

# Руководство пациента по НIFU

## До процедуры - День процедуры - Последующий уход

Общий образовательный материал - не заменяет очную медицинскую оценку.



### **Dr. Hamza Gemici**

Врач-эстетист - Ataşehir, Istanbul

Нехирургическая эстетическая медицина, ориентированная на безопасность пациента

Июнь 2026 г. - Русский

# Содержание

## Разделы

- **03. Как использовать это руководство**  
Начало
- **04. HIFU в одном предложении**  
Резюме
- **05. Что HIFU может и не может делать**  
Реализм
- **06. Кто может быть лучшим кандидатом?**  
Оценка показаний
- **07. Когда HIFU должен ждать**  
Отложить
- **08. Что следует уточнить в первую очередь?**  
Консультация
- **09. Информация, которую необходимо принести**  
Контрольный список
- **10. Подготовка в правильные недели**  
4-2 недели
- **11. Последние 7 дней и 48 часов**  
Последняя неделя
- **12. Что происходит в клинике?**  
День лечения
- **13. Как выглядит HIFU?**  
Комфорт
- **14. Что нормально сразу после процедуры?**  
Первые часы
- **15. Последующий уход в течение первой недели**  
0-7 дней
- **16. Когда будут понятны результаты?**  
2-12 недель
- **17. Техническое обслуживание и продолжительность**  
12-18 месяцев
- **18. Нормальный симптом или предупреждающий знак?**  
сортировка
- **19. Солнце, жара и ежедневная активность**  
Уход за кожей
- **20. Разжижители крови, изотретиноин, иммуносупрессия**  
Лекарственный риск
- **21. Герпес, стоматологическая работа и кожные инфекции**  
Инфекция
- **22. Пациенты, посещающие Istanbul**  
Путешествие
- **23. Что можно и что нельзя показывать на фотографиях**  
Фотографии
- **24. Botox, наполнитель, RF и уход за кожей**  
Комбинации
- **25. Почему результаты различаются**  
Результат
- **26. Практические вопросы пациентов**  
Часто задаваемые вопросы
- **27. 10 вопросов, которые следует задать своему врачу**  
Вопросы
- **28. Доказательства и контакты клиники**  
Источники

# Как использовать это руководство

Краткое руководство для пациентов для принятия более безопасных решений. HIFU.

## Начало

Это руководство создано, чтобы помочь вам решить, стоит ли обсуждать HIFU, когда следует отложить лечение, чего ожидать в день лечения и какие симптомы должны стать поводом для немедленного обращения.

## Клинически важные пункты

- Этот документ не заменяет диагноз, личное обследование или индивидуальный план лечения.
- Принесите на консультацию свои лекарства, историю болезни, предыдущие эстетические процедуры и ожидания.
- HIFU не является хирургической подтяжкой лица, и его не следует воспринимать как обещание уверенности в результате.
- Целью является более безопасное принятие решений, а не уверенность в продвижении.

## Лучшее использование

Прочтите руководство один раз перед консультацией, отметьте пункты, которые относятся к вам, и задайте эти вопросы напрямую.

# HIFU в одном предложении

Фокусированный ультразвук для определенных целей подтяжки тканей.

## Резюме

HIFU использует сфокусированную ультразвуковую энергию высокой интенсивности, воздействующую на выбранную кожу и подкожные слои. У подходящих пациентов целью является постепенное ужесточение реакции, а не драматическая трансформация в тот же день.

## Таблица решений

**Намеченная цель** Более упругая ткань, более четкий контур и естественный потенциал подтяжки.

**Не предназначен для** Удаление лишней кожи, восстановление утраченного объема, остановка выраженности мышц или потеря веса.

**Сроки** Ранние ощущения могут возникнуть в течение нескольких дней; значимый обзор обычно занимает около 2-3 месяцев.

## Клинически важные пункты

- Не требует разрезов, наложения швов или общей анестезии.
- Это наиболее значимо при легкой и умеренной слабости.
- При сильном избытке кожи может потребоваться хирургическое вмешательство.
- Само по себе имя устройства не является показателем качества; вопросы показаний, планирования и последующих действий.

## Вопрос пациента

Спросите: «Реалистичны ли мои ожидания от HIFU или мне нужна другая стратегия?»

# Что HIFU может и не может делать

Хорошие результаты начинаются с четких ограничений.

## Реализм

HIFU может помочь некоторым пациентам со слабостью линии подбородка, подбородка, шеи или области бровей. Он не добавляет объема, как филлер, не расслабляет мышцы, как ботулотоксин, и не обещает хирургического лифтинга.

## Таблица решений

**Более подходящая цель HIFU** От легкой до умеренной слабости, раннее размытие линии подбородка, раннее расшатывание шеи.

**Возможно, потребуется другой подход.** Значительная потеря объема, сильное избыток кожи, глубокие статические складки или активное заболевание кожи.

## Клинически важные пункты

- Глубокие складки, потеря объема и пигментация могут потребовать других стратегий.
- Асимметрия, скелет лица и распределение жира ограничивают результат.
- Отфильтрованные примеры социальных сетей не должны определять цель.
- Естественные, постепенные и размеренные изменения – более безопасная цель.

## Проверка ожиданий

Перед консультацией выберите одну основную проблему: линия подбородка, подбородочная область, шея, брови или общая упругость. Неясные приоритеты ослабляют план.

# Кто может быть лучшим кандидатом?

Ткань и ожидания имеют большее значение, чем просто возраст.

## Оценка показаний

Оценка показаний NIFU зависит не только от возраста. Толщина кожи, эластичность, распределение жира, повреждение от солнца, изменение веса, история болезни и реалистичные ожидания оцениваются вместе.

## Таблица решений

### Лучший профиль

Постепенные естественные изменения, небольшое время социальной простои, легкая или умеренная дряблость.

### Возможна ограниченная выгода

Сильная дряблость, значительный избыток кожи, ожидание резкого подъема или неконтролируемый медицинский риск.

### Правило оценки

Фотография или сообщение могут помочь в сортировке; он не может утвердить подходящий профиль.

## Клинически важные пункты

- Легкая или умеренная слабость обычно является самой сильной областью оценки.
- Очень тонкие ткани, чувствительная анатомия или предыдущие процедуры могут изменить параметры.
- Колебания веса могут повлиять на контуры и воспринимаемый результат.
- Первый визит должен включать фотографирование, симметрию, качество кожи и оценку медицинских рисков.

## Подготовка

Перед посещением определите одну область, в которой вы больше всего хотите улучшить ситуацию. Это делает план более честным.

# Когда HIFU должен ждать

Иногда лучшее медицинское решение – не лечить сегодня.

## Отложить

HIFU может быть отложен при активной инфекции, открытых ранах, солнечных ожогах, лихорадке, неконтролируемом системном заболевании, беременности, грудном вскармливании, определенных имплантатах, недавней операции или недавних агрессивных кожных процедурах.

## Таблица решений

**Отложить сегодня** Лихорадка, активная инфекция, открытая рана, герпес, явное раздражение или солнечный ожог.

**Перепланируйте с врачом** Беременность/кормление грудью, имплантаты, недавняя операция, прием антикоагулянтов или иммуносупрессии.

**Обратитесь при необходимости** Повышенная слабость, хирургические ожидания или потребности, выходящие за рамки HIFU.

## Клинически важные пункты

- Необходимо сообщать об активном герпесе, инфицированных прыщах, дерматите или нарушении кожного барьера.
- Антикоагулянты, иммуносупрессия или неврологический анамнез требуют индивидуального анализа риска.
- Стоматологическая инфекция или недавнее лечение лица могут изменить сроки.
- Нереалистичные ожидания также являются веской причиной для паузы.

## Срочное предупреждение

При внезапных неврологических симптомах, затруднении дыхания, обширной аллергической реакции или серьезной инфекции обратитесь за неотложной медицинской помощью.

## Правило безопасности

Прибытие на прием не означает, что необходимо продолжить лечение. Последняя проверка безопасности защитит вас.

# Что следует уточнить в первую очередь?

План начинается с обследования, а не с устройства.

## Консультация

Во время первого визита проверяются ваши опасения, предыдущие процедуры, лекарства, аллергии, кожные заболевания, стоматологический анамнез и ожидания. Вопрос не только в том, «Можно ли сделать HIFU?» но «Подходит ли это для данного пациента?»

## Таблица решений

<b>Доли пациентов</b>	Основная проблема, цель, предшествующие процедуры, лекарства, условия, даты поездок и мероприятий.
<b>Врач оценивает</b>	Качество ткани, дряблость, симметрия, риски, альтернативы и план последующих действий.
<b>Совместное решение</b>	HIFU, отсрочка, комбинированный план или направление.

## Клинически важные пункты

- Даты наполнителя, Botox, лазера, RF, операции или предшествующих энергетических процедур имеют значение.
- Фотография полезна для объективного наблюдения; это не диагноз сам по себе.
- Площадь, глубина, энергетический подход и время последующего наблюдения индивидуализируются.
- Информированное согласие должно включать альтернативы, ограничения и риски.

## Основной вопрос

Спросите: «Какие изменения, на мой взгляд, реалистичны, в какой области, в какие сроки и с какими пределами?»

# Информация, которую необходимо принести

Небольшая недостающая деталь может изменить план.

## Контрольный список

Энергетические процедуры не повреждают кожу, но все же являются медицинскими процедурами. Склонность к кровотечениям, прием лекарств, имплантаты, история инфекций, неврологические симптомы и предшествующие эстетические осложнения не должны скрываться.

## Клинически важные пункты

- Все лекарства, отпускаемые по рецепту, безрецептурные обезболивающие и пищевые добавки.
- Препараты, разжижающие кровь, аспирин, клопидогрель, варфарин или препараты ПОАК.
- Изотретиноин, кортикостероиды, биологические препараты, химиотерапия или препараты для трансплантации.
- Герпес, склонность к келоидам, проблемы с заживлением, аллергии и активные кожные заболевания.
- Недавнее стоматологическое лечение, даты наполнителя/Botox, поездки и важные события.

## Безопасность лекарств

Не прекращайте прием препарата самостоятельно. Решение о прекращении или изменении приема лекарства должно быть принято совместно с лечащим врачом.

## Подготовка в правильные недели

Сохраняйте спокойствие кожи и предсказуемость плана.

4-2 недели

За несколько недель до HIFU агрессивные процедуры на коже, интенсивное солнце, загар, раздражающие продукты и неконтролируемое повреждение барьера могут повлиять на подходящий профиль. Спокойная кожа позволяет провести более безопасную оценку в день лечения.

### Таблица решений

#### 4 недели назад

Собирайте даты предыдущих процедур, сообщайте об изменениях в состоянии здоровья, избегайте солнечных ожогов.

#### 2 недели назад

Сохраняйте спокойствие барьера, избегайте новых активных веществ, подготовьте список лекарств.

#### Отложить триггеры

Активное раздражение, инфекция, солнечный ожог или неконтролируемое заболевание.

### Клинически важные пункты

- Поделитесь датами недавнего применения лазера, пилинга, RF, наполнителя или операции.
- Не начинайте использовать новые сильные активные средства по уходу за кожей.
- Сообщите о солнечных ожогах, дерматите, обострениях прыщей или симптомах герпеса.
- Избегайте планирования непосредственно перед крупным общественным мероприятием.

### Примечание по планированию

Если это ваш первый курс лечения HIFU, подождите несколько недель до важных событий, чтобы можно было спокойно оценить курс.

## Последние 7 дней и 48 часов

Простой уход за кожей, четкое общение, достаточный сон.

### Последняя неделя

Последняя неделя посвящена уменьшению количества сюрпризов. О новом лекарстве, инфекции, лихорадке, стоматологическом лечении, симптомах герпеса или кожных реакциях следует сообщать до приема, а не только в процедурном кабинете.

### Таблица решений

**7 дней назад** Подтвердите поездку, время приема, доступ для последующего наблюдения и контактные данные клиники.

**48 часов назад** Избегайте раздражающих продуктов, спите спокойно, позвоните, если появятся новые симптомы.

**Утро** Если вы почувствуете недомогание, обратитесь в клинику до приезда.

### Клинически важные пункты

- Не планируйте в один и тот же день интенсивные физические упражнения, посещение сауны, паровой бани, солярия или длительного пребывания на солнце.
- Вас могут попросить прийти без сильного макияжа и ухода за кожей.
- Плохой сон, алкоголь и сильное солнце могут повысить чувствительность.
- Подготовьте краткий письменный список вопросов.

### Окончательная проверка

Возьмите с собой список лекарств, историю аллергии и даты предыдущих процедур.

## Что происходит в клинике?

Точность важнее скорости.

### День лечения

День лечения включает краткую информацию о состоянии здоровья, оценку территории, возможное фотографирование или маркировку, рассмотрение плана, согласие и подачу заявления. Пациенты обычно бодрствуют; ощущения варьируются в зависимости от области.

### Таблица решений

#### Прибытие

Изменение состояния и проверка согласия.

#### Планирование

Площадь, граница, глубина и энергетический подход.

#### Приложение

Короткие импульсы, специфичные для региона ощущения, при необходимости паузы.

#### Увольнять

Первая помощь, тревожные признаки, путь контакта и сроки последующего наблюдения.

### Клинически важные пункты

- Кожа очищается, и при контакте можно использовать гель.
- Щеки, линия подбородка, подбородочная область, шея и область бровей могут планироваться отдельно.
- Костные выступы и области нервных путей требуют анатомической осторожности.
- О болевом пороге, чувствительности и тревоге следует сообщать открыто.

### Во время лечения

Не пытайтесь доказать выносливость. Немедленно сообщите врачу, если боль, жжение или необычные ощущения кажутся невыносимыми.

## Как выглядит NIFU?

Нулевая чувствительность не требуется; комфорт должен быть управляемым.

### Комфорт

Пульс NIFU может быть теплым, глубоким, колючим, электрическим, тянущим или нежным. Ощущение может меняться в зависимости от региона даже в пределах одного лица.

### Таблица решений

**Ожидаемые ощущения** Тепло, покалывание, ощущение короткого пульса, чувствительность к прикосновению.

**Говори** Острая неконтролируемая боль, жжение или явно необычное ощущение в одной области.

**Неверное предположение** Больше боли не означает лучший результат.

### Клинически важные пункты

- Линия челюсти, костные области и чувствительные области могут ощущаться сильнее.
- Короткие паузы, общение и меры комфорта могут помочь.
- Сильную боль не следует молча воспринимать как норму.
- Чувствительность к касанию может сохраняться в течение нескольких дней.

### Шкала комфорта

Оцените ощущение от 0 до 10. Если боль достигает невыносимой 7+, немедленно сообщите об этом врачу.

# Что нормально сразу после процедуры?

Первое появление не является окончательным результатом.

## Первые часы

После лечения может возникнуть легкое покраснение, ощущение тепла, ощущение стянутости, чувствительность к прикосновениям или небольшой отек. Некоторые пациенты рано замечают твердость; это не окончательный показатель результата.

## Таблица решений

**Можно ожидать** Легкое покраснение, ощущение стянутости, чувствительность к прикосновениям, временное ощущение тепла.

**Наблюдайте за тенденцией** Легкий отек или болезненность обычно уменьшаются.

**Вызов** Усиливающаяся боль, образование волдырей, ран, явная односторонняя слабость или признаки инфекции.

## Клинически важные пункты

- В первый день держите кожу нежной и избегайте перегрева.
- Использование макияжа и продуктов должно соответствовать реакции кожи и рекомендациям врача.
- Не планируйте в один и тот же день сауну, паровую баню, солярий, горячую йогу или интенсивные физические упражнения.
- Перед отъездом уточните, какие симптомы должны спровоцировать контакт.

## Срочное предупреждение

Сильная усиливающаяся боль, образование волдырей, ожоговые изменения, слабость лица, лихорадка или распространяющееся покраснение требуют немедленного медицинского обследования.

## План в тот же день

Сохраняйте спокойствие кожи, избегайте нагревания и массажа, а также документируйте неожиданные симптомы с помощью четких фотографий, прежде чем обращаться в клинику.

# Последующий уход в течение первой недели

Меньше товаров, лучше наблюдение.

0–7 дней

Первая неделя – не время судить об окончательном результате. Цель состоит в том, чтобы защитить кожный барьер, следить за улучшением симптомов и как можно раньше сообщать о неожиданных изменениях.

## Таблица решений

0–24 часа

Избегайте жары, интенсивных физических упражнений, сауны, паровой бани и агрессивных продуктов.

2–3 дня

Болезненность или чувствительность должны снижаться; Следует сообщать об усилении боли или асимметрии.

1 неделя

Кожа должна стать более спокойной; Возврат активного ухода за кожей по личному плану.

## Клинически важные пункты

- Нежное очищающее средство, увлажняющий крем, поддерживающий барьер, и защита от солнца — это основа.
- Ретиноиды, кислоты, пилинги или агрессивные домашние процедуры возвращаются по рекомендации врача.
- Массаж лица, сильное давление и чрезмерное тепло могут повысить раннюю чувствительность.
- Если симптомы не улучшаются или ухудшаются, не ждите.

## Журнал симптомов

Запишите время начала, область, тяжесть заболевания, улучшение или ухудшение состояния, а также любые признаки лихорадки или инфекции.

## Когда будут понятны результаты?

HIFU — это процесс, а не однодневный результат.

2–12 недель

HIFU Ответ постепенный. Некоторые пациенты ощущают раннюю твердость на 2-4 неделе; более содержательный обзор часто длится около 2-3 месяцев. Интерпретация должна включать исходные фотографии и клиническую оценку.

### Таблица решений

2–4 недели

Может начаться раннее уплотнение или изменение контура.

8–12 недель

Более информативное окно обзора.

4–6 месяцев

Возможно более зрелое сравнение фотографий.

### Клинически важные пункты

- Сравните фотографии с одинаковым освещением, ракурсом и выражением лица.
- Изменение веса, сон, солнце, курение и уход за кожей влияют на воспринимаемый результат.
- Раннее улучшение не является окончательным результатом; ранние тонкие изменения не являются автоматическим провалом.
- Повторное лечение должно основываться на оценке, а не только на календаре.

### Правильная оценка

Оценивайте результат по последующим стандартизированным фотографиям и исходной цели, а не по селфи при другом освещении.

# Техническое обслуживание и продолжительность

Дальнейшие действия зависят от индивидуальной реакции.

12–18 месяцев

Продолжительность эффекта зависит от биологии, возраста, качества кожи, повреждения от солнца, курения, изменения веса и образа жизни. Для некоторых пациентов можно обсудить ежегодное обслуживание; это не происходит автоматически для всех.

## Таблица решений

**Хорошее продолжение** Фотографии, осмотр, цели и факторы образа жизни интерпретируются вместе.

**Слабое продолжение** Автоматическое повторение процедуры, поскольку так указано в календаре.

**Безопасный гол** Сохраняйте естественный внешний вид, избегая при этом ненужной нагрузки на лечение.

## Клинически важные пункты

- При развитии выраженной слабости хирургическое вмешательство может быть более целесообразным, чем повторение HIFU.
- Если потеря объема преобладает, может потребоваться наполнитель или другая стратегия.
- Если качество кожи вызывает беспокойство, применение бустерной терапии, микронидлинга RF или других подходов является отдельным решением.
- Техническое обслуживание должно основываться на предыдущих ответах и новом осмотре.

## Вопрос по техническому обслуживанию

Спросите: «Судя по моему ответу, мне действительно нужно обслуживание сейчас или лучше подождать?»

# Нормальный симптом или предупреждающий знак?

Имеет значение направление, тяжесть и сопутствующие симптомы.

сортировка

Легкое покраснение, ощущение тепла и чувствительность к прикосновению могут быть временными. Не следует игнорировать усиление боли, ожоговые изменения, образование волдырей, признаки инфекции или неврологические симптомы.

## Таблица решений

<b>Наблюдайте дома</b>	Легкое покраснение, временная болезненность, легкая стянутость.
<b>Позвоните в клинику</b>	Усиливающаяся боль, отек, асимметрия, образование корок, ран или изменение цвета.
<b>Неотложная помощь</b>	Слабость лица, внезапное онемение, затруднение дыхания, распространенная аллергическая реакция, лихорадка с обострением инфекции.

## Клинически важные пункты

- Тенденция к снижению симптомов обычно более обнадеживает.
- Усиливающаяся боль, односторонние изменения или системные симптомы требуют оценки.
- Фотографии могут помочь; они не заменяют обследование.
- При серьезных симптомах, возникающих в нерабочее время, ожидание только ответов на сообщения нецелесообразно.

## Срочное предупреждение

Обратитесь за неотложной помощью при внезапных неврологических симптомах, затруднении дыхания, быстром обострении инфекции или распространенной аллергической реакции.

## Отправка фотографий

Используйте одинаковый свет, без фильтров, виды с близкого и среднего расстояния; напишите когда это началось и не ухудшается ли.

# Солнце, жара и ежедневная активность

Ранний уход должен быть простым и последовательным.

## Уход за кожей

После HIFU цель состоит в том, чтобы сохранять кожу спокойной, избегать перегрева и защищать от солнца. Больше продуктов не означает более быстрое выздоровление; они могут раздражать кожу.

## Таблица решений

<b>Первый день</b>	Бережное очищение, избегайте перегрева, не перегревайте кожу.
<b>Первая неделя</b>	Барьерный уход, защита от солнца, медленный возврат к активным свойствам.
<b>Долгосрочная перспектива</b>	Защита от солнца, отказ от курения, стабильный вес и плановое последующее наблюдение.

## Клинически важные пункты

- Защита от солнца влияет на риск появления пигментации и качество кожи в долгосрочной перспективе.
- Сауна, паровая баня, солярий и сильная жара могут повысить раннюю чувствительность.
- Возвращение к тяжелым физическим нагрузкам зависит от чувствительности и рекомендаций врача.
- Ретиноиды, кислоты и пилинги должны вернуться в соответствии с планом вашей кожи.

## Простое правило

Если кожа горячая, чувствительная или раздраженная, не добавляйте больше тепла, массажа или активных продуктов.

# Разжижители крови, изотретиноин, иммуносупрессия

История приема лекарств — это информация о планировании.

## Лекарственный риск

HIFU не является инъекцией, но лекарства и системные заболевания могут повлиять на комфорт, заживление, риск заражения, контекст синяков и планирование комбинации.

## Таблица решений

**Антикоагулянт/аспирин** Решение о прекращении приема препарата принимает врач, принимающий препарат.

**Изотретиноин** Пересматриваются доза, продолжительность, дата окончания и текущий кожный барьер.

**Иммуносупрессия** Активная инфекция, может потребоваться последующий доступ и координация специалиста.

## Клинически важные пункты

- Прием препаратов, разжижающих кровь, не следует прекращать самостоятельно.
- Изотретиноин может влиять на сухость, чувствительность и барьерное состояние.
- Кортикостероиды, биологические препараты, химиотерапия и препараты для трансплантации влияют на обзор инфекции/исцеления.
- Также следует указать растительные добавки и продукты, отпускаемые без рецепта.

## Безопасное предложение

Спросите прямо: «Я принимаю это лекарство; это меняет план HIFU?» Не прекращайте прием препарата самостоятельно.

# Герпес, стоматологическая работа и кожные инфекции

Инфекция вблизи лица может изменить время.

## Инфекция

Активный герпес, открытые раны, инфицированные прыщи, дерматит, импетиго, грибковая инфекция, зубной абсцесс или недавнее стоматологическое лечение могут повлиять на время проведения энергетической процедуры для лица.

## Таблица решений

### История герпеса

Активные симптомы, частые рецидивы или недавние обострения могут изменить сроки.

### Стоматологическая работа

Необходимо сообщать информацию об инфекциях, отеках, боли или имплантатах.

### Кожная инфекция

Инфекцию следует лечить перед энергетическими процедурами.

## Клинически важные пункты

- Сообщите об активных симптомах герпеса до прибытия.
- Необходимо сообщать об удалении зуба, имплантате, корневом канале, абсцессе или использовании антибиотиков.
- Открытые раны или раны, покрытые коркой, не подлежат лечению.
- Профилактика герпеса может обсуждаться на основе личного анамнеза.

## До прибытия

Если у вас болит, отек, волдыри, раны или вы используете антибиотики вокруг лица, рта или зубов, обратитесь в клинику до дня лечения.

## Пациенты, посещающие Istanbul

Малое время простоя не означает отсутствия последующего наблюдения.

### Путешествие

Многие пациенты быстро возвращаются к обычному режиму после HIFU, но неожиданная болезненность или реакции требуют дальнейшего наблюдения. Перелеты, крупные мероприятия и выезд из города следует обсуждать заранее.

### Таблица решений

#### До встречи

Обсудите время полета, продолжительность пребывания, дату мероприятия и последующий доступ.

#### После лечения

Получите письменные тревожные признаки и инструкции по контакту.

#### Дистанционное наблюдение

Фотографии, время и тяжесть симптомов помогают; они не заменяют обследование.

### Клинически важные пункты

- Длительный перелет в тот же день может подойти не каждому пациенту.
- Международные пациенты должны знать, куда обращаться за помощью в случае возникновения неотложных симптомов.
- Последующие фотографии могут помочь в некоторых ситуациях; он не может поставить точный диагноз.
- Следует рассмотреть возможность туристической страховки и местного медицинского доступа.

### Вопрос о поездке

Спросите перед лечением: «В моей ситуации, когда разумно покинуть город после HIFU?»

# Что можно и что нельзя показывать на фотографиях

Последующая поддержка фотографий; они не ставят диагноз.

## Фотографии

Стандартизированные фотографии полезны для исходного и последующего сравнения. Свет, угол, выражение лица, расстояние, изменение веса и отек могут исказить интерпретацию. Фотография не может заменить осмотр.

## Таблица решений

**Хорошее продолжение фотографии** — впереди, справа/слева, 45 градусов, профиль, одинаковый свет и одинаковое расстояние.

**Неверное фото** — Фильтрация, другое освещение, улыбка, слишком близко или другой объектив.

**Предел** — Фотографии не заменяют прикосновение, температуру, оценку боли или неврологическое обследование.

## Клинически важные пункты

- Тот же свет, тот же ракурс, похожее выражение лица и отсутствие макияжа более полезны.
- Фильтры, портретный режим, эффекты красоты и разные объективы вводят в заблуждение.
- Фотографии близких поражений и контурные фотографии служат разным целям.
- При неотложных симптомах фотографии могут помочь, но не должны откладывать оказание помощи.

## Формат фотографии

Отправьте фотографии с датой, днями после лечения, ухудшением симптомов, выраженностью боли и признаками лихорадки/инфекции.

# Botox, наполнитель, RF и уход за кожей

Разные процедуры решают разные проблемы.

## Комбинации

HIFU предназначен для подтяжки и контурирования. Филлер воздействует на объем, ботулинический токсин влияет на мышечную активность, а микронидлинг RF или другие методы лечения кожи направлены на различные проблемы тканей.

## Таблица решений

<b>HIFU</b>	Цель: упругость, контур и опорные ткани.
<b>Наполнитель</b>	Объем, контур и избранные более глубокие линии.
<b>ботулинический токсин</b>	Выражение мышечной активности и динамических линий.
<b>RF микронидлинг</b>	Качество кожи, шрамы, поры и упругость кожи; отдельный профиль риска.

## Клинически важные пункты

- Комбинация может быть мощной; незапланированная комбинация увеличивает риск и разочарование.
- Сначала определите доминирующую проблему: дряблость, потеря объема, мимические морщины или качество кожи.
- Процедуры, выполняемые в одном и том же месте по времени, требуют планирования безопасности и интерпретации.
- RF микронидлинг имеет отдельный профиль риска, включая ожоги, рубцы, потерю жира и травмы нервов, связанные с безопасностью.

## Вопрос о секвенировании

Спросите: «Какова моя основная проблема и почему эта последовательность более безопасна и логична?»

# Почему результаты различаются

Биология не является стандартным результатом работы машины.

## Результат

Одно и то же устройство и аналогичный протокол могут давать разные ответы. Возраст, толщина кожи, эластичность, распределение жира, структура костей, гормоны, солнце, курение, сон, изменение веса и генетика – все это способствует.

## Таблица решений

### Хорошая оценка

Исходные фотографии + осмотр + цель пациента + реалистичный график.

### Плохая оценка

Селфи первой недели, разное освещение или сравнение в социальных сетях.

### Ограниченный ответ

не означает автоматически плохое обращение; показания и биология могут объяснить это.

## Клинически важные пункты

- Более продвинутая стартовая слабость требует более осторожных ожиданий.
- Из-за доминантной потери объема один только HIFU может показаться недостаточным.
- Плохое качество кожи может потребовать ухода за кожей или комбинированного планирования.
- Язык уверенности в результате не уместен в медицинской эстетике.

## Реалистичный результат предложения

Цель — не другое лицо. Это более устойчивый и естественный кадр у подходящего кандидата.

## Практические вопросы пациентов

Краткие ответы становятся личными после экзамена.

### Часто задаваемые вопросы

Эти ответы носят образовательный характер. Индивидуальные решения требуют обследования, изучения истории болезни, оценки риска и анализа ожиданий.

### Клинически важные пункты

- Когда я могу работать? Многие пациенты возвращаются в тот же день; болезненность варьируется.
- Когда будут видны результаты? Ранние ощущения могут возникнуть в течение нескольких недель; значимый обзор часто составляет 2-3 месяца.
- Будут ли синяки? NIFU не является инъекцией, но может возникнуть покраснение, болезненность или отек.
- Достаточно ли одного сеанса? Принимайте решения путем оценки и реагирования, а не автоматически.
- Боль – это нормально? Могут возникнуть управляемые ощущения; сильную нарастающую боль не следует рассматривать как норму.

### Самый безопасный ответ

Если вы не уверены в симптоме или результате, обратитесь в клинику и сообщите время, фотографии и оценку боли, а не полагайтесь на результаты поиска.

# 10 вопросов, которые следует задать своему врачу

Хорошие вопросы уменьшают количество ненужных обращений.

## Вопросы

Задавать правильные вопросы — один из лучших способов понять, подходит ли вам HIFU. Разумно отложить план, который вы не совсем понимаете.

### Клинически важные пункты

- Подходит ли моя степень расслабленности для HIFU?
- Нужна ли мне хирургическая оценка?
- Какая область является приоритетной: линия подбородка, подбородочная область, шея или брови?
- Чего мне не следует ожидать от этого лечения?
- Какие симптомы должны заставить меня позвонить вам?
- Когда следует планировать последующее наблюдение?
- Влияют ли мои лекарства или история болезни на план?
- Если рекомендуется комбинированное лечение, почему такой порядок и интервал?
- Если я покину Istanbul, какой план последующих действий будет безопасным?

### Стандарт после консультации

Хороший план четко включает в себя риски, альтернативы, реальные выгоды, сроки последующих действий и инструкции по срочному обращению.

## Доказательства и контакты клиники

Ссылки предназначены для прозрачности, а не для обещаний уверенности в результате.

### Источники

Это руководство было подготовлено с использованием нормативного контекста для эстетического фокусированного ультразвука, клинической литературы по HIFU, коммуникаций по безопасности энергетических устройств и подхода Dr. Hamza Gemici к безопасности пациентов.

### Таблица решений

**FDA HIFU руководство** fda.gov — Система фокусированной ультразвуковой стимуляции для эстетического применения. Рекомендации по использованию.

**FDA контурная пластика тела** fda.gov — Неинвазивные технологии контурной пластики тела; ультразвук/RF контекст риска.

**PubMed HIFU** PubMed 40184185 и 32026164 — HIFU Литература по эффективности, безопасности и ограничениям.

**Клиника** Dr. Hamza Gemici - Ataşehir, Istanbul - drhamzagemici.com.

**Контакт** +90 532 344 82 16 - Ататюрк Маха. Бульвар Тургут Озал. Гардения 4-2 №:6-А Д:2.

### Клинически важные пункты

- Официальные источники использовались для определения класса устройства, контекста риска, ответственности производителя и обучения пациентов.
- Клиническая литература была обобщена, поскольку ответ HIFU является постепенным, зависит от кандидата и варьируется в зависимости от анатомической области.
- Предупреждения о безопасности энергетических устройств требуют консервативных формулировок в отношении ожогов, рубцов, нервных воздействий, потери жира и выбора пациентов.
- Содержимое, принадлежащее клинике, добавляет практическую информацию для пациентов о кандидатах, отсрочке, фотопоследующем обследовании, риске приема лекарств и предупреждающих знаках.

### Заключительное примечание

HIFU следует рассматривать для подходящего пациента с правильными ожиданиями и правильным планом последующего наблюдения. Личные решения требуют личной оценки врача.