

# Οδηγός ασθενούς για δερματικά fillers

## Πριν - Ημέρα θεραπείας - Μετεπεμβατική φροντίδα

Γενικό εκπαιδευτικό έγγραφο - δεν αντικαθιστά την προσωπική ιατρική αξιολόγηση.



### **Dr. Hamza Gemici**

Ιατρός Ιατρικής Αισθητικής - Ataşehir, Istanbul

Μη χειρουργική αισθητική ιατρική εστιασμένη στην ασφάλεια των ασθενών

Ιούνιος 2026 - Ελληνικά

# Περιεχόμενα

## Ενότητες

- **03. Πώς να χρησιμοποιήσετε αυτόν τον οδηγό**  
Αρχή
- **04. Δερματικό filler / filler υαλουρονικού οξέος με μια ματιά**  
Περίληψη
- **05. Τι μπορεί και τι δεν μπορεί να κάνει**  
Όρια
- **06. Ποιος μπορεί να είναι καλύτερος υποψήφιος;**  
Καταλληλότητα
- **07. Πότε πρέπει να αναβληθεί η θεραπεία;**  
Αναβολή
- **08. Τι πρέπει να διευκρινιστεί πρώτα;**  
Διαβούλευση
- **09. Προετοιμασία 4-2 εβδομάδες πριν**  
4-2 εβδομάδες
- **10. Τελικές 48 ώρες και το πρωί της θεραπείας**  
Τελευταίο 48ωρο
- **11. Ροή ημέρας θεραπείας**  
Ημέρα θεραπείας
- **12. Πώς είναι η αίσθηση;**  
Άνεση
- **13. Τι είναι φυσιολογικό αμέσως μετά;**  
Πρώτες ώρες
- **14. Φροντίδα της πρώτης εβδομάδας**  
Πρώτη εβδομάδα
- **15. Πότε αξιολογούνται τα αποτελέσματα;**  
Αποτελέσματα
- **16. Φάρμακα, λοίμωξη και ειδικοί κίνδυνοι**  
Φάρμακα
- **17. Προειδοποιητικά σημάδια**  
Προειδοποιητικά σημάδια
- **18. Πολιτική φωτογραφίας και παρακολούθησης**  
Φωτογραφίες και παρακολούθηση
- **19. Εκτυπώσιμη λίστα ελέγχου ασθενών**  
Εκτυπώσιμη λίστα ελέγχου
- **20. Πηγές και επαφή με την κλινική**  
Πηγές

# Πώς να χρησιμοποιήσετε αυτόν τον οδηγό

Προετοιμαστείτε για διαβούλευση και κάντε πιο ασφαλείς ερωτήσεις.

## Αρχή

Αυτός ο οδηγός βοηθά τους ασθενείς που σκέφτονται να κατανοήσουν την προετοιμασία, την ημέρα της διαδικασίας, τη μετέπειτα φροντίδα και τα συμπτώματα που θα πρέπει να προκαλέσουν άμεση επαφή.

## Κλινικά σημαντικά σημεία

- Οι πληροφορίες είναι εκπαιδευτικές και δεν υποκαθιστούν τη λήψη προσωπικών ιατρικών αποφάσεων.
- Φέρτε μαζί σας φάρμακα, ιατρικές καταστάσεις, αλλεργίες, προηγούμενες αισθητικές επεμβάσεις και προσδοκίες.
- Ο στόχος δεν είναι μια υπόσχεση αποτέλεσμα. Είναι σαφέστερη αξιολόγηση καταλληλότητας, κινδύνου και παρακολούθησης.
- Εάν δεν είστε σίγουροι, επικοινωνήστε με την κλινική αντί να βασίζεστε σε σχόλια στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

## Καλύτερη χρήση

Διαβάστε τον πλήρη οδηγό πριν από τη διαβούλευση, σημειώστε τα σχετικά στοιχεία κινδύνου και κάντε αυτές τις ερωτήσεις απευθείας.

# Δερματικό filler / filler υαλουρονικού οξέος με μια ματιά

Σύντομος ορισμός, ρεαλιστικός στόχος και βασικά όρια.

## Περίληψη

Το δερματικό filler / filler υαλουρονικού οξέος είναι μια ιατρική διαδικασία αισθητικής που λαμβάνεται υπόψη για όγκο, περίγραμμα, αναλογία, επιλεγμένες στατικές γραμμές και στόχους εξισορρόπησης του προσώπου. Το σχέδιο εξαρτάται από την αυτοπροσώπως αξιολόγηση και την ατομική αξιολόγηση κινδύνου.

## Πίνακας απόφασης

### Στόχος

Μετρημένος ανατομικός σχεδιασμός πλήρωσης για απώλεια όγκου, περίγραμμα, αναλογία και επιλεγμένες βαθύτερες γραμμές.

### Όχι στόχος

Χειρουργική ανόρθωση, διόρθωση κάθε χαλάρωσης, βελτίωση της ποιότητας του δέρματος από μόνη της ή υποτίμηση των κινδύνων της ένεσης.

### Συγχρονισμός

Οίδημα και πόνος ή ευαισθησία τις πρώτες ημέρες. Πρώιμη εμφάνιση σε 1-2 εβδομάδες. Η ενσωμάτωση των ιστών επανεξετάζεται μεμονωμένα αργότερα.

### Βασική αρχή

Περισσότερη επιβάρυνση της θεραπείας δεν σημαίνει καλύτερο αποτέλεσμα. Η σωστή ένδειξη έρχεται πρώτη.

## Κλινικά σημαντικά σημεία

- Η σωστή καταλληλότητα έχει μεγαλύτερη σημασία από ένα όνομα προϊόντος ή συσκευής.
- Τα αποτελέσματα ποικίλουν μεταξύ των ασθενών. Ο ιστός, η ηλικία, ο τρόπος ζωής και το ιατρικό ιστορικό έχουν σημασία.
- Η ίδια διαδικασία δεν σχεδιάζεται με τον ίδιο τρόπο για κάθε ασθενή.
- Η θεραπεία θα πρέπει να ακολουθεί εξέταση, ενημερωμένη συγκατάθεση και σχέδιο παρακολούθησης.

## Βασική πρόταση απόφασης

Ρωτήστε: 'Είναι ρεαλιστική η προσδοκία μου με το δερματικό filler / filler υαλουρονικού οξέος;'

# Τι μπορεί και τι δεν μπορεί να κάνει

Η γνώση των ορίων αποτελεί μέρος της ασφάλειας των ασθενών.

## Όρια

Το δερματικό filler / filler υαλουρονικού οξέος μπορεί να είναι η σωστή επιλογή για επιλεγμένους στόχους, αλλά δεν είναι η απάντηση σε κάθε αισθητική ανησυχία. Τα σαφή όρια μειώνουν τον περιττό κίνδυνο θεραπείας.

## Πίνακας απόφασης

**Καταλληλότερος στόχος** Μετρημένος ανατομικός σχεδιασμός πλήρωσης για απώλεια όγκου, περίγραμμα, αναλογία και επιλεγμένες βαθύτερες γραμμές.

**Μη ρεαλιστική προσδοκία** Χειρουργική ανόρθωση, διόρθωση κάθε χαλάρωσης, βελτίωση της ποιότητας του δέρματος από μόνη της ή υποτίμηση των κινδύνων της ένεσης.

**Μπορεί να χρειάζεται συνδυασμός** Ο όγκος, η μυϊκή δραστηριότητα, η ποιότητα του δέρματος, η μελάγχρωση ή η χαλαρότητα μπορεί να απαιτούν διαφορετικά σχέδια.

## Κλινικά σημαντικά σημεία

- Η ανατομία εκκίνησης και η ποιότητα του ιστού επηρεάζουν έντονα το αποτέλεσμα.
- Οι φιλτραρισμένες φωτογραφίες ή το αποτέλεσμα άλλου ασθενούς δεν πρέπει να καθορίζουν τον στόχο σας.
- Μια διαδικασία δεν πρέπει να αναμένεται να λύσει κάθε πρόβλημα προσώπου ή δέρματος.
- Η αναβολή ή μια διαφορετική σύσταση μπορεί να είναι καλή ιατρική κρίση.

## Έλεγχος προσδοκιών

Επιλέξτε ένα κύριο μέλημα πριν από τη συνεννόηση. Εάν ο κύριος στόχος είναι ασαφής, το σχέδιο θα είναι ασαφές.

# Ποιος μπορεί να είναι καλύτερος υποψήφιος;

Η καταλληλότητα εξαρτάται από την εξέταση και όχι μόνο από την ηλικία.

## Καταλληλότητα

Ασθενείς με στόχους όγκου, περιγράμματος ή αναλογίας που κατανοούν τον αγγειακό κίνδυνο, την ποσότητα του προϊόντος και τα όρια φυσικής εμφάνισης μπορεί να είναι καλύτεροι υποψήφιοι.

## Πίνακας απόφασης

### Καλύτερο προφίλ

Ασθενείς με στόχους όγκου, περιγράμματος ή αναλογίας που κατανοούν τον αγγειακό κίνδυνο, την ποσότητα του προϊόντος και τα όρια

### Πιο προσεκτικό προφίλ

Υψηλή ευαισθησία, ενεργή δερματοπάθεια, ανεξέλεγκτη ασθένεια ή πίεση από ένα σημαντικό γεγονός.

### Κανόνες αξιολόγησης

Οι φωτογραφίες μπορεί να βοηθήσουν στην αξιολόγηση. Η καταλληλότητα απαιτεί αυτοπροσώπως αξιολόγηση γιατρού.

## Κλινικά σημαντικά σημεία

- Οι προσδοκίες πρέπει να είναι φυσικές και μετρημένες.
- Η ενεργή μόλυνση, η ανεξέλεγκτη ασθένεια ή οι μη ρεαλιστικοί στόχοι μπορούν να αναβάλουν τη θεραπεία.
- Η προηγούμενη διαδικασία και το ιστορικό επιπλοκών δεν πρέπει να αποκρύπτονται.
- Η προσιπή παρακολούθηση αποτελεί μέρος της ασφάλειας της θεραπείας.

## Προετοιμασία διαβούλευσης

Φέρτε στο ραντεβού την κύρια ανησυχία σας, το χρονοδιάγραμμα της θεραπείας και οποιοδήποτε προηγούμενο ιστορικό επιπλοκών.

## Πότε πρέπει να αναβληθεί η θεραπεία;

Μερικές φορές η μη θεραπεία σήμερα είναι η ασφαλέστερη ιατρική απόφαση.

### Αναβολή

Το δερματικό πληρωτικό / πληρωτικό υαλουρονικού οξέος μπορεί να αναβληθεί με ενεργή μόλυνση, ανοιχτές πληγές, ανεξέλεγκτη ασθένεια, εγκυμοσύνη/θηλασμό ή νέα προβλήματα στην περιοχή θεραπείας. Η ενεργή λοίμωξη, η πρόσφατη οδοντιατρική εργασία, ο επιχείλιος έρπης, η μείζονα φλεγμονή, η απροσδόκητη κατάσταση του ανοσοποιητικού ή η πίεση σημαντικού συμβάντος μπορούν να αλλάξουν το χρόνο.

### Πίνακας απόφασης

#### Αναβάλετε σήμερα

Πυρετός, ενεργή λοίμωξη, ανοιχτή πληγή, έρπης, καθαρός ερεθισμός ή αίσθημα αδιαθεσίας.

#### Επανασχεδιασμός με γιατρό

Εγκυμοσύνη/θηλασμός, αντιπηκτικά, ανοσοκαταστολή, εμφυτεύματα ή πρόσφατη χειρουργική επέμβαση.

#### Σκεφτείτε μια άλλη διαδρομή

Προσδοκίες εκτός του πλαισίου της διαδικασίας, ισχυρή εξωτερική πίεση ή ανάγκη για άλλη ειδικότητα.

### Κλινικά σημαντικά σημεία

- Αναφέρετε πυρετό, ενεργό έρπη, λοίμωξη του δέρματος ή ανοιχτό τραύμα πριν την άφιξη.
- Αποκαλύψτε αραιωτικά αίματος, ανοσοκατασταλτική θεραπεία και σοβαρό ιστορικό αλλεργίας.
- Πρόσφατη οδοντιατρική εργασία, χειρουργική επέμβαση ή άλλη αισθητική επέμβαση μπορεί να αλλάξει το χρόνο.
- Η αναβολή είναι απόφαση ασφαλείας, όχι αποτυχία.

### Επείγουσα προειδοποίηση

Ζητήστε επείγουσα ιατρική περίθαλψη για δυσκολία στην αναπνοή, εκτεταμένη αλλεργική αντίδραση, νευρολογικά συμπτώματα, αλλαγή όρασης ή ραγδαία επιδείνωση της μόλυνσης.

### Κανόνας ασφαλείας

Η άφιξη για ένα ραντεβού δεν σημαίνει ότι πρέπει να προχωρήσει η θεραπεία. Ο τελικός έλεγχος ασφαλείας σας προστατεύει.

## Τι πρέπει να διευκρινιστεί πρώτα;

Ένα καλό σχέδιο είναι κατανοητό πριν από τη θεραπεία.

### Διαβούλευση

Η διαβούλευση θα πρέπει να καλύπτει την προσδοκία, το ιατρικό ιστορικό, τα φάρμακα, τις αλλεργίες, τις προηγούμενες διαδικασίες, τη φωτογραφία, τους κινδύνους, τις εναλλακτικές λύσεις και τον προγραμματισμό παρακολούθησης.

### Πίνακας απόφασης

#### Μερίδια ασθενών

Προσδοκίες, προηγούμενες διαδικασίες, φαρμακευτική αγωγή, συνθήκες, ταξίδια και ημερομηνίες εκδηλώσεων.

#### Ο γιατρός αξιολογεί

Καταλληλότητα, κίνδυνοι, εναλλακτικές λύσεις, όρια θεραπείας και σχέδιο παρακολούθησης.

#### Κοινή απόφαση

Θεραπεία, αναβολή, σχέδιο συνδυασμού ή παραπομπή.

### Συμβουλευτικό σημείωμα

Εάν το σχέδιο δεν είναι ξεκάθαρο, δεν χρειάζεται να αποφασίσετε την ίδια μέρα. Ζητήστε εξηγήσεις.

## Προετοιμασία 4-2 εβδομάδες πριν

Διατηρήστε τον προγραμματισμό ήρεμο και προβλέψιμο.

### 4-2 εβδομάδες

Οι εβδομάδες πριν από τη θεραπεία θα πρέπει να διατηρήσουν σταθερή την υγεία του δέρματος και τη γενική υγεία, να μειώσουν τις απροσδόκητες αλλαγές στη φαρμακευτική αγωγή ή τη διαδικασία και να διευκρινίσουν την πρόσβαση στη συνέχεια.

### Κλινικά σημαντικά σημεία

- Μην ξεκινήσετε ισχυρές νέες θεραπείες περιποίησης ή επιθετικές θεραπείες στο σπίτι.
- Αναφέρετε ηλιακό έγκαυμα, μόλυνση ή ερεθισμό.
- Μοιραστείτε ημερομηνίες άλλων αισθητικών επεμβάσεων.
- Αποφύγετε τον προγραμματισμό αμέσως πριν από μεγάλα γεγονότα.

### Σημείωση προγραμματισμού

Για την πρώτη θεραπεία, αφήστε ένα εύλογο buffer πριν από σημαντικά γεγονότα.

# Τελικές 48 ώρες και το πρωί της θεραπείας

Η απλή προετοιμασία βελτιώνει την παρακολούθηση.

## Τελευταίο 48ωρο

Οι δύο τελευταίες ημέρες αφορούν το ήρεμο δέρμα, την καθαρή επικοινωνία για την υγεία και την αποφυγή μιας βιαστικής ημέρας θεραπείας.

## Πίνακας απόφασης

### Κάνω

Απλή φροντίδα, επαρκής ύπνος, ανοιχτή επικοινωνία.

### Αποφεύγω

Νέα δραστικά, έντονος ήλιος, αλκοόλ/εξάντληση και διακοπή της φαρμακευτικής αγωγής μόνοι σας.

### Εκθεση

Πυρετός, έρπης, μόλυνση, νέα φαρμακευτική αγωγή, οδοντιατρική εργασία ή δερματική αντίδραση.

## Τελικός έλεγχος

Εάν αισθάνεστε αδιαθεσία το πρωί της θεραπείας, επικοινωνήστε με την κλινική πριν την άφιξή σας.

# Ροή ημέρας θεραπείας

Ταυτότητα, συγκατάθεση, σχέδιο, βήματα θεραπείας και μετέπειτα εκπαίδευση.

## Ημέρα θεραπείας

Η ημέρα διαδικασίας για δερματικό πληρωτικό / πληρωτικό υαλουρονικού οξέος περιλαμβάνει μια σύντομη ενημέρωση για την υγεία, ανασκόπηση περιοχής, φωτογραφία/σήμανση εάν χρειάζεται, ενημερωμένη συγκατάθεση, βήματα θεραπείας και οδηγίες μετέπειτα φροντίδας.

## Κλινικά σημαντικά σημεία

- Το σχέδιο μπορεί να αλλάξει για ασφάλεια ή άνεση.
- Αναφέρετε πόνο, κάψιμο, ζάλη ή οποιοδήποτε ασυνήθιστο σύμπτωμα κατά τη διάρκεια της θεραπείας.
- Τα φυσιολογικά συμπτώματα και τα προειδοποιητικά σημεία θα πρέπει να είναι ξεκάθαρα πριν φύγετε από την κλινική.
- Η παρακολούθηση και η διαδρομή επαφής θα πρέπει να είναι σαφώς κατανοητές.

## Κατά τη διαδικασία

Μην προσπαθήσετε να αποδείξετε αντοχή. αναφέρετε αμέσως μη διαχειρίσιμη αίσθηση.

## Πώς είναι η αίσθηση;

Δεν πρέπει να αναμένεται μηδενική αίσθηση. Η άνεση πρέπει να είναι διαχειρίσιμη.

### Άνεση

Το πληρωτικό μπορεί να περιλαμβάνει είσοδο βελόνας ή σωληνίσκου, πίεση, πληρότητα και σύντομο τσούξιμο. Η άνεση διαφέρει ανάλογα με την περιοχή.

### Πίνακας απόφασης

#### Μπορεί να είναι αναμενόμενο

Το πληρωτικό μπορεί να περιλαμβάνει είσοδο βελόνας ή σωληνίσκου, πίεση, πληρότητα και σύντομο τσούξιμο. Η άνεση διαφέρει ανάλογα με την περιοχή.

#### Μίλα αμέσως

Αιχμηρός, αυξανόμενος, ανεξέλεγκτος πόνος, καύση; ζάλη; συμπτώματα όρασης ή αναπνοής.

#### Λάθος στόχος

Περισσότερη ενόχληση δεν σημαίνει καλύτερο αποτέλεσμα.

### Κλινικά σημαντικά σημεία

- Η ευαισθησία ποικίλλει μεταξύ ασθενών και περιοχών.
- Η ανοιχτή επικοινωνία βελτιώνει την άνεση και την ασφάλεια.
- Ο έντονος ή αυξανόμενος πόνος δεν πρέπει να γίνεται δεκτός ως φυσιολογικός.
- Ο πόνος ή η ευαισθησία μετά τη διαδικασία θα πρέπει γενικά να πέφτουν.

### Ζυγαριά άνεσης

Βαθμολογήστε το συναίσθημα από 0 έως 10. Εάν καταστεί μη διαχειρίσιμο, ενημερώστε αμέσως τον γιατρό.

# Τι είναι φυσιολογικό αμέσως μετά;

Η πρώτη εμφάνιση δεν είναι το τελικό αποτέλεσμα.

## Πρώτες ώρες

Μπορεί να εμφανιστεί οίδημα, πόνος ή ευαισθησία, ήπιοι μώλωπες, πληρότητα και προσωρινή ασυμμετρία. Ο αυξανόμενος πόνος ή η αλλαγή χρώματος δεν αντιμετωπίζεται ως φυσιολογικό.

## Πίνακας απόφασης

**Παρατηρήστε στο σπίτι** Ήπια, βελτιωτικά συμπτώματα που δεν επηρεάζουν τη γενική υγεία.

**Καλέστε την κλινική** Αυξανόμενος πόνος, έντονο οίδημα, αλλαγή χρώματος, επιδείνωση ή απροσδόκητη ασυμμετρία.

**Επείγουσα φροντίδα** έντονος αυξανόμενος πόνος, λεύκανση δέρματος, αποχρωματισμός που μοιάζει με μωβ δίχτυ, κρύο δέρμα, αλλαγή όρασης, ξαφνικός πονοκέφαλος ή

## Κλινικά σημαντικά σημεία

- Μην πιέζετε την περιοχή που θεραπεύτηκε την πρώτη μέρα.
- Αποφύγετε την υπερβολική ζέστη, την έντονη άσκηση και το περιπότο μασάζ.
- Μην προσθέτετε ισχυρά προϊόντα ή φάρμακα εκτός εάν σας συμβουλευτείται.
- Εάν ένα σύμπτωμα επιδεινωθεί, μην το θεωρήσετε φυσιολογικό.

## Επείγουσα προειδοποίηση

Ζητήστε έγκαιρη ιατρική εκτίμηση εάν εμφανίσετε: έντονο αυξανόμενο πόνο, λεύκανση του δέρματος, αποχρωματισμό που μοιάζει με μωβ δίχτυ, κρύο δέρμα, αλλαγή όρασης, ξαφνικό πονοκέφαλο ή νευρολογικό σύμπτωμα.

## Αυθημερόν σχέδιο

Φωτογραφίστε απροσδόκητα συμπτώματα με σταθερό φως και καταγράψτε τον χρόνο έναρξης και τη σοβαρότητα.

# Φροντίδα της πρώτης εβδομάδας

Η σωστή φροντίδα είναι καλύτερη από την υπερβολική παρέμβαση.

## Πρώτη εβδομάδα

Η πρώτη εβδομάδα επικεντρώνεται στη διατήρηση της θεραπευόμενης περιοχής ήρεμη, στην επιβεβαίωση της βελτίωσης των συμπτωμάτων και στην έγκαιρη αναφορά των αλλαγών.

## Πίνακας απόφασης

0-24 ώρες

Ήρεμη φροντίδα και αποφυγή υπερβολικής ζέστης.

2-3 ημέρες

Ο πόνος ή η ευαισθησία θα πρέπει να πέφτουν. αναφέρεται επιδείνωση.

1 εβδομάδα

Η περιοχή πρέπει να είναι πιο ήρεμη. Η ενεργή περιποίηση της επιδερμίδας επιστρέφει με προσωπικό σχέδιο.

## Επακόλουθη σημείωση

Κρατήστε ένα αρχείο καταγραφής συμπτωμάτων: ώρα έναρξης, περιοχή, σοβαρότητα, τάση και σχετικά συμπτώματα.

## Πότε αξιολογούνται τα αποτελέσματα;

Η πρώιμη εντύπωση και το ώριμο αποτέλεσμα διαφέρουν.

### Αποτελέσματα

Η πρώιμη εμφάνιση του πληρωτικού επηρεάζεται από το πρήξιμο. Μια πιο ισορροπημένη αναθεώρηση είναι συχνά περίπου 1-2 εβδομάδες, ορισμένες περιοχές χρειάζονται μεγαλύτερη ενσωμάτωση ιστού.

### Κλινικά σημαντικά σημεία

- Χρησιμοποιήστε το ίδιο φως και γωνία για σύγκριση φωτογραφιών.
- Η αλλαγή βάρους, ο ύπνος, ο ήλιος, το κάπνισμα και η περιποίηση του δέρματος μπορούν να επηρεάσουν την εμφάνιση.
- Η πρώιμη βελτίωση δεν είναι οριστική. Η πρώιμη λεπτή αλλαγή δεν είναι αυτόματη αποτυχία.
- Η επανάληψη της θεραπείας θα πρέπει να εξαρτάται από την αξιολόγηση και την ανταπόκριση, όχι μόνο από ένα ημερολόγιο.
- Η παρακολούθηση θα πρέπει να συνδυάζει τυποποιημένες φωτογραφίες, ευρήματα εξέτασης και τον αρχικό στόχο θεραπείας.

### Σωστή εκτίμηση

Κρίνετε τα αποτελέσματα μέσω του αρχικού στόχου, της εξέτασης παρακολούθησης και των τυποποιημένων φωτογραφιών, όχι μιας selfie με διαφορετικό φως.

# Φάρμακα, λοίμωξη και ειδικοί κίνδυνοι

Μικρές λεπτομέρειες μπορούν να αλλάξουν το σχέδιο.

## Φάρμακα

Τα αραιωτικά αίματος, το ιστορικό κρούου έρπης, η οδοντική λοίμωξη, το προηγούμενο ιστορικό πλήρωσης/διάλυσης, η αυτοάνοση κατάσταση και τα σημεία αγγειακής απόφραξης είναι κρίσιμα.

## Πίνακας απόφασης

**Αραιωτικά αίματος** Το πλαίσιο μώλωπες και αιμορραγίας συζητείται. Η φαρμακευτική αγωγή δεν διακόπτεται χωρίς έγκριση.

**Επιχείλιος έρπης και οδοντική λοίμωξη** Ο χρόνος και η πρόληψη μπορεί να συζητηθούν για το πληρωτικό χειλιών/προσώπου.

**Προηγούμενο πληρωτικό** Το προϊόν, η περιοχή, η ημερομηνία και το ιστορικό επιπλοκών μπορούν να αλλάξουν τον προγραμματισμό.

**Αγγειακός κίνδυνος** Ξαφνικός πόνος, λεύκανση, αποχρωματισμός που μοιάζει με δίχτυ και συμπτώματα όρασης είναι επείγοντα.

## Κλινικά σημαντικά σημεία

- Μην σταματάτε μόνοι σας τα αραιωτικά αίματος.
- Αποκαλύψτε ισοτρετινοΐνη, στεροειδή, βιολογικά και ανοσοκατασταλτική θεραπεία.
- Το ενεργό επιχείλιο έρπη, το οδοντικό απόστημα, η λοίμωξη του δέρματος ή η χρήση αντιβιοτικών δεν πρέπει να κρύβονται.
- Στη λίστα ανήκουν και τα φυτικά συμπληρώματα και τα μη συνταγογραφούμενα προϊόντα.

## Ασφαλής ποινή

Ρωτήστε απευθείας: "Αυτό το φάρμακο ή η πάθηση αλλάζει το σχέδιο της διαδικασίας μου;"

# Προειδοποιητικά σημάδια

Χρησιμοποιήστε τη σωστή διαδρομή επαφής χωρίς καθυστέρηση.

## Προειδοποιητικά σημάδια

Μετά τη θεραπεία, τα βασικά ερωτήματα είναι εάν τα συμπτώματα βελτιώνονται, εάν η μία πλευρά είναι σαφώς διαφορετική και εάν υπάρχουν γενικά συμπτώματα υγείας.

## Πίνακας απόφασης

**Παρατηρήστε στο σπίτι** Ήπιο πρήξιμο, μώλωπες, πόνος ή ευαισθησία και βελτίωση της πληρότητας.

**Καλέστε την κλινική** Αυξανόμενος πόνος, έντονη ασυμμετρία, σημάδια μόλυνσης, σφριγηλότητα ή αλλαγή χρώματος.

**Επείγουσα φροντίδα** Αλλαγή όρασης, έντονος πόνος, λεύκανση του δέρματος/μοβ που μοιάζει με δίχτυ ή νευρολογικό σύμπτωμα.

## Κλινικά σημαντικά σημεία

- Τα ήπια βελπιωτικά συμπτώματα είναι συνήθως πιο καθησυχαστικά.
- Θα πρέπει να αξιολογείται ο αυξανόμενος πόνος ή η ταχεία επιδείνωση.
- Οι φωτογραφίες μπορούν να βοηθήσουν. Δεν αντικαθιστούν την εξέταση.
- Τα σοβαρά συμπτώματα δεν πρέπει να περιμένουν μόνο τις απαντήσεις στα μηνύματα.

## Επείγουσα προειδοποίηση

Αναζητήστε επείγουσα περιθαλψη για έντονο αυξανόμενο πόνο, λεύκανση δέρματος, αποχρωματισμό που μοιάζει με μοβ δίχτυ, κρύο δέρμα, αλλαγή όρασης, ξαφνικό πονοκέφαλο ή νευρολογικό σύμπτωμα.

## Κατά την αποστολή φωτογραφιών

Στείλτε φωτογραφίες με το χρόνο από τη θεραπεία, τη βαθμολογία του πόνου και εάν το σύμπτωμα επιδεινώνεται.

# Πολιτική φωτογραφίας και παρακολούθησης

Οι φωτογραφίες υποστηρίζουν παρακολούθηση. Δεν αντικαθιστούν τη διάγνωση.

## Φωτογραφίες και παρακολούθηση

Οι φωτογραφίες είναι χρήσιμες για σύγκριση βάσης και παρακολούθησης. Το φως, η γωνία, η έκφραση, ο φακός, το μακιγιάζ και το πρήξιμο μπορούν όλα να αλλάξουν την ερμηνεία.

## Πίνακας απόφασης

### Καλή φωτογραφία συνέχειας

Πολλαπλές γωνίες, σταθερό φως, χωρίς φίλτρο, με ημερομηνία διαδικασίας και χρονισμό συμπτωμάτων.

### Παραπλανητική φωτογραφία

Υπερπαραρτισμένος, διαφορετικός φωτισμός, πολύ κοντά, καλυμμένος με μακιγιάζ ή διαφορετικός φακός.

### Οριο

Οι φωτογραφίες δεν αντικαθιστούν την αφή, τη θερμοκρασία, τον πόνο, την κυκλοφορία ή τη νευρολογική αξιολόγηση.

## Κλινικά σημαντικά σημεία

- Χρησιμοποιήστε το ίδιο φως, την ίδια γωνία, παρόμοια απόσταση και χωρίς φίλτρα.
- Οι κλειστές φωτογραφίες συμπτωμάτων και οι φωτογραφίες γενικής περιοχής εξυπηρετούν διαφορετικούς σκοπούς.
- Η όραση, η αναπνοή, τα νευρολογικά συμπτώματα ή η σοβαρή μόλυνση δεν πρέπει να περιμένουν για φωτογραφίες.
- Ο απομακρυσμένος έλεγχος μπορεί να βοηθήσει σε ορισμένες περιπτώσεις, δεν αντικαθιστά την εξέταση.

## Μορφή παρακολούθησης

Κατά την αποστολή φωτογραφιών, συμπεριλάβετε ημερομηνία, ώρα από τη θεραπεία, βαθμολογία πόνου και τάση συμπτωμάτων.

# Εκτυπώσιμη λίστα ελέγχου ασθενών

Μια πρακτική περίληψη μιας σελίδας πριν από το ραντεβού.

## Εκτυπώσιμη λίστα ελέγχου

Αυτή η λίστα ελέγχου μειώνει τις χαμένες λεπτομέρειες κατά τη διάρκεια της διαβούλευσης. Αποθηκεύστε το ή εκτυπώστε το πριν από το ραντεβού.

## Πίνακας απόφασης

### Φέρω

Λίστα φαρμάκων, ημερομηνίες προηγούμενης επέμβασης, αλλεργίες και σημειώσεις υγείας.

### Πριν φύγει

Φυσιολογικά συμπτώματα, προειδοποιητικά σημάδια, μετέπειτα φροντίδα και χρόνος παρακολούθησης.

### Επείγον

Τα σοβαρά συμπτώματα απαιτούν επείγουσα φροντίδα εκτός από την επαφή με την κλινική.

## Φέρτε στο ραντεβού

Διατηρήστε αυτή τη σελίδα σε PDF ή εκτυπώστε την πριν από τη συνεννόηση.

# Πηγές και επαφή με την κλινική

Οι αναφορές υποστηρίζουν τη διαφάνεια και όχι τις υποσχέσεις για αποτελέσματα.

## Πηγές

Αυτός ο οδηγός εκπονήθηκε χρησιμοποιώντας ρυθμιστικές πληροφορίες ασφαλείας, κλινική βιβλιογραφία, αρχές ασφαλείας ασθενούς και προειδοποιήσεις αγγειακής ένεσης δερματικού πληρωτικού FDA, συστάσεις για επιπλοκές πλήρωσης ASDS και ασφάλεια πληρωτικού υαλουρονικού οξέος.

## Πίνακας απόφασης

**FDA δερματικά πληρωτικά** [fda.gov](http://fda.gov) - Δερματικό Filler που πρέπει και δεν πρέπει να κάνετε για τις ρυτίδες, τα χείλη και άλλα.

**Εστίαση αγγειακού κινδύνου** Ξαφνικός πόνος, λεύκανση, μοβ χρώμα που μοιάζει με δίχτυ, συμπτώματα όρασης ή νευρολογικά σημεία είναι επείγοντα.

**καθοδήγηση ASDS** Η έγκαιρη αναγνώριση και διαχείριση των επιπλοκών του πληρωτικού υαλουρονικού οξέος είναι κεντρικής σημασίας για την ασφάλεια των ασθενών.

**Ερώτηση ασθενούς** Ρωτήστε το όνομα του προϊόντος, την ιχνηλασιμότητα της παρτίδας, την περιοχή, τον αγγειακό κίνδυνο, το σχέδιο διάλυσης και την οδό επαφής

**Κλινική** Dr. Hamza Gemici - Ataşehir, Istanbul.

## Κλινικά σημαντικά σημεία

- Οι πηγές υποστηρίζουν το πλαίσιο ασφαλείας αυτού του οδηγού. Οι αποφάσεις προσωπικών ενδείξεων απαιτούν προσωπική αξιολόγηση.
- Οι επίσημες προειδοποιήσεις προϊόντος/συσκευής θα πρέπει να συζητούνται κατά τη συναίνεση και την εκπαίδευση των ασθενών.
- Εάν υπάρχει υποψία επιπλοκής, χρησιμοποιήστε τη διαδρομή της κλινικής ή της επείγουσας φροντίδας αντί για τα αποτελέσματα αναζήτησης.
- Αυτό το PDF δεν παρέχει δημοσιευμένες τιμές τελών, υποσχέσεις αποτελεσμάτων, απομακρυσμένη διάγνωση ή εξατομικευμένο σχέδιο θεραπείας.

## Τελική σημείωση

Το δερματικό πληρωτικό / πληρωτικό υαλουρονικού οξέος πρέπει να λαμβάνεται υπόψη για τον κατάλληλο ασθενή, με τη σωστή προσδοκία και σχέδιο παρακολούθησης. Οι προσωπικές αποφάσεις απαιτούν αυτοπροσώπως αξιολόγηση γιατρού.