

# Przewodnik pacjenta Botox

## Przed zabiegiem - Dzień zabiegu - Pielęgnacja po zabiegu

Ogólny dokument edukacyjny - nie zastępuje osobistej oceny lekarskiej.



### **Dr. Hamza Gemici**

Lekarz medycyny estetycznej - Atasehir, Istanbul

Niechirurgiczna medycyna estetyczna ukierunkowana na bezpieczeństwo pacjenta

Czerwiec 2026 - Polski

# Spis treści

## Sekcje

- **03. Jak korzystać z tego przewodnika**  
Start
- **04. Botox / toksyna botulinowa w skrócie**  
Streszczenie
- **05. Co może, a czego nie może**  
Limits
- **06. Kto może być dobrym kandydatem?**  
Kwalifikacja
- **07. Kiedy leczenie należy odroczyć?**  
Odroczenie
- **08. Co należy wyjaśnić w pierwszej kolejności?**  
Konsultacja
- **09. Przygotowanie 4-2 tygodnie wcześniej**  
4-2 tygodnie
- **10. Ostatnie 48 godzin i poranek leczenia**  
Ostatnie 48 godzin
- **11. Przebieg dnia zabiegu**  
Dzień zabiegu
- **12. Jakie to uczucie?**  
Komfort
- **13. Co zaraz potem jest normalne?**  
Pierwsze godziny
- **14. Opieka w pierwszym tygodniu**  
Pierwszy tydzień
- **15. Kiedy ocenia się wyniki?**  
Wyniki
- **16. Leki, infekcja i szczególne ryzyko**  
Leki
- **17. Objawy alarmowe**  
Objawy alarmowe
- **18. Polityka dotycząca zdjęć i dalszych działań**  
Zdjęcia i obserwacja
- **19. Lista kontrolna pacjenta do wydrukowania**  
Lista kontrolna do wydrukowania
- **20. Źródła i kontakt z kliniką**  
Źródła

# Jak korzystać z tego przewodnika

Przygotuj się na konsultację i zadawaj bezpieczniejsze pytania.

Start

Ten przewodnik pomaga pacjentom rozważającym Botox / toksynę botulinową zrozumieć przygotowanie, dzień zabiegu, opiekę pooperacyjną i objawy, które powinny skłonić do szybkiego kontaktu.

## Klinicznie ważne punkty

- Informacje te mają charakter edukacyjny i nie zastępują osobistego podejmowania decyzji medycznych.
- Zabierz ze sobą leki, schorzenia, alergie, wcześniejsze zabiegi estetyczne i oczekiwania.
- Celem nie jest obietnica rezultatu; jest to jaśniejsza ocena kwalifikacji, ryzyka i dalszego postępowania.
- Jeśli nie jesteś pewien, skontaktuj się z kliniką, zamiast polegać na komentarzach w mediach społecznościowych.

## Najlepsze wykorzystanie

Przed konsultacją przeczytaj cały przewodnik, zaznacz istotne elementy ryzyka i zadaj te pytania bezpośrednio.

# Botox / toksyna botulinowa w skrócie

Krótką definicją, realistyczny cel i kluczowe ograniczenia.

## Streszczenie

**Botox / toksyna botulinowa to medyczna procedura estetyczna uwzględniana pod kątem aktywności mięśni, dynamicznych linii, wybranego balansu twarzy i celów zwączy/bruksizmu. Plan zależy od osobistej oceny i indywidualnego przeglądu ryzyka.**

## Tabela decyzji

<b>Cel</b>	Zmierzona relaksacja zmarszczek dynamicznych, aktywności mięśni ekspresyjnych i wybranych celów estetycznych lub funkcjonalnych
<b>Nie cel</b>	Objętość przypominająca wypełniacz, samodzielna korekta jakości skóry lub obietnica zamrożenia wszelkich ruchów twarzy.
<b>Chronometraż</b>	Początkowy efekt często pojawia się po kilku dniach; jaśniejsza recenzja około 10-14 dni; czas trwania zanika indywidualnie w miarę upływu miesięcy.
<b>Podstawowa zasada</b>	Większe obciążenie leczeniem nie oznacza lepszego wyniku; na pierwszym miejscu jest prawidłowe wskazanie.

## Klinicznie ważne punkty

- Właściwa kwalifikacja jest ważniejsza niż nazwa produktu lub urządzenia.
- Efekty różnią się u poszczególnych pacjentów; znaczenie ma tkanka, wiek, styl życia i historia choroby.
- Nie dla każdego pacjenta planowana jest identyczna procedura.
- Leczenie powinno nastąpić po badaniu, wyrażeniu świadomej zgody i planie obserwacji.

## Podstawowe zdanie decyzyjne

Zapytaj: „Czy moje oczekiwania dotyczące Botox / toksyny botulinowej są realistyczne?”

# Co może, a czego nie może

Znajomość ograniczeń jest częścią bezpieczeństwa pacjenta.

## Limity

**Botox/toksyna botulinowa może być właściwą opcją dla wybranych celów, jednak nie jest odpowiedzią na wszystkie problemy estetyczne. Jasne limity zmniejszają niepotrzebne ryzyko leczenia.**

## Tabela decyzji

<b>Bardziej odpowiedni cel</b>	Zmierzona relaksacja zmarszczek dynamicznych, aktywności mięśni ekspresyjnych i wybranych celów estetycznych lub funkcjonalnych
<b>Nierealistyczne oczekiwania</b>	Objętość przypominająca wypełniacz, samodzielna korekta jakości skóry lub obietnica zamrożenia wszelkich ruchów twarzy.
<b>Może potrzebować kombinacji</b>	Objętość, aktywność mięśni, jakość skóry, pigmentacja lub wiotkość mogą wymagać różnych planów.

## Klinicznie ważne punkty

- Początkowa anatomia i jakość tkanki mają duży wpływ na wynik.
- Filtrowane zdjęcia lub wynik innego pacjenta nie powinny definiować Twojego celu.
- Nie należy oczekiwać, że jedna procedura rozwiąże wszystkie problemy związane z twarzą lub skórą.
- Odroczenie lub inne zalecenie może być dobrą oceną medyczną.

## Kontrola oczekiwań

Przed konsultacją wybierz jedną podstawową obawę. Jeśli główny cel jest niejasny, plan będzie niejasny.

# Kto może być dobrym kandydatem?

Kwalifikacja zależy od egzaminu, a nie samego wieku.

## Kwalifikacja

Lepszymi kandydatami mogą być pacjenci z dynamicznymi liniami lub problemami z aktywnością mięśni, którzy chcą zachować naturalną ekspresję i rozumieją limity toksyny botulinowej.

## Tabela decyzji

### Lepszy profil

Lepszymi kandydatami mogą być pacjenci z dynamicznymi liniami lub problemami z aktywnością mięśni, którzy chcą zachować naturalną ekspresję i

### Bardziej ostrożny profil

Wysoka wrażliwość, aktywna choroba skóry, niekontrolowana choroba lub presja związana z ważnym wydarzeniem.

### Zasada oceny

Zdjęcia mogą pomóc w segregacji; kwalifikacja wymaga osobistej oceny lekarza.

## Klinicznie ważne punkty

- Oczekiwania powinny być naturalne i wyważone.
- Aktywna infekcja, niekontrolowana choroba lub nierealistyczne cele mogą opóźnić leczenie.
- Nie należy ukrywać wcześniejszych zabiegów i historii powikłań.
- Dostępna kontrola jest częścią bezpieczeństwa leczenia.

## Przygotowanie do konsultacji

Na wizytę należy przynieść główne obawy, czas leczenia i historię wszelkich wcześniejszych powikłań.

# Kiedy leczenie należy odroczyć?

Czasami niepodjęcie leczenia dzisiaj jest bezpieczniejszą decyzją medyczną.

## Odroczenie

**Botox/toksynę botulinową można przełożyć w przypadku aktywnej infekcji, otwartych ran, niekontrolowanej choroby, ciąży/karmienia piersią lub nowych problemów w obszarze zabiegowym. Choroby nerwowo-mięśniowe, historia połykania/oddychania, aktywne zakażenie, ciąża/karmienie piersią i niektóre leki wymagają szczegółowej analizy.**

## Tabela decyzji

### Odłóż dzisiaj

Gorączka, aktywna infekcja, otwarta rana, opryszczka, wyraźne podrażnienie lub złe samopoczucie.

### Zaplanuj ponownie z lekarzem

Ciąża/karmienie piersią, leki przeciwzakrzepowe, immunosupresja, implanty lub niedawna operacja.

### Rozważ inną trasę

Oczekiwania wykraczające poza zakres zabiegu, silna presja zewnętrzna lub potrzeba innej specjalizacji.

## Klinicznie ważne punkty

- Zgłoś przed przyjazdem gorączkę, aktywną opryszczkę, infekcję skóry lub otwartą ranę.
- Należy ujawnić leki rozrzedzające krew, leczenie immunosupresyjne i historię poważnych alergii.
- Niedawna praca stomatologiczna, operacja lub inny zabieg estetyczny może zmienić termin.
- Odroczenie jest decyzją ze względów bezpieczeństwa, a nie porażką.

## Pilne ostrzeżenie

Należy zwrócić się o pomoc medyczną w przypadku trudności w oddychaniu, rozległej reakcji alergicznej, objawów neurologicznych, zmiany wzroku lub szybko pogarszającej się infekcji.

## Zasada bezpieczeństwa

Przybycie na wizytę nie oznacza konieczności rozpoczęcia leczenia. Końcowa kontrola bezpieczeństwa chroni Cię.

## Co należy wyjaśnić w pierwszej kolejności?

Dobry plan jest zrozumiały przed leczeniem.

### Konsultacja

Konsultacje powinny obejmować oczekiwania, historię medyczną, leki, alergie, poprzednie procedury, zdjęcia, ryzyko, alternatywy i planowanie dalszych działań.

### Tabela decyzji

#### Udziały pacjentów

Oczekiwania, wcześniejsze procedury, leki, warunki, daty podróży i wydarzeń.

#### Lekarz ocenia

Kwalifikacja, ryzyko, alternatywy, ograniczenia leczenia i plan obserwacji.

#### Wspólna decyzja

Leczenie, odroczenie, plan skojarzony lub skierowanie.

### Notatka konsultacyjna

Jeśli plan nie jest jasny, nie musisz decydować tego samego dnia. Poproś o wyjaśnienie.

# Przygotowanie 4-2 tygodnie wcześniej

Planuj spokojnie i przewidywalnie.

4-2 tygodnie

Tygodnie poprzedzające zabieg powinny zapewnić stabilny stan skóry i ogólny stan zdrowia, ograniczyć nieoczekiwane zmiany leków lub procedur oraz ułatwić dalszy dostęp.

## Klinicznie ważne punkty

- Nie rozpoczynaj nowych, mocnych zabiegów pielęgnacyjnych ani agresywnych zabiegów domowych.
- Zgłoś oparzenie słoneczne, infekcję lub podrażnienie.
- Udostępnij terminy innych zabiegów estetycznych.
- Unikaj planowania bezpośrednio przed ważnymi wydarzeniami.

### Notatka dotycząca planowania

W przypadku pierwszego zabiegu należy pozostawić rozsądny bufor przed ważnymi wydarzeniami.

# Ostatnie 48 godzin i poranek leczenia

Proste przygotowanie poprawia skuteczność leczenia.

Ostatnie 48 godzin

Ostatnie dwa dni to spokój skóry, jasna komunikacja dotycząca zdrowia i unikanie pośpiesznego dnia zabiegu.

## Tabela decyzji

**Do** Prosta opieka, odpowiedni sen, otwarta komunikacja.

**Unikać** Nowe substancje aktywne, intensywne słońce, alkohol/wyczerpanie i samodzielne odstawienie leków.

**Raport** Gorączka, opryszczka, infekcja, nowe leki, praca stomatologiczna lub reakcja skórna.

### Kontrola końcowa

Jeśli rano w dniu zabiegu poczujesz się źle, skontaktuj się z kliniką przed przyjazdem.

## Przebieg dnia zabiegu

Tożsamość, zgoda, plan, etapy leczenia i edukacja w zakresie opieki pooperacyjnej.

### Dzień zabiegu

Dzień zabiegu w przypadku Botox / toksyny botulinowej obejmuje krótką informację o stanie zdrowia, ocenę obszaru, fotografię/oznaczenie w razie potrzeby, świadomą zgodę, etapy leczenia i instrukcje dotyczące pielęgnacji po zabiegu.

### Klinicznie ważne punkty

- Plan może ulec zmianie ze względu na bezpieczeństwo lub wygodę.
- Zgłoś ból, pieczenie, zawroty głowy lub wszelkie nietypowe objawy podczas leczenia.
- Normalne objawy i znaki ostrzegawcze powinny być jasne przed opuszczeniem kliniki.
- Należy jasno zrozumieć sposób dalszego postępowania i kontaktu.

### Podczas procedury

Nie próbuj udowadniać wytrzymałości; natychmiast zgłoś niekontrolowane uczucie.

## Jakie to uczucie?

Nie należy oczekiwać zerowych wrażeń; komfort powinien być możliwy do opanowania.

### Komfort

Zastrzyki toksyna botulinowa mogą przypominać krótkie ukłucie igłą i łagodne klucie; Leczenie jest zwykle krótkie, ale komfort różni się w zależności od osoby i obszaru.

### Tabela decyzji

**Można się spodziewać** Zastrzyki toksyna botulinowa mogą przypominać krótkie ukłucie igłą i łagodne klucie; Leczenie jest zwykle krótkie, ale komfort różni się w

**Natychmiast zabierz głos** Ostry, nasilający się, nie do opanowania ból; palenie; zawrót głowy; objawy związane ze wzrokiem lub oddychaniem.

**Niewłaściwy cel** Większy dyskomfort nie oznacza lepszego wyniku.

### Klinicznie ważne punkty

- Czułość różni się w zależności od pacjenta i regionu.
- Otwarta komunikacja poprawia komfort i bezpieczeństwo.
- Silnego lub narastającego bólu nie należy uważać za zjawisko normalne.
- Bolesność lub nadwrażliwość po zabiegu powinna ogólnie maleć.

### Skala komfortu

Oceń uczucie od 0 do 10. Jeśli stanie się nie do opanowania, natychmiast powiedz o tym lekarzowi.

# Co zaraz potem jest normalne?

Pierwsze pojawienie się nie jest ostatecznym wynikiem.

## Pierwsze godziny

Może wystąpić drobne zaczerwienienie, punktowy obrzęk, łagodna bolesność lub sporadyczne siniaki. Efekt nie jest pełny jeszcze tego samego dnia.

## Tabela decyzji

<b>Obserwuj w domu</b>	Łagodne, łagodzące objawy, które nie wpływają na ogólny stan zdrowia.
<b>Zadzwoń do kliniki</b>	Narastający ból, wyraźny obrzęk, zmiana koloru, pogorszenie lub nieoczekiwana asymetria.
<b>Opieka w nagłych przypadkach</b>	trudności w połykaniu, trudności w oddychaniu, uogólnione osłabienie mięśni, zmiany mowy, podwójne widzenie lub ciężka reakcja alergiczna

## Klinicznie ważne punkty

- Nie obciążaj leczonego obszaru pierwszego dnia.
- Unikaj nadmiernego ciepła, intensywnych ćwiczeń i niepotrzebnego masażu.
- Nie dodawaj mocnych produktów ani leków, chyba że jest to zalecane.
- Jeśli objawy się nasilą, nie należy zakładać, że jest to normalne.

### Pilne ostrzeżenie

Należy niezwłocznie zgłosić się do lekarza, jeśli u pacjenta wystąpią: trudności w połykaniu, trudności w oddychaniu, uogólnione osłabienie mięśni, zmiany mowy, podwójne widzenie lub poważna reakcja alergiczna.

### Plan tego samego dnia

Sfotografuj nieoczekiwane objawy w jednolitym oświetleniu i zapisz czas ich wystąpienia oraz nasilenie.

# Opieka w pierwszym tygodniu

Właściwa opieka jest lepsza niż nadmierna interwencja.

## Pierwszy tydzień

Pierwszy tydzień koncentruje się na utrzymaniu spokoju leczonego obszaru, potwierdzaniu ustąpienia objawów i wczesnym zgłaszaniu zmian.

## Tabela decyzji

0-24 godziny

Spokojna pielęgnacja i unikanie nadmiernego ciepła.

2-3 dni

Bolesność lub wrażliwość powinna maleć; zgłaszane jest pogorszenie.

1 tydzień

Okolica powinna być spokojniejsza; aktywna pielęgnacja skóry powraca według osobistego planu.

## Notatka uzupełniająca

Prowadź dziennik objawów: czas rozpoczęcia, obszar, nasilenie, trend i powiązane objawy.

## Kiedy ocenia się wyniki?

Wczesne wrażenie i dojrzały wynik są różne.

### Wyniki

**Efekt toksyna botulinowa zaczyna się stopniowo. Wczesny osąd może wprowadzać w błąd; symetrię, ekspresję i wpływ dawki ocenia się zazwyczaj bardziej szczegółowo około 10-14 dni.**

### Klinicznie ważne punkty

- Do porównania zdjęć użyj tego samego światła i kąta.
- Zmiana masy ciała, sen, słońce, palenie i pielęgnacja skóry mogą wpływać na wygląd.
- Wczesna poprawa nie jest ostateczna; wczesna, subtelna zmiana nie jest automatyczną porażką.
- Powtórzenie leczenia powinno zależeć od oceny i odpowiedzi, a nie samego kalendarza.
- Kontrola powinna obejmować standardowe zdjęcia, wyniki badań i pierwotny cel leczenia.

### Prawidłowa ocena

Oceniaj wyniki na podstawie pierwotnego celu, dalszych badań i standardowych zdjęć, a nie selfie przy innym świetle.

# Leki, infekcja i szczególne ryzyko

Drobne szczegóły mogą zmienić plan.

## Leki

Choroby nerwowo-mięśniowe, niektóre leki, takie jak aminoglikozydy, leki rozrzedzające krew, ciąża/karmienie piersią, wcześniejsza reakcja na toksyny i autentyczność produktu mają znaczenie.

## Tabela decyzji

**Choroba nerwowo-mięśniowa** Szczególnego przeglądu wymaga historia chorób mięśni, połykania lub oddychania.

**Interakcja leków** Niektóre antybiotyki i leki wpływające na transmisję nerwowo-mięśniową mogą zakłócać planowanie.

**Rozrzedzaczec krwi** Omówiono kontekst siniaków; Nie zatrzymuje się przyjmowania leków bez zgody.

**Jednostki produktu** Jednostki produktu toksyna botulinowa nie są zamienne.

## Klinicznie ważne punkty

- Nie należy samodzielnie odstawiać leków rozrzedzających krew.
- Ujawnić izotretynoinę, sterydy, leki biologiczne i leczenie immunosupresyjne.
- Nie należy ukrywać aktywnej opryszczki, ropnia zęba, infekcji skóry ani stosowania antybiotyków.
- Na liście znajdują się również suplementy ziołowe i produkty dostępne bez recepty.

## Bezpieczne zdanie

Zapytaj bezpośrednio: „Czy ten lek lub stan zmienia mój plan zabiegu?”

## Objawy alarmowe

Bezwłocznie wybierz właściwą drogę kontaktową.

### Objawy alarmowe

Po leczeniu najważniejsze pytania brzmią: czy objawy ustępują, czy jedna strona wyraźnie się różni i czy występują ogólne objawy zdrowotne.

### Tabela decyzji

<b>Obserwuj w domu</b>	Łagodne zaczerwienienie, punktowy obrzęk lub złagodzenie bolesności.
<b>Zadzwoń do kliniki</b>	Nieoczekiwana asymetria, uczucie ciężkości/opadanie powiek, rosnące siniaki lub silny ból głowy.
<b>Opieka w nagłych przypadkach</b>	Trudności w połykaniu/oddychaniu, uogólnione osłabienie, zmiany mowy lub poważna reakcja alergiczna.

### Klinicznie ważne punkty

- Objawy łagodnej poprawy są zwykle bardziej uspokajające.
- Należy ocenić narastający ból lub szybkie pogorszenie.
- Zdjęcia mogą być pomocne; nie zastępują egzaminu.
- Poważne objawy nie powinny czekać tylko na odpowiedzi na wiadomości.

### Pilne ostrzeżenie

Należy zgłosić się po pomoc w przypadku trudności w połykaniu, trudności w oddychaniu, uogólnionego osłabienia mięśni, zmian w mowie, podwójnego widzenia lub poważnej reakcji alergicznej.

### Podczas wysyłania zdjęć

Przesyłaj zdjęcia czasu od leczenia, oceny bólu i tego, czy objawy się pogarszają.

# Polityka dotycząca zdjęć i dalszych działań

Zdjęcia wspierają kontynuację; nie zastępują diagnozy.

## Zdjęcia i obserwacja

Zdjęcia są przydatne do porównania wyników wyjściowych i kontrolnych. Światło, kąt, wyraz, soczewka, makijaż i obrzęk mogą zmienić interpretację.

## Tabela decyzji

### Dobre zdjęcie uzupełniające

Wiele kątów, spójne światło, brak filtra, z datą zabiegu i czasem wystąpienia objawów.

### Wprowadzające w błąd zdjęcie

Filtrowane, inne oświetlenie, zbyt blisko, przykryty makijażem lub inny obiekt.

### Limit

Zdjęcia nie zastępują dotyku, temperatury, bólu, krążenia ani oceny neurologicznej.

## Klinicznie ważne punkty

- Używaj tego samego światła, tego samego kąta, podobnej odległości i żadnych filtrów.
- Zdjęcia objawów bliskich i zdjęcia ogólnego obszaru służą różnym celom.
- Wzrok, oddychanie, objawy neurologiczne czy poważna infekcja nie powinny czekać na zdjęcia.
- W niektórych przypadkach zdalny przegląd może pomóc; nie zastępuje egzaminu.

## Format uzupełniający

Przesyłając zdjęcia, podaj datę, czas od leczenia, ocenę bólu i tendencję do występowania objawów.

# Lista kontrolna pacjenta do wydrukowania

Praktyczne, jednostronicowe podsumowanie przed spotkaniem.

Lista kontrolna do wydrukowa

Ta lista kontrolna pozwala ograniczyć szczegóły pominięte podczas konsultacji. Zapisz lub wydrukuj przed spotkaniem.

## Tabela decyzji

### Przynieść

Lista leków, daty wcześniejszych zabiegów, uwagi dotyczące alergii i zdrowia.

### Przed wyjazdem

Normalne objawy, znaki ostrzegawcze, opieka pooperacyjna i harmonogram kontroli.

### Nagły wypadek

Poważne objawy wymagają opieki w nagłych wypadkach oprócz kontaktu z kliniką.

## Przynieś na spotkanie

Zachowaj tę stronę w formacie PDF lub wydrukuj ją przed konsultacją.

# Źródła i kontakt z kliniką

Referencje wspierają przejrzystość, a nie obietnice wyników.

## Źródła

Niniejszy przewodnik został przygotowany w oparciu o regulacyjne informacje dotyczące bezpieczeństwa, literaturę kliniczną, zasady bezpieczeństwa pacjenta, ostrzeżenie dotyczące toksyny botulinowej FDA w pudełku, niezmienność jednostek toksyny i standardy dotyczące informacji dla pacjenta.

## Tabela decyzji

**Etykieta FDA/DailyMed** [dailymed.nlm.nih.gov](https://dailymed.nlm.nih.gov) – Informacje dotyczące przepisywania kosmetyków BOTOX, ostrzeżenie w pudełku, wersja poprawiona 10/2024.

**Fokus w pudełku z ostrzeżeniem** Odległe rozprzestrzenianie się efektu toksyny; trudności w polykaniu, mowie lub oddychaniu mogą wymagać pilnej oceny.

**Bezpieczeństwo jednostki** Jednostki produktu toksyna botulinowa nie są uważane za zamienne.

**Pytanie pacjenta** Wyjaśnij cel mięśniowy, logikę dawkowania, sprawdź czas i pilne znaki ostrzegawcze.

**Klinika** Dr. Hamza Gemici - Ataşehir, Istanbul.

## Klinicznie ważne punkty

- Źródła potwierdzają ramy bezpieczeństwa tego przewodnika; decyzje dotyczące wskazania osobistego wymagają oceny osobistej.
- Oficjalne ostrzeżenia dotyczące produktu/urządzenia należy omówić podczas wyrażania zgody i edukacji pacjenta.
- Jeśli podejrzewasz powikłanie, zamiast wyników wyszukiwania skorzystaj ze ścieżki przychodni lub pogotowia ratunkowego.
- Ten plik PDF nie zawiera opublikowanych ofert opłat, obietnic wyników, zdalnej diagnozy ani spersonalizowanego planu leczenia.

## Uwaga końcowa

U odpowiedniego pacjenta należy rozważyć Botox / toksynę botulinową, mając odpowiednie oczekiwania i plan obserwacji. Decyzje osobiste wymagają osobistej oceny lekarza.