότητα
- **07. Πότε πρέπει να αναβληθεί η θεραπεία;**  
Αναβολή
- **08. Τι πρέπει να διευκρινιστεί πρώτα;**  
Διαβούλευση
- **09. Προετοιμασία 4-2 εβδομάδες πριν**  
4-2 εβδομάδες
- **10. Τελικές 48 ώρες και το πρωί της θεραπείας**  
Τελευταίο 48ωρο
- **11. Ροή ημέρας θεραπείας**  
Ημέρα θεραπείας
- **12. Πώς είναι η αίσθηση;**  
Άνεση
- **13. Τι είναι φυσιολογικό αμέσως μετά;**  
Πρώτες ώρες
- **14. Φροντίδα της πρώτης εβδομάδας**  
Πρώτη εβδομάδα
- **15. Πότε αξιολογούνται τα αποτελέσματα;**  
Αποτελέσματα
- **16. Φάρμακα, λοίμωξη και ειδικοί κίνδυνοι**  
Φάρμακα
- **17. Προειδοποιητικά σημάδια**  
Προειδοποιητικά σημάδια
- **18. Πολιτική φωτογραφίας και παρακολούθησης**  
Φωτογραφίες και παρακολούθηση
- **19. Εκτυπώσιμη λίστα ελέγχου ασθενών**  
Εκτυπώσιμη λίστα ελέγχου
- **20. Πηγές και επαφή με την κλινική**  
Πηγές

# Πώς να χρησιμοποιήσετε αυτόν τον οδηγό

Προετοιμαστείτε για διαβούλευση και κάντε πιο ασφαλείς ερωτήσεις.

## Αρχή

Αυτός ο οδηγός βοηθά τους ασθενείς που εξετάζουν το ενδεχόμενο Botox / βοτουλινική τοξίνη να κατανοήσουν την προετοιμασία, την ημέρα της διαδικασίας, τη μετέπειτα φροντίδα και τα συμπτώματα που θα πρέπει να προκαλέσουν άμεση επαφή.

## Κλινικά σημαντικά σημεία

- Οι πληροφορίες είναι εκπαιδευτικές και δεν υποκαθιστούν τη λήψη προσωπικών ιατρικών αποφάσεων.
- Φέρτε μαζί σας φάρμακα, ιατρικές καταστάσεις, αλλεργίες, προηγούμενες αισθητικές επεμβάσεις και προσδοκίες.
- Ο στόχος δεν είναι μια υπόσχεση αποτέλεσμα. είναι σαφέστερη αξιολόγηση καταλληλότητας, κινδύνου και παρακολούθησης.
- Εάν δεν είστε σίγουροι, επικοινωνήστε με την κλινική αντί να βασίζεστε σε σχόλια στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

## Καλύτερη χρήση

Διαβάστε τον πλήρη οδηγό πριν από τη διαβούλευση, σημειώστε τα σχετικά στοιχεία κινδύνου και κάντε αυτές τις ερωτήσεις απευθείας.

# Botox / βοτουλινική τοξίνη με μια ματιά

Σύντομος ορισμός, ρεαλιστικός στόχος και βασικά όρια.

## Περίληψη

Το Botox / η βοτουλινική τοξίνη είναι μια ιατρική αισθητική επέμβαση που λαμβάνεται υπόψη για τη μυϊκή δραστηριότητα, τις δυναμικές γραμμές, την επιλεγμένη εξισορρόπηση του προσώπου και τους στόχους μασητήρα/βρουξισμού. Το σχέδιο εξαρτάται από την αυτοπροσώπως αξιολόγηση και την ατομική αξιολόγηση κινδύνου.

## Πίνακας απόφασης

**Στόχος** Μετρημένη χαλάρωση για δυναμικές ρυτίδες, μυϊκή δραστηριότητα έκφρασης και επιλεγμένους αισθητικούς ή λειτουργικούς στόχους που σχετίζονται

**Όχι στόχος** Όγκος που μοιάζει με Filler, διόρθωση ποιότητας δέρματος από μόνη της ή υπόσχεση να παγώσει όλες τις κινήσεις του προσώπου.

**Συγχρονισμός** Το αρχικό αποτέλεσμα εμφανίζεται συχνά σε διάστημα ημερών. σαφέστερη αναθεώρηση γύρω στις 10-14 ημέρες. Η διάρκεια εξασθενεί με τους μήνες

**Βασική αρχή** Περισσότερη επιβάρυνση της θεραπείας δεν σημαίνει καλύτερο αποτέλεσμα. Η σωστή ένδειξη έρχεται πρώτη.

## Κλινικά σημαντικά σημεία

- Η σωστή καταλληλότητα έχει μεγαλύτερη σημασία από ένα όνομα προϊόντος ή συσκευής.
- Τα αποτελέσματα ποικίλλουν μεταξύ των ασθενών. Ο ιστός, η ηλικία, ο τρόπος ζωής και το ιατρικό ιστορικό έχουν σημασία.
- Η ίδια διαδικασία δεν σχεδιάζεται με τον ίδιο τρόπο για κάθε ασθενή.
- Η θεραπεία θα πρέπει να ακολουθεί εξέταση, ενημερωμένη συγκατάθεση και σχέδιο παρακολούθησης.

## Βασική πρόταση απόφασης

Ρωτήστε: 'Είναι ρεαλιστική η προσδοκία μου με το Botox / αλλαντοτοξίνη.'

# Τι μπορεί και τι δεν μπορεί να κάνει

Η γνώση των ορίων αποτελεί μέρος της ασφάλειας των ασθενών.

## Όρια

Το Botox / βοτουλινική τοξίνη μπορεί να είναι η σωστή επιλογή για επιλεγμένους στόχους, αλλά δεν είναι η απάντηση σε κάθε αισθητική ανησυχία. Τα σαφή όρια μειώνουν τον περιττό κίνδυνο θεραπείας.

## Πίνακας απόφασης

**Καταλληλότερος στόχος** Μετρημένη χαλάρωση για δυναμικές ρυτίδες, μυϊκή δραστηριότητα έκφρασης και επιλεγμένους αισθητικούς ή λειτουργικούς στόχους που σχετίζονται

**Μη ρεαλιστική προσδοκία** Όγκος που μοιάζει με Filler, διόρθωση ποιότητας δέρματος από μόνη της ή υπόσχεση να παγώσει όλες τις κινήσεις του προσώπου.

**Μπορεί να χρειάζεται συνδυασμός** Ο όγκος, η μυϊκή δραστηριότητα, η ποιότητα του δέρματος, η μελάγχρωση ή η χαλαρότητα μπορεί να απαιτούν διαφορετικά σχέδια.

## Κλινικά σημαντικά σημεία

- Η ανατομία εκκίνησης και η ποιότητα του ιστού επηρεάζουν έντονα το αποτέλεσμα.
- Οι φιλτραρισμένες φωτογραφίες ή το αποτέλεσμα άλλου ασθενούς δεν πρέπει να καθορίζουν τον στόχο σας.
- Μια διαδικασία δεν πρέπει να αναμένεται να λύσει κάθε πρόβλημα προσώπου ή δέρματος.
- Η αναβολή ή μια διαφορετική σύσταση μπορεί να είναι καλή ιατρική κρίση.

## Έλεγχος προσδοκιών

Επιλέξτε ένα κύριο μέλημα πριν από τη συνεννόηση. Εάν ο κύριος στόχος είναι ασαφής, το σχέδιο θα είναι ασαφές.

# Ποιος μπορεί να είναι καλύτερος υποψήφιος;

Η καταλληλότητα εξαρτάται από την εξέταση και όχι μόνο από την ηλικία.

## Καταλληλότητα

Ασθενείς με δυναμικές γραμμές ή ανησυχίες σχετικά με τη μυϊκή δραστηριότητα που θέλουν διατήρηση της φυσικής έκφρασης και κατανοούν τα όρια της βοτουλινικής τοξίνης μπορεί να είναι καλύτεροι υποψήφιοι.

## Πίνακας απόφασης

### Καλύτερο προφίλ

Ασθενείς με δυναμικές γραμμές ή ανησυχίες σχετικά με τη μυϊκή δραστηριότητα που θέλουν διατήρηση της φυσικής έκφρασης και κατανοούν τα όρια

### Πιο προσεκτικό προφίλ

Υψηλή ευαισθησία, ενεργή δερματοπάθεια, ανεξέλεγκτη ασθένεια ή πίεση από ένα σημαντικό γεγονός.

### Κανόνες αξιολόγησης

Οι φωτογραφίες μπορεί να βοηθήσουν στην αξιολόγηση. Η καταλληλότητα απαιτεί αυτοπροσώπως αξιολόγηση γιατρού.

## Κλινικά σημαντικά σημεία

- Οι προσδοκίες πρέπει να είναι φυσικές και μετρημένες.
- Η ενεργή μόλυνση, η ανεξέλεγκτη ασθένεια ή οι μη ρεαλιστικοί στόχοι μπορούν να αναβάλουν τη θεραπεία.
- Η προηγούμενη διαδικασία και το ιστορικό επιπλοκών δεν πρέπει να αποκρύπτονται.
- Η προσιπή παρακολούθηση αποτελεί μέρος της ασφάλειας της θεραπείας.

## Προετοιμασία διαβούλευσης

Φέρτε στο ραντεβού την κύρια ανησυχία σας, το χρονοδιάγραμμα της θεραπείας και οποιοδήποτε προηγούμενο ιστορικό επιπλοκών.

## Πότε πρέπει να αναβληθεί η θεραπεία;

Μερικές φορές η μη θεραπεία σήμερα είναι η ασφαλέστερη ιατρική απόφαση.

### Αναβολή

Το Botox / τοξίνη αλλαντίασης μπορεί να αναβληθεί με ενεργή μόλυνση, ανοιχτές πληγές, ανεξέλεγκτη ασθένεια, εγκυμοσύνη/θηλασμό ή νέα προβλήματα στην περιοχή θεραπείας. Η νευρομυϊκή νόσος, το ιστορικό κατάποσης/αναπνοής, η ενεργός λοίμωξη, η εγκυμοσύνη/θηλασμός και ορισμένα φάρμακα απαιτούν ειδική αναθεώρηση.

### Πίνακας απόφασης

#### Αναβάλετε σήμερα

Πυρετός, ενεργή λοίμωξη, ανοιχτή πληγή, έρπηγ, καθαρός ερεθισμός ή αίσθημα αδιαθεσίας.

#### Επανασχεδιασμός με γιατρό

Εγκυμοσύνη/θηλασμός, αντιπηκτικά, ανοσοκαταστολή, εμφυτεύματα ή πρόσφατη χειρουργική επέμβαση.

#### Σκεφτείτε μια άλλη διαδρομή

Προσδοκίες εκτός του πλαισίου της διαδικασίας, ισχυρή εξωτερική πίεση ή ανάγκη για άλλη ειδικότητα.

### Κλινικά σημαντικά σημεία

- Αναφέρετε πυρετό, ενεργό έρπηγ, λοίμωξη του δέρματος ή ανοιχτό τραύμα πριν την άφιξη.
- Αποκαλύψτε αραιωτικά αίματος, ανοσοκατασταλτική θεραπεία και σοβαρό ιστορικό αλλεργίας.
- Πρόσφατη οδοντιατρική εργασία, χειρουργική επέμβαση ή άλλη αισθητική επέμβαση μπορεί να αλλάξει το χρόνο.
- Η αναβολή είναι απόφαση ασφαλείας, όχι αποτυχία.

### Επείγουσα προειδοποίηση

Ζητήστε επείγουσα ιατρική περίθαλψη για δυσκολία στην αναπνοή, εκτεταμένη αλλεργική αντίδραση, νευρολογικά συμπτώματα, αλλαγή όρασης ή ραγδαία επιδείνωση της μόλυνσης.

### Κανόνας ασφαλείας

Η άφιξη για ένα ραντεβού δεν σημαίνει ότι πρέπει να προχωρήσει η θεραπεία. Ο τελικός έλεγχος ασφαλείας σας προστατεύει.

## Τι πρέπει να διευκρινιστεί πρώτα;

Ένα καλό σχέδιο είναι κατανοητό πριν από τη θεραπεία.

### Διαβούλευση

Η διαβούλευση θα πρέπει να καλύπτει την προσδοκία, το ιατρικό ιστορικό, τα φάρμακα, τις αλλεργίες, τις προηγούμενες διαδικασίες, τη φωτογραφία, τους κινδύνους, τις εναλλακτικές λύσεις και τον προγραμματισμό παρακολούθησης.

### Πίνακας απόφασης

#### Μερίδια ασθενών

Προσδοκίες, προηγούμενες διαδικασίες, φαρμακευτική αγωγή, συνθήκες, ταξίδια και ημερομηνίες εκδηλώσεων.

#### Ο γιατρός αξιολογεί

Καταλληλότητα, κίνδυνοι, εναλλακτικές λύσεις, όρια θεραπείας και σχέδιο παρακολούθησης.

#### Κοινή απόφαση

Θεραπεία, αναβολή, σχέδιο συνδυασμού ή παραπομπή.

### Συμβουλευτικό σημείωμα

Εάν το σχέδιο δεν είναι ξεκάθαρο, δεν χρειάζεται να αποφασίσετε την ίδια μέρα. Ζητήστε εξηγήσεις.

## Προετοιμασία 4-2 εβδομάδες πριν

Διατηρήστε τον προγραμματισμό ήρεμο και προβλέψιμο.

### 4-2 εβδομάδες

Οι εβδομάδες πριν από τη θεραπεία θα πρέπει να διατηρήσουν σταθερή την υγεία του δέρματος και τη γενική υγεία, να μειώσουν τις απροσδόκητες αλλαγές στη φαρμακευτική αγωγή ή τη διαδικασία και να διευκρινίσουν την πρόσβαση στη συνέχεια.

### Κλινικά σημαντικά σημεία

- Μην ξεκινήσετε ισχυρές νέες θεραπείες περιποίησης ή επιθετικές θεραπείες στο σπίτι.
- Αναφέρετε ηλιακό έγκαυμα, μόλυνση ή ερεθισμό.
- Μοιραστείτε ημερομηνίες άλλων αισθητικών επεμβάσεων.
- Αποφύγετε τον προγραμματισμό αμέσως πριν από μεγάλα γεγονότα.

### Σημείωση προγραμματισμού

Για την πρώτη θεραπεία, αφήστε ένα εύλογο buffer πριν από σημαντικά γεγονότα.

# Τελικές 48 ώρες και το πρωί της θεραπείας

Η απλή προετοιμασία βελτιώνει την παρακολούθηση.

## Τελευταίο 48ωρο

Οι δύο τελευταίες ημέρες αφορούν το ήρεμο δέρμα, την καθαρή επικοινωνία για την υγεία και την αποφυγή μιας βιαστικής ημέρας θεραπείας.

## Πίνακας απόφασης

### Κάνω

Απλή φροντίδα, επαρκής ύπνος, ανοιχτή επικοινωνία.

### Αποφεύγω

Νέα δραστικά, έντονος ήλιος, αλκοόλ/εξάντληση και διακοπή της φαρμακευτικής αγωγής μόνοι σας.

### Εκθεση

Πυρετός, έρπης, μόλυνση, νέα φαρμακευτική αγωγή, οδοντιατρική εργασία ή δερματική αντίδραση.

## Τελικός έλεγχος

Εάν αισθάνεστε αδιαθεσία το πρωί της θεραπείας, επικοινωνήστε με την κλινική πριν την άφιξή σας.

# Ροή ημέρας θεραπείας

Ταυτότητα, συγκατάθεση, σχέδιο, βήματα θεραπείας και μετέπειτα εκπαίδευση.

## Ημέρα θεραπείας

Η ημέρα διαδικασίας για το Botox / τοξίνη αλλαντίασης περιλαμβάνει μια σύντομη ενημέρωση για την υγεία, ανασκόπηση περιοχής, φωτογραφία/σήμανση εάν χρειάζεται, ενημερωμένη συγκατάθεση, βήματα θεραπείας και οδηγίες μετέπειτα φροντίδας.

## Κλινικά σημαντικά σημεία

- Το σχέδιο μπορεί να αλλάξει για ασφάλεια ή άνεση.
- Αναφέρετε πόνο, κάψιμο, ζάλη ή οποιοδήποτε ασυνήθιστο σύμπτωμα κατά τη διάρκεια της θεραπείας.
- Τα φυσιολογικά συμπτώματα και τα προειδοποιητικά σημεία θα πρέπει να είναι ξεκάθαρα πριν φύγετε από την κλινική.
- Η παρακολούθηση και η διαδρομή επαφής θα πρέπει να είναι σαφώς κατανοητές.

## Κατά τη διαδικασία

Μην προσπαθήσετε να αποδείξετε αντοχή. αναφέρετε αμέσως μη διαχειρίσιμη αίσθηση.

## Πώς είναι η αίσθηση;

Δεν πρέπει να αναμένεται μηδενική αίσθηση. Η άνεση πρέπει να είναι διαχειρίσιμη.

### Άνεση

Οι ενέσεις βοτουλινική τοξίνη μπορεί να αισθάνονται σαν σύντομο τρύπημα με βελόνα και ήπιο τσούξιμο. Η θεραπεία είναι συνήθως σύντομη, αλλά η άνεση διαφέρει ανάλογα με το άτομο και την περιοχή.

### Πίνακας απόφασης

#### Μπορεί να είναι αναμενόμενο

Οι ενέσεις βοτουλινική τοξίνη μπορεί να αισθάνονται σαν σύντομο τρύπημα με βελόνα και ήπιο τσούξιμο. Η θεραπεία είναι συνήθως σύντομη, αλλά η άνεση

#### Μίλα αμέσως

Αιχμηρός, αυξανόμενος, ανεξέλεγκτος πόνος, καύση; ζάλη; συμπτώματα όρασης ή αναπνοής.

#### Λάθος στόχος

Περισσότερη ενόχληση δεν σημαίνει καλύτερο αποτέλεσμα.

### Κλινικά σημαντικά σημεία

- Η ευαισθησία ποικίλλει μεταξύ ασθενών και περιοχών.
- Η ανοιχτή επικοινωνία βελτιώνει την άνεση και την ασφάλεια.
- Ο έντονος ή αυξανόμενος πόνος δεν πρέπει να γίνεται δεκτός ως φυσιολογικός.
- Ο πόνος ή η ευαισθησία μετά τη διαδικασία θα πρέπει γενικά να πέφτουν.

### Ζυγαριά άνεσης

Βαθμολογήστε το συναίσθημα από 0 έως 10. Εάν καταστεί μη διαχειρίσιμο, ενημερώστε αμέσως τον γιατρό.

# Τι είναι φυσιολογικό αμέσως μετά;

Η πρώτη εμφάνιση δεν είναι το τελικό αποτέλεσμα.

## Πρώτες ώρες

Μπορεί να εμφανιστεί μικροσκοπική ερυθρότητα, ακριβές πρήξιμο, ήπιος πόνος ή περιστασιακά μώλωπες. Το αποτέλεσμα δεν είναι πλήρες την ίδια μέρα.

## Πίνακας απόφασης

**Παρατηρήστε στο σπίτι** Ήπια, βελτιωτικά συμπτώματα που δεν επηρεάζουν τη γενική υγεία.

**Καλέστε την κλινική** Αυξανόμενος πόνος, έντονο οίδημα, αλλαγή χρώματος, επιδείνωση ή απροσδόκητη ασυμμετρία.

**Επείγουσα φροντίδα** Δυσκολία στην κατάποση, δυσκολία στην αναπνοή, γενικευμένη μυϊκή αδυναμία, αλλαγή ομιλίας, διπλή όραση ή σοβαρή αλλεργική αντίδραση

## Κλινικά σημαντικά σημεία

- Μην πιέζετε την περιοχή που θεραπεύτηκε την πρώτη μέρα.
- Αποφύγετε την υπερβολική ζέστη, την έντονη άσκηση και το περιττό μασάζ.
- Μην προσθέτετε ισχυρά προϊόντα ή φάρμακα εκτός εάν σας συμβουλευτείται.
- Εάν ένα σύμπτωμα επιδεινωθεί, μην το θεωρήσετε φυσιολογικό.

## Επείγουσα προειδοποίηση

Ζητήστε έγκαιρη ιατρική εκτίμηση εάν αναπτύξετε: δυσκολία στην κατάποση, δυσκολία στην αναπνοή, γενικευμένη μυϊκή αδυναμία, αλλαγή ομιλίας, διπλή όραση ή σοβαρή αλλεργική αντίδραση.

## Αυθημερόν σχέδιο

Φωτογραφίστε απροσδόκητα συμπτώματα με σταθερό φως και καταγράψτε τον χρόνο έναρξης και τη σοβαρότητα.

# Φροντίδα της πρώτης εβδομάδας

Η σωστή φροντίδα είναι καλύτερη από την υπερβολική παρέμβαση.

## Πρώτη εβδομάδα

Η πρώτη εβδομάδα επικεντρώνεται στη διατήρηση της θεραπευόμενης περιοχής ήρεμη, στην επιβεβαίωση της βελτίωσης των συμπτωμάτων και στην έγκαιρη αναφορά των αλλαγών.

## Πίνακας απόφασης

0-24 ώρες

Ήρεμη φροντίδα και αποφυγή υπερβολικής ζέστης.

2-3 ημέρες

Ο πόνος ή η ευαισθησία θα πρέπει να πέφτουν. αναφέρεται επιδείνωση.

1 εβδομάδα

Η περιοχή πρέπει να είναι πιο ήρεμη. Η ενεργή περιποίηση της επιδερμίδας επιστρέφει με προσωπικό σχέδιο.

## Επακόλουθη σημείωση

Κρατήστε ένα αρχείο καταγραφής συμπτωμάτων: ώρα έναρξης, περιοχή, σοβαρότητα, τάση και σχετικά συμπτώματα.

## Πότε αξιολογούνται τα αποτελέσματα;

Η πρώιμη εντύπωση και το ώριμο αποτέλεσμα διαφέρουν.

### Αποτελέσματα

Το εφέ βοτουλινική τοξίνη ξεκινά σταδιακά. Η έγκαιρη κρίση μπορεί να είναι παραπλανητική. Η συμμετρία, η έκφραση και το αποτέλεσμα της δόσης εξετάζονται συνήθως με μεγαλύτερη σημασία γύρω στις 10-14 ημέρες.

### Κλινικά σημαντικά σημεία

- Χρησιμοποιήστε το ίδιο φως και γωνία για σύγκριση φωτογραφιών.
- Η αλλαγή βάρους, ο ύπνος, ο ήλιος, το κάπνισμα και η περιποίηση του δέρματος μπορούν να επηρεάσουν την εμφάνιση.
- Η πρώιμη βελτίωση δεν είναι οριστική. Η πρώιμη λεπτή αλλαγή δεν είναι αυτόματη αποτυχία.
- Η επανάληψη της θεραπείας θα πρέπει να εξαρτάται από την αξιολόγηση και την ανταπόκριση, όχι μόνο από ένα ημερολόγιο.
- Η παρακολούθηση θα πρέπει να συνδυάζει τυποποιημένες φωτογραφίες, ευρήματα εξέτασης και τον αρχικό στόχο θεραπείας.

### Σωστή εκτίμηση

Κρίνετε τα αποτελέσματα μέσω του αρχικού στόχου, της εξέτασης παρακολούθησης και των τυποποιημένων φωτογραφιών, όχι μιας selfie με διαφορετικό φως.

# Φάρμακα, λοίμωξη και ειδικοί κίνδυνοι

Μικρές λεπτομέρειες μπορούν να αλλάξουν το σχέδιο.

## Φάρμακα

Η νευρομυϊκή νόσος, ορισμένα φάρμακα όπως οι αμινογλυκοσίδες, τα αραιωτικά αίματος, η εγκυμοσύνη/θηλασμός, η προηγούμενη απόκριση στις τοξίνες και η αυθεντικότητα του προϊόντος έχουν σημασία.

## Πίνακας απόφασης

**Νευρομυϊκή νόσος** Το ιστορικό μυϊκής νόσου, κατάποσης ή αναπνοής απαιτεί ειδική αναθεώρηση.

**Φαρμακευτική αλληλεπίδραση** Ορισμένα αντιβιοτικά και φάρμακα που επηρεάζουν τη νευρομυϊκή μετάδοση μπορούν να αλλάξουν τον προγραμματισμό.

**Αραιωτικά αίματος** Το πλαίσιο μώλωπες συζητείται. Η φαρμακευτική αγωγή δεν διακόπτεται χωρίς έγκριση.

**Μονάδες προϊόντος** Οι μονάδες προϊόντος βοτουλινική τοξίνη δεν είναι εναλλάξιμες.

## Κλινικά σημαντικά σημεία

- Μην σταματάτε μόνοι σας τα αραιωτικά αίματος.
- Αποκαλύψτε ιστορετινισίνη, στεροειδή, βιολογικά και ανοσοκατασταλτική θεραπεία.
- Το ενεργό επιχείλιο έρπη, το οδοντικό απόστημα, η λοίμωξη του δέρματος ή η χρήση αντιβιοτικών δεν πρέπει να κρύβονται.
- Στη λίστα ανήκουν και τα φυτικά συμπληρώματα και τα μη συνταγογραφούμενα προϊόντα.

## Ασφαλής ποινή

Ρωτήστε απευθείας: "Αυτό το φάρμακο ή η πάθηση αλλάζει το σχέδιο της διαδικασίας μου;"

# Προειδοποιητικά σημεία

Χρησιμοποιήστε τη σωστή διαδρομή επαφής χωρίς καθυστέρηση.

## Προειδοποιητικά σημεία

Μετά τη θεραπεία, τα βασικά ερωτήματα είναι εάν τα συμπτώματα βελτιώνονται, εάν η μία πλευρά είναι σαφώς διαφορετική και εάν υπάρχουν γενικά συμπτώματα υγείας.

## Πίνακας απόφασης

**Παρατηρήστε στο σπίτι** Ήπια ερυθρότητα, ακριβές πρήξιμο ή βελτίωση του πόνου.

**Καλέστε την κλινική** Απροσδόκητη ασυμμετρία, βαρύτητα / πτώση των βλεφάρων, αυξανόμενοι μώλωπες ή έντονος πονοκέφαλος.

**Επείγουσα φροντίδα** Δυσκολία στην κατάποση/αναπνοή, γενικευμένη αδυναμία, αλλαγή ομιλίας ή σοβαρή αλλεργική αντίδραση.

## Κλινικά σημαντικά σημεία

- Τα ήπια βελπιωτικά συμπτώματα είναι συνήθως πιο καθησυχαστικά.
- Θα πρέπει να αξιολογείται ο αυξανόμενος πόνος ή η ταχεία επιδείνωση.
- Οι φωτογραφίες μπορούν να βοηθήσουν. Δεν αντικαθιστούν την εξέταση.
- Τα σοβαρά συμπτώματα δεν πρέπει να περιμένουν μόνο τις απαντήσεις στα μηνύματα.

## Επείγουσα προειδοποίηση

Αναζητήστε επείγουσα φροντίδα για δυσκολία στην κατάποση, δυσκολία στην αναπνοή, γενικευμένη μυϊκή αδυναμία, αλλαγή ομιλίας, διπλή όραση ή σοβαρή αλλεργική αντίδραση.

## Κατά την αποστολή φωτογραφιών

Στείλτε φωτογραφίες με το χρόνο από τη θεραπεία, τη βαθμολογία του πόνου και εάν το σύμπτωμα επιδεινώνεται.

# Πολιτική φωτογραφίας και παρακολούθησης

Οι φωτογραφίες υποστηρίζουν παρακολούθηση. Δεν αντικαθιστούν τη διάγνωση.

## Φωτογραφίες και παρακολούθηση

Οι φωτογραφίες είναι χρήσιμες για σύγκριση βάσης και παρακολούθησης. Το φως, η γωνία, η έκφραση, ο φακός, το μακιγιάζ και το πρήξιμο μπορούν όλα να αλλάξουν την ερμηνεία.

## Πίνακας απόφασης

### Καλή φωτογραφία συνέχειας

Πολλαπλές γωνίες, σταθερό φως, χωρίς φίλτρο, με ημερομηνία διαδικασίας και χρονισμό συμπτωμάτων.

### Παραπλανητική φωτογραφία

Υπερπαραρτισμένος, διαφορετικός φωτισμός, πολύ κοντά, καλυμμένος με μακιγιάζ ή διαφορετικός φακός.

### Οριο

Οι φωτογραφίες δεν αντικαθιστούν την αφή, τη θερμοκρασία, τον πόνο, την κυκλοφορία ή τη νευρολογική αξιολόγηση.

## Κλινικά σημαντικά σημεία

- Χρησιμοποιήστε το ίδιο φως, την ίδια γωνία, παρόμοια απόσταση και χωρίς φίλτρα.
- Οι κλειστές φωτογραφίες συμπτωμάτων και οι φωτογραφίες γενικής περιοχής εξυπηρετούν διαφορετικούς σκοπούς.
- Η όραση, η αναπνοή, τα νευρολογικά συμπτώματα ή η σοβαρή μόλυνση δεν πρέπει να περιμένουν για φωτογραφίες.
- Ο απομακρυσμένος έλεγχος μπορεί να βοηθήσει σε ορισμένες περιπτώσεις, δεν αντικαθιστά την εξέταση.

## Μορφή παρακολούθησης

Κατά την αποστολή φωτογραφιών, συμπεριλάβετε ημερομηνία, ώρα από τη θεραπεία, βαθμολογία πόνου και τάση συμπτωμάτων.

# Εκτυπώσιμη λίστα ελέγχου ασθενών

Μια πρακτική περίληψη μιας σελίδας πριν από το ραντεβού.

## Εκτυπώσιμη λίστα ελέγχου

Αυτή η λίστα ελέγχου μειώνει τις χαμένες λεπτομέρειες κατά τη διάρκεια της διαβούλευσης. Αποθηκεύστε το ή εκτυπώστε το πριν από το ραντεβού.

## Πίνακας απόφασης

### Φέρω

Λίστα φαρμάκων, ημερομηνίες προηγούμενης επέμβασης, αλλεργίες και σημειώσεις υγείας.

### Πριν φύγει

Φυσιολογικά συμπτώματα, προειδοποιητικά σημάδια, μετέπειτα φροντίδα και χρόνος παρακολούθησης.

### Επείγον

Τα σοβαρά συμπτώματα απαιτούν επείγουσα φροντίδα εκτός από την επαφή με την κλινική.

## Φέρτε στο ραντεβού

Διατηρήστε αυτή τη σελίδα σε PDF ή εκτυπώστε την πριν από τη συνεννόηση.

# Πηγές και επαφή με την κλινική

Οι αναφορές υποστηρίζουν τη διαφάνεια και όχι τις υποσχέσεις για αποτελέσματα.

## Πηγές

Αυτός ο οδηγός εκπονήθηκε χρησιμοποιώντας ρυθμιστικές πληροφορίες ασφαλείας, κλινική βιβλιογραφία, αρχές ασφαλείας ασθενούς και προειδοποίηση σε κουτί FDA για την τοξίνη αλλαντίασης, μη εναλλαξιμότητα μονάδων τοξίνης και πρότυπα πληροφοριών ασθενών.

## Πίνακας απόφασης

**Ετικέτα FDA/DailyMed** [dailymed.nlm.nih.gov](https://dailymed.nlm.nih.gov) - Πληροφορίες συνταγογράφησης καλλυντικών BOTOX, προειδοποίηση σε κουτί, αναθεωρημένη 10/2024.

**Εστίαση σε πλαίσιο προειδοποίησης** Απομακρυσμένη εξάπλωση της επίδρασης τοξίνης. Δυσκολία κατάποσης, ομιλίας ή αναπνοής μπορεί να χρειάζονται επείγουσα αξιολόγηση.

**Ασφάλεια μονάδας** Οι μονάδες προϊόντος βοτουλινική τοξίνη δεν θεωρούνται εναλλάξιμες.

**Ερώτηση ασθενούς** Αποσαφηνίστε τον στόχο των μυών, τη λογική της δόσης, αναθεωρήστε το χρονοδιάγραμμα και τα επείγοντα προειδοποιητικά σημάδια.

**Κλινική** Dr. Hamza Gemici - Ataşehir, Istanbul.

## Κλινικά σημαντικά σημεία

- Οι πηγές υποστηρίζουν το πλαίσιο ασφαλείας αυτού του οδηγού. Οι αποφάσεις προσωπικών ενδείξεων απαιτούν προσωπική αξιολόγηση.
- Οι επίσημες προειδοποιήσεις προϊόντος/συσκευής θα πρέπει να συζητούνται κατά τη συναίνεση και την εκπαίδευση των ασθενών.
- Εάν υπάρχει υποψία επιπλοκής, χρησιμοποιήστε τη διαδρομή της κλινικής ή της επείγουσας φροντίδας αντί για τα αποτελέσματα αναζήτησης.
- Αυτό το PDF δεν παρέχει δημοσιευμένες τιμές τελών, υποσχέσεις αποτελεσμάτων, απομακρυσμένη διάγνωση ή εξατομικευμένο σχέδιο θεραπείας.

## Τελική σημείωση

Το Botox / βοτουλινική τοξίνη θα πρέπει να λαμβάνεται υπόψη για τον κατάλληλο ασθενή, με τη σωστή προσδοκία και σχέδιο παρακολούθησης. Οι προσωπικές αποφάσεις απαιτούν αυτοπροσώπως αξιολόγηση γιατρού.