

# Patiëntengids voor Botox

## Vooraf - Behandeldag - Nazorg

Algemeen educatief document - geen vervanging voor een persoonlijk medisch consult.



### **Dr. Hamza Gemici**

Medisch esthetisch arts - Ataşehir, Istanbul

Op patiëntveiligheid gerichte niet-chirurgische esthetische geneeskunde

Juni 2026 - Nederlands

# Inhoud

## Secties

- **03. Hoe u deze handleiding gebruikt**  
Begin
- **04. Botox / botulinetoxine in één oogopslag**  
Samenvatting
- **05. Wat het wel en niet kan doen**  
Beperkingen
- **06. Wie is een geschikte kandidaat?**  
Geschiktheid
- **07. Wanneer moet de behandeling worden uitgesteld?**  
Uitstellen
- **08. Wat moet eerst worden verduidelijkt?**  
Consultatie
- **09. Voorbereiding 4-2 weken van tevoren**  
4-2 weken
- **10. Laatste 48 uur en ochtend van de behandeling**  
Laatste 48 uur
- **11. Verloop van de behandeldag**  
Behandeldag
- **12. Hoe voelt het?**  
Comfort
- **13. Wat is normaal direct daarna?**  
Eerste uren
- **14. Nazorg van de eerste week**  
Eerste week
- **15. Wanneer worden de resultaten beoordeeld?**  
Resultaten
- **16. Medicatie, infectie en bijzondere risico's**  
Medicatie
- **17. Waarschuwingssignalen**  
Waarschuwingssignalen
- **18. Foto- en vervolgbeleid**  
Foto en vervolg
- **19. Afdrukbare patiëntenchecklist**  
Afdrukbare checklist
- **20. Bronnen en contact met de kliniek**  
Bronnen

# Hoe u deze handleiding gebruikt

Bereid u voor op overleg en stel veiligere vragen.

## Begin

Deze gids helpt patiënten die Botox/botulinumtoxine overwegen de voorbereiding, de dag van de procedure, de nazorg en de symptomen die tot snel contact zouden moeten leiden, te begrijpen.

## Klinisch belangrijke punten

- De informatie is educatief en vervangt geen persoonlijke medische besluitvorming.
- Neem medicijnen, medische aandoeningen, allergieën, eerdere esthetische ingrepen en verwachtingen mee.
- Het doel is geen resultaatbelofte; het is een duidelijkere beoordeling van geschiktheid, risico's en nazorgplanning.
- Als u twijfelt, neem dan contact op met de kliniek in plaats van te vertrouwen op de reacties op sociale media.

## Beste gebruik

Lees vóór het overleg de volledige gids, markeer relevante risico-items en stel die vragen direct.

# Botox / botulinetoxine in één oogopslag

Korte definitie, realistisch doel en belangrijke limieten.

## Samenvatting

**Botox / botulinumtoxine is een medisch-esthetische procedure die wordt overwogen voor spieractiviteit, dynamische lijnen, geselecteerde gezichtsbalancerings en doeleinden van kauwspieren/bruxisme. Het plan is afhankelijk van een persoonlijke beoordeling en individuele risicobeoordeling.**

## Beslissingstabel

**Doel** Gemeten ontspanning voor dynamische rimpels, expressie-spieractiviteit en geselecteerde spiergerelateerde esthetische of functionele doelen.

**Geen doelpunt** Vulmiddelachtig volume, correctie van de huidkwaliteit op zichzelf of een belofte om alle gezichtsbewegingen te bevriezen.

**-timing** Het eerste effect treedt vaak na dagen op; duidelijkere beoordeling rond 10-14 dagen; de duur vervaagt over de maanden afzonderlijk.

**Kernprincipe** Meer behandellast betekent niet een beter resultaat; correcte indicatie staat voorop.

## Klinisch belangrijke punten

- De juiste kandidaatstelling is belangrijker dan de naam van een product of apparaat.
- De effecten variëren per patiënt; weefsel, leeftijd, levensstijl en medische geschiedenis zijn van belang.
- Dezelfde procedure is niet voor elke patiënt op dezelfde manier gepland.
- De behandeling moet bestaan uit onderzoek, geïnformeerde toestemming en een vervolgplan.

## Kernbesluitzin

Vraag: 'Is mijn verwachting realistisch met Botox / botulinetoxine?'

# Wat het wel en niet kan doen

Grenzen kennen is onderdeel van patiëntveiligheid.

## Beperkingen

**Botox / botulinumtoxine kan de juiste optie zijn voor bepaalde doeleinden, maar het is niet het antwoord op elk esthetisch probleem. Duidelijke grenzen verminderen onnodig behandelingsrisico.**

## Beslissingstabel

**Geschikter doel** Gemeten ontspanning voor dynamische rimpels, expressie-spieractiviteit en geselecteerde spiergerelateerde esthetische of functionele doelen.

**Onrealistische verwachting** Vulmiddelachtig volume, correctie van de huidkwaliteit op zichzelf of een belofte om alle gezichtsbewegingen te bevrozen.

**Mogelijk combinatie nodig** Volume, spieractiviteit, huidkwaliteit, pigmentatie of laksheid kunnen verschillende plannen vereisen.

## Klinisch belangrijke punten

- De aanvangsanatomie en weefselkwaliteit hebben een grote invloed op de uitkomst.
- Gefilterde foto's of het resultaat van een andere patiënt mogen uw doel niet definiëren.
- Er mag niet worden verwacht dat één procedure elk gezichts- of huidprobleem oplost.
- Uitsstel of een ander advies kan een goed medisch oordeel zijn.

## Verwachtingscheck

Kies vóór overleg één primair aandachtspunt. Als het hoofdoel onduidelijk is, zal het plan onduidelijk zijn.

# Wie is een geschikte kandidaat?

Geschiktheid hangt af van examen, niet alleen van leeftijd.

## Geschiktheid

**Patiënten met dynamische lijnen of problemen met de spieractiviteit die de natuurlijke expressie willen behouden en de grenzen van botulinetoxine begrijpen, kunnen betere kandidaten zijn.**

## Beslissingstabel

### Beter profiel

Patiënten met dynamische lijnen of problemen met de spieractiviteit die de natuurlijke expressie willen behouden en de grenzen van

### Voorzichtiger profiel

Hoge gevoeligheid, actieve huidziekte, ongecontroleerde ziekte of druk als gevolg van een grote gebeurtenis.

### Beoordelingsregel

Foto's kunnen helpen bij de beoordeling; Geschiktheid vereist een persoonlijke beoordeling door een arts.

## Klinisch belangrijke punten

- Verwachtingen moeten natuurlijk en afgemeten zijn.
- Actieve infectie, ongecontroleerde ziekte of onrealistische doelen kunnen de behandeling uitstellen.
- Voorafgaande procedures en de geschiedenis van complicaties mogen niet verborgen worden.
- Toegankelijke follow-up maakt deel uit van de veiligheid van de behandeling.

## Vorbereiding consultatie

Breng uw belangrijkste zorg, de timing van de behandeling en eventuele eerdere complicaties mee naar de afspraak.

# Wanneer moet de behandeling worden uitgesteld?

Soms is niet behandelen vandaag de veiligere medische beslissing.

## Uitstellen

**Botox / botulinumtoxine kan worden uitgesteld bij een actieve infectie, open wonden, ongecontroleerde ziekte, zwangerschap/borstvoeding of nieuwe problemen in het behandelgebied. Neuromusculaire aandoeningen, slik-/ademhalingsgeschiedenis, actieve infectie, zwangerschap/borstvoeding en bepaalde medicijnen vereisen specifieke beoordeling.**

## Beslissingstabel

### Vandaag uitstellen

Koorts, actieve infectie, open wond, koortslip, duidelijke irritatie of zich onwel voelen.

### Opnieuw plannen met arts

Zwangerschap/borstvoeding, anticoagulantia, immunosuppressie, implantaten of recente operatie.

### Overweeg een andere route

Verwachtingen buiten de reikwijdte van de procedure, sterke externe druk of behoefte aan een ander specialisme.

## Klinisch belangrijke punten

- Koorts, actieve koortslip, huidinfectie of open wonde voor aankomst melden.
- Maak melding van bloedverdunders, immunosuppressieve behandelingen en ernstige allergiegeschiedenis.
- Recente tandheelkundige ingrepen, operaties of andere esthetische ingrepen kunnen de timing veranderen.
- Uitstel is een veiligheidsbeslissing en geen mislukking.

## Dringende waarschuwing

Zoek dringende medische zorg als u moeite heeft met ademen, een wijdverspreide allergische reactie, neurologische symptomen, verandering van het gezichtsvermogen of een snel verergerende infectie.

## Veiligheidsregel

Aankomen voor een afspraak betekent niet dat de behandeling door moet gaan. De laatste veiligheidscontrole beschermt u.

# Wat moet eerst worden verduidelijkt?

Een goed plan is begrijpelijk vóór de behandeling.

## Consultatie

Het consult moet betrekking hebben op de verwachting, medische geschiedenis, medicijnen, allergieën, eerdere procedures, fotografie, risico's, alternatieven en vervolplanning.

## Beslissingstabel

### Patiëntenaandelen

Verwachting, voorafgaande procedures, medicatie, voorwaarden, reis- en evenementdata.

### Arts beoordeelt

Geschiktheid, risico's, alternatieven, behandellichamen en vervolgplan.

### Gezamenlijk besluit

Behandeling, uitstel, combinatieplan of verwijzing.

## Consultatienota

Als het plan niet duidelijk is, hoeft u niet dezelfde dag nog een besluit te nemen. Vraag om uitleg.

# Vorbereiding 4-2 weken van tevoren

Houd de planning rustig en voorspelbaar.

## 4-2 weken

De weken vóór de behandeling moeten de huid- en algemene gezondheid stabiel houden, onverwachte medicatie- of procedurewijzigingen verminderen en de toegang tot vervolgbehandelingen verduidelijken.

### Klinisch belangrijke punten

- Begin niet met krachtige nieuwe huidverzorgingsproducten of agressieve thuisbehandelingen.
- Zonnebrand, infectie of irritatie melden.
- Deel data van andere esthetische ingrepen.
- Vermijd planning vlak voor grote evenementen.

### Planningsaanwijzing

Zorg bij de eerste behandeling voor een redelijke buffer vóór belangrijke gebeurtenissen.

# Laatste 48 uur en ochtend van de behandeling

Eenvoudige voorbereiding verbetert de follow-up.

## Laatste 48 uur

De laatste twee dagen gaan over een kalme huid, duidelijke gezondheidscommunicatie en het vermijden van een overhaaste behandelingsdag.

## Beslissingstabel

### Doen

Eenvoudige verzorging, voldoende slaap, open communicatie.

### Vermijden

Nieuwe actieve stoffen, intense zon, alcohol/uitputting en zelf stoppen met medicijnen.

### -rapport

Koorts, koortsblaasje, infectie, nieuwe medicijnen, tandheelkundig werk of huidreactie.

## Laatste controle

Als u zich op de ochtend van de behandeling onwel voelt, neem dan vóór aankomst contact op met de kliniek.

# Verloop van de behandeldag

Identiteit, toestemming, plan, behandelstappen en nazorgeducatie.

## Behandeldag

De proceduredag voor Botox / botulinetoxine omvat een korte gezondheidsupdate, gebiedsbeoordeling, fotografie/markering indien nodig, geïnformeerde toestemming, behandelingsstappen en nazorginstructies.

## Klinisch belangrijke punten

- Het plan kan vanwege veiligheid of comfort veranderen.
- Meld pijn, branderig gevoel, duizeligheid of ongewone symptomen tijdens de behandeling.
- Normale symptomen en waarschuwingssignalen moeten duidelijk zijn voordat u de kliniek verlaat.
- Het vervolg- en contacttraject moet duidelijk worden begrepen.

## Tijdens procedure

Probeer niet uithoudingsvermogen te bewijzen; meld onbeheersbare sensaties onmiddellijk.

# Hoe voelt het?

Geen gevoel is niet te verwachten; comfort moet beheersbaar zijn.

## Comfort

botulinetoxine-injecties kunnen aanvoelen als korte naaldprikken en licht stekend gevoel; de behandeling is meestal kort, maar het comfort verschilt per persoon en gebied.

## Beslissingstabel

<b>Kan worden verwacht</b>	botulinetoxine-injecties kunnen aanvoelen als korte naaldprikken en licht stekend gevoel; de behandeling is meestal kort, maar het comfort
<b>Zeg onmiddellijk iets</b>	Scherpe, toenemende, onbeheersbare pijn; branden; duizeligheid; zicht- of ademhalings symptomen.

<b>Verkeerd doel</b>	Meer ongemak betekent niet een beter resultaat.
----------------------	---

## Klinisch belangrijke punten

- De gevoeligheid varieert per patiënt en per regio.
- Open communicatie verbetert het comfort en de veiligheid.
- Ernstige of toenemende pijn mag niet als normaal worden beschouwd.
- De pijn of gevoeligheid na de procedure zou over het algemeen moeten afnemen.

## Comfortweegschaal

Geef een cijfer aan het gevoel van 0 tot 10. Als het onhandelbaar wordt, waarschuw dan onmiddellijk de arts.

# Wat is normaal direct daarna?

Het eerste optreden is niet het uiteindelijke resultaat.

## Eerste uren

Kleine roodheid, puntige zwelling, lichte pijn of af en toe een blauwe plek kunnen voorkomen. Het effect is niet op dezelfde dag compleet.

## Beslissingstabel

**Thuis observeren** Mild, verbetert de symptomen die de algemene gezondheid niet beïnvloeden.

**Bel de kliniek** Toenemende pijn, duidelijke zwelling, kleurverandering, verergering of onverwachte asymmetrie.

**Spoedeisende zorg** moeite met slikken, ademhalingsmoeilijkheden, gegeneraliseerde spierzwakte, spraakverandering, dubbelzien of

## Klinisch belangrijke punten

- Belast het behandelde gebied de eerste dag niet.
- Vermijd overmatige hitte, intensieve inspanning en onnodige massage.
- Geen sterke producten of medicijnen toevoegen tenzij geadviseerd.
- Als een symptoom verergert, ga er dan niet van uit dat dit normaal is.

## Dringende waarschuwing

Zoek onmiddellijk medische hulp als u last krijgt van: slikproblemen, ademhalingsmoeilijkheden, algemene spierzwakte, spraakverandering, dubbel zien of een ernstige allergische reactie.

## Abonnement op dezelfde dag

Fotografeer onverwachte symptomen bij consistent licht en registreer de starttijd en ernst.

# Nazorg van de eerste week

Juiste zorg is beter dan overmatig ingrijpen.

## Eerste week

De eerste week is gericht op het kalm houden van het behandelde gebied, het bevestigen dat de symptomen verbeteren en het vroegtijdig melden van veranderingen.

## Beslissingstabel

0-24 uur

Rustige verzorging en vermijden van overmatige hitte.

2-3 dagen

Pijn of gevoeligheid zou moeten afnemen; verslechtering wordt gemeld.

1 week

De omgeving moet rustiger zijn; actieve huidverzorging retourneert volgens persoonlijk plan.

## Vervolgopmerking

Houd een symptoomlogboek bij: starttijd, gebied, ernst, trend en bijbehorende symptomen.

# Wanneer worden de resultaten beoordeeld?

De vroege indruk en de volwassen uitkomst zijn verschillend.

## Resultaten

**botulinetoxine** Het effect begint geleidelijk. Een vroeg oordeel kan misleidend zijn; symmetrie, expressie en dosiseffect worden gewoonlijk rond de 10-14 dagen betekenisvoller beoordeeld.

## Klinisch belangrijke punten

- Gebruik hetzelfde licht en dezelfde hoek voor fotovergelijking.
- Gewichtsverandering, slaap, zon, roken en huidverzorging kunnen het uiterlijk beïnvloeden.
- Vroege verbetering is nog niet definitief; vroege subtiele veranderingen zijn geen automatische mislukkingen.
- Herhaalde behandeling moet afhangen van beoordeling en reactie, en niet alleen van een kalender.
- Bij de follow-up moeten gestandaardiseerde foto's, onderzoeksresultaten en het oorspronkelijke behandel doel worden gecombineerd.

## Juiste beoordeling

Beoordeel resultaten op basis van het oorspronkelijke doel, vervolgonderzoek en gestandaardiseerde foto's, geen selfie met ander licht.

# Medicatie, infectie en bijzondere risico's

Kleine details kunnen het plan veranderen.

## Medicatie

**Neuromusculaire aandoeningen, bepaalde medicijnen zoals aminoglycosiden, bloedverdunners, zwangerschap/borstvoeding, eerdere toxinerespons en authenticiteit van het product zijn van belang.**

## Beslissingstabel

<b>Neuromusculaire ziekte</b>	Spierziekte, slik- of ademhalingsgeschiedenis vereist speciale beoordeling.
<b>Medicatie-interactie</b>	Sommige antibiotica en medicijnen die de neuromusculaire transmissie beïnvloeden, kunnen de planning veranderen.
<b>Bloedverdunners</b>	De context van blauwe plekken wordt besproken; medicatie wordt niet zonder toestemming stopgezet.
<b>Producteenheden</b>	botulinetoxine producteenheden zijn niet uitwisselbaar.

## Klinisch belangrijke punten

- Stop niet op eigen kracht met bloedverdunners.
- Maak informatie over isotretinoïne, steroïden, biologische geneesmiddelen en immunosuppressieve behandelingen.
- Actieve koortsblaasjes, tandabces, huidinfectie of antibioticagebruik mogen niet worden verborgen.
- Kruidensupplementen en producten zonder recept horen ook op de lijst.

## Veilige straf

Vraag direct: 'Verandert dit medicijn of deze aandoening mijn procedureplan?'

# Waarschuwingssignalen

Gebruik onverwijld de juiste contactroute.

## Waarschuwingssignalen

Na de behandeling zijn de belangrijkste vragen of de symptomen verbeteren, of één kant duidelijk anders is en of er algemene gezondheidsklachten aanwezig zijn.

## Beslissingstabel

<b>Thuis observeren</b>	Milde roodheid, plaatselijke zwelling of verbetering van de pijn.
<b>Bel de kliniek</b>	Onverwachte asymmetrie, zwaar/hangend ooglid, toenemende blauwe plekken of ernstige hoofdpijn.

<b>Spoedeisende zorg</b>	Slik-/ademhalingsproblemen, algemene zwakte, spraakverandering of ernstige allergische reactie.
--------------------------	---

## Klinisch belangrijke punten

- Licht verbeterende symptomen zijn doorgaans geruststellender.
- Toenemende pijn of snelle verslechtering moeten worden beoordeeld.
- Foto's kunnen helpen; ze vervangen het onderzoek niet.
- Ernstige symptomen mogen niet alleen wachten op berichtantwoorden.

## Dringende waarschuwing

Zoek spoedeisende hulp bij slikproblemen, ademhalingsmoeilijkheden, algemene spierzwakte, spraakverandering, dubbelzien of ernstige allergische reactie.

## Bij het verzenden van foto's

Stuur foto's met de tijd sinds de behandeling, de pijnscore en of het symptoom verergert.

# Foto- en vervolgbeleid

Foto's ondersteunen follow-up; ze vervangen de diagnose niet.

## Foto en vervolg

Foto's zijn nuttig voor basis- en vervolgvergelijkingen. Licht, hoek, uitdrukking, lens, make-up en zwelling kunnen allemaal de interpretatie veranderen.

## Beslissingstabel

### Goede vervolgfoto

Meerdere hoeken, consistent licht, geen filter, met proceduredatum en symptoontiming.

### Misleidende foto

Gefilterd, andere belichting, te dichtbij, met make-up bedekt of andere lens.

### -limiet

Foto's zijn geen vervanging van aanraking, temperatuur, pijn, bloedsomloop of neurologische beoordeling.

## Klinisch belangrijke punten

- Gebruik hetzelfde licht, dezelfde hoek, dezelfde afstand en geen filters.
- Symptoomfoto's en foto's van het algemene gebied dienen verschillende doeleinden.
- Visie, ademhaling, neurologische symptomen of ernstige infectie mogen niet wachten op foto's.
- Controle op afstand kan in sommige gevallen helpen; het vervangt het onderzoek niet.

## Vervolgformaat

Vermeld bij het verzenden van foto's de datum, tijd sinds de behandeling, pijnscore en symptoontrend.

# Afdrukbare patiëntenchecklist

Een praktisch overzicht van één pagina vóór de afspraak.

Afdrukbare checklist

Deze checklist vermindert gemiste details tijdens het consult. Bewaar of print het vóór de afspraak.

## Beslissingstabel

### Brengen

Medicatielijst, data van voorafgaande procedures, allergie- en gezondheidsnotities.

### Voordat u vertrekt

Normale symptomen, waarschuwingssignalen, nazorg en follow-up timing.

### Noodgeval

Ernstige symptomen vereisen naast contact met de kliniek ook spoedeisende zorg.

### Brengen naar afspraak

Bewaar deze pagina in de PDF of print deze uit voor overleg.

# Bronnen en contact met de kliniek

Referenties ondersteunen transparantie, geen resultaatbeloften.

## Bronnen

Deze handleiding is opgesteld op basis van veiligheidsinformatie uit de regelgeving, klinische literatuur, patiëntveiligheidsprincipes en de FDA botulinumtoxine-omkaderde waarschuwing, niet-uitwisselbaarheid van toxine-eenheden en standaarden voor patiënteninformatie.

## Beslissingstabel

**FDA/DailyMed-label** [dailymed.nlm.nih.gov](https://dailymed.nlm.nih.gov) - BOTOX Cosmetische voorschrijfinformatie, waarschuwing in doos, herzien 10/2024.

**Waarschuwingstof in doos** Verspreiding van toxine-effect; Bij slik-, spraak- of ademhalingsproblemen kan een dringende beoordeling nodig zijn.

**Veiligheid van de unit** botulinetoxine producteenheden worden niet als uitwisselbaar beschouwd.

**Vraag van patiënt** Verduidelijk het spierdoel, de dosislogica, bekijk de timing en urgente waarschuwingssignalen.

**-kliniek** Dr. Hamza Gemicı - Atasehir, Istanbul.

## Klinisch belangrijke punten

- Bronnen ondersteunen het veiligheidsframe van deze handleiding; Beslissingen over persoonlijke indicaties vereisen een persoonlijke beoordeling.
- Officiële product-/apparaatwaarschuwingen moeten worden besproken tijdens de toestemmings- en patiëntvoorlichting.
- Als u een complicatie vermoedt, gebruik dan de kliniek of de spoedeisende hulp in plaats van de zoekresultaten.
- Deze pdf bevat geen gepubliceerde ereloonoffertes, resultaatbeloften, diagnose op afstand of een persoonlijk behandelplan.

## Slotopmerking

Botox / botulinumtoxine moet worden overwogen voor de juiste patiënt, met de juiste verwachting en het juiste vervolgplan. Persoonlijke beslissingen vereisen een persoonlijke beoordeling door een arts.