

Οδηγός ασθενούς για μεσοθεραπεία

Πριν - Ημέρα θεραπείας - Μετεπεμβατική φροντίδα

Γενικό εκπαιδευτικό έγγραφο - δεν αντικαθιστά την προσωπική
ιατρική αξιολόγηση.



Dr. Hamza Gemici

Ιατρός Ιατρικής Αισθητικής - Ataşehir, Istanbul

Μη χειρουργική αισθητική ιατρική εστιασμένη στην ασφάλεια των ασθενών

Ιούνιος 2026 - Ελληνικά

Περιεχόμενα

Ενότητες

- **03. Πώς να χρησιμοποιήσετε αυτόν τον οδηγό**
Αρχή
- **04. Μεσοθεραπεία με μια ματιά**
Περίληψη
- **05. Τι μπορεί και τι δεν μπορεί να κάνει**
Όρια
- **06. Ποιος μπορεί να είναι καλύτερος υποψήφιος;**
Καταλληλότητα
- **07. Πότε πρέπει να αναβληθεί η θεραπεία;**
Αναβολή
- **08. Τι πρέπει να διευκρινιστεί πρώτα;**
Διαβούλευση
- **09. Προετοιμασία 4-2 εβδομάδες πριν**
4-2 εβδομάδες
- **10. Τελικές 48 ώρες και το πρωί της θεραπείας**
Τελευταίο 48ωρο
- **11. Ροή ημέρας θεραπείας**
Ημέρα θεραπείας
- **12. Πώς είναι η αίσθηση;**
Άνεση
- **13. Τι είναι φυσιολογικό αμέσως μετά;**
Πρώτες ώρες
- **14. Φροντίδα της πρώτης εβδομάδας**
Πρώτη εβδομάδα
- **15. Πότε αξιολογούνται τα αποτελέσματα;**
Αποτελέσματα
- **16. Φάρμακα, λοίμωξη και ειδικοί κίνδυνοι**
Φάρμακα
- **17. Προειδοποιητικά σημάδια**
Προειδοποιητικά σημάδια
- **18. Πολιτική φωτογραφίας και παρακολούθησης**
Φωτογραφίες και παρακολούθηση
- **19. Εκτυπώσιμη λίστα ελέγχου ασθενών**
Εκτυπώσιμη λίστα ελέγχου
- **20. Πηγές και επαφή με την κλινική**
Πηγές

Πώς να χρησιμοποιήσετε αυτόν τον οδηγό

Προετοιμαστείτε για διαβούλευση και κάντε πιο ασφαλείς ερωτήσεις.

Αρχή

Αυτός ο οδηγός βοηθά τους ασθενείς που εξετάζουν τη Μεσοθεραπεία να κατανοήσουν την προετοιμασία, την ημέρα της διαδικασίας, τη μετέπειτα φροντίδα και τα συμπτώματα που θα πρέπει να πυροδοτήσουν την άμεση επαφή.

Κλινικά σημαντικά σημεία

- Οι πληροφορίες είναι εκπαιδευτικές και δεν υποκαθιστούν τη λήψη προσωπικών ιατρικών αποφάσεων.
- Φέρτε μαζί σας φάρμακα, ιατρικές καταστάσεις, αλλεργίες, προηγούμενες αισθητικές επεμβάσεις και προσδοκίες.
- Ο στόχος δεν είναι μια υπόσχεση αποτέλεσμα. Είναι σαφέστερη αξιολόγηση καταλληλότητας, κινδύνου και παρακολούθησης.
- Εάν δεν είστε σίγουροι, επικοινωνήστε με την κλινική αντί να βασίζεστε σε σχόλια στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Καλύτερη χρήση

Διαβάστε τον πλήρη οδηγό πριν από τη διαβούλευση, σημειώστε τα σχετικά στοιχεία κινδύνου και κάντε αυτές τις ερωτήσεις απευθείας.

Μεσοθεραπεία με μια ματιά

Σύντομος ορισμός, ρεαλιστικός στόχος και βασικά όρια.

Περίληψη

Η μεσοθεραπεία είναι μια ιατρική αισθητική διαδικασία που λαμβάνεται υπόψη για την ποιότητα του δέρματος, την ενυδάτωση, την υποστήριξη του τριχωτού της κεφαλής ή επιλεγμένους στόχους μικροέγχυσης. Το σχέδιο εξαρτάται από την αυτοπροσώπως αξιολόγηση και την ατομική αξιολόγηση κινδύνου.

Πίνακας απόφασης

Στόχος

Ένα εξατομικευμένο σχέδιο επιφανειακής μικροέγχυσης για ποιότητα δέρματος, ενυδάτωση, υποστήριξη του τριχωτού της κεφαλής ή επιλεγμένες ενδείξεις.

Όχι στόχος

Ένα λιποδιαλυτικό θαύμα, εναλλακτική λύση λιποαναρρόφησης, μόνιμη ανασζωογόνηση σε μία συνεδρία ή ασαφείς ισχυρισμοί μείγματος.

Συγχρονισμός

Ερυθρότητα, εξογκώματα και πόνος ή ευαισθησία τις πρώτες ημέρες. Η απόκριση εξαρτάται από το συστατικό, την περιοχή και το σχέδιο συνεδρίας

Βασική αρχή

Περισσότερη επιβάρυνση της θεραπείας δεν σημαίνει καλύτερο αποτέλεσμα. Η σωστή ένδειξη έρχεται πρώτη.

Κλινικά σημαντικά σημεία

- Η σωστή καταλληλότητα έχει μεγαλύτερη σημασία από ένα όνομα προϊόντος ή συσκευής.
- Τα αποτελέσματα ποικίλλουν μεταξύ των ασθενών. Ο ιστός, η ηλικία, ο τρόπος ζωής και το ιατρικό ιστορικό έχουν σημασία.
- Η ίδια διαδικασία δεν σχεδιάζεται με τον ίδιο τρόπο για κάθε ασθενή.
- Η θεραπεία θα πρέπει να ακολουθεί εξέταση, ενημερωμένη συγκατάθεση και σχέδιο παρακολούθησης.

Βασική πρόταση απόφασης

Ρωτήστε: 'Είναι ρεαλιστική η προσδοκία μου με τη Μεσοθεραπεία;'

Τι μπορεί και τι δεν μπορεί να κάνει

Η γνώση των ορίων αποτελεί μέρος της ασφάλειας των ασθενών.

Όρια

Η μεσοθεραπεία μπορεί να είναι η κατάλληλη επιλογή για επιλεγμένους στόχους, αλλά δεν είναι η απάντηση σε κάθε αισθητική ανησυχία. Τα σαφή όρια μειώνουν τον περιττό κίνδυνο θεραπείας.

Πίνακας απόφασης

Καταλληλότερος στόχος Ένα εξατομικευμένο σχέδιο επιφανειακής μικροέγχυσης για ποιότητα δέρματος, ενυδάτωση, υποστήριξη του τριχωτού της κεφαλής ή επιλεγμένες ενδείξεις.

Μη ρεαλιστική προσδοκία Ένα λιποδιαλυτικό θαύμα, εναλλακτική λύση λιποαναρρόφησης, μόνιμη αναζωογόνηση σε μία συνεδρία ή ασαφείς ισχυρισμοί μείγματος.

Μπορεί να χρειάζεται συνδυασμός Ο όγκος, η μυϊκή δραστηριότητα, η ποιότητα του δέρματος, η μελάγχρωση ή η χαλαρότητα μπορεί να απαιτούν διαφορετικά σχέδια.

Κλινικά σημαντικά σημεία

- Η ανατομία εκκίνησης και η ποιότητα του ιστού επηρεάζουν έντονα το αποτέλεσμα.
- Οι φιλτραρισμένες φωτογραφίες ή το αποτέλεσμα άλλου ασθενούς δεν πρέπει να καθορίζουν τον στόχο σας.
- Μια διαδικασία δεν πρέπει να αναμένεται να λύσει κάθε πρόβλημα προσώπου ή δέρματος.
- Η αναβολή ή μια διαφορετική σύσταση μπορεί να είναι καλή ιατρική κρίση.

Έλεγχος προσδοκιών

Επιλέξτε ένα κύριο μέλημα πριν από τη συνεννόηση. Εάν ο κύριος στόχος είναι ασαφής, το σχέδιο θα είναι ασαφές.

Ποιος μπορεί να είναι καλύτερος υποψήφιος;

Η καταλληλότητα εξαρτάται από την εξέταση και όχι μόνο από την ηλικία.

Καταλληλότητα

Ασθενείς που εξετάζουν το ενδεχόμενο υποστήριξης μικροέγχυσης για την ποιότητα του δέρματος ή του τριχωτού της κεφαλής που κατανοούν τα συστατικά, τη λογική της συνεδρίας και τα όρια μπορεί να είναι καλύτεροι υποψήφιοι.

Πίνακας απόφασης

Καλύτερο προφίλ

Ασθενείς που εξετάζουν το ενδεχόμενο υποστήριξης μικροέγχυσης για την ποιότητα του δέρματος ή του τριχωτού της κεφαλής που κατανοούν τα

Πιο προσεκτικό προφίλ

Υψηλή ευαισθησία, ενεργή δερματοπάθεια, ανεξέλεγκτη ασθένεια ή πίεση από ένα σημαντικό γεγονός.

Κανόνες αξιολόγησης

Οι φωτογραφίες μπορεί να βοηθήσουν στην αξιολόγηση. Η καταλληλότητα απαιτεί αυτοπροσώπως αξιολόγηση γιατρού.

Κλινικά σημαντικά σημεία

- Οι προσδοκίες πρέπει να είναι φυσικές και μετρημένες.
- Η ενεργή μόλυνση, η ανεξέλεγκτη ασθένεια ή οι μη ρεαλιστικοί στόχοι μπορούν να αναβάλουν τη θεραπεία.
- Η προηγούμενη διαδικασία και το ιστορικό επιπλοκών δεν πρέπει να αποκρύπτονται.
- Η προσιπή παρακολούθηση αποτελεί μέρος της ασφάλειας της θεραπείας.

Προετοιμασία διαβούλευσης

Φέρτε στο ραντεβού την κύρια ανησυχία σας, το χρονοδιάγραμμα της θεραπείας και οποιοδήποτε προηγούμενο ιστορικό επιπλοκών.

Πότε πρέπει να αναβληθεί η θεραπεία;

Μερικές φορές η μη θεραπεία σήμερα είναι η ασφαλέστερη ιατρική απόφαση.

Αναβολή

Η μεσοθεραπεία μπορεί να αναβληθεί με ενεργή λοίμωξη, ανοιχτές πληγές, ανεξέλεγκτη ασθένεια, εγκυμοσύνη/θηλασμό ή νέα προβλήματα στην περιοχή θεραπείας. Η διαφάνεια των συστατικών, η στεριότητα, το ιστορικό αλλεργίας, η ενεργή μόλυνση και η αποφυγή σύγχυσης με τους ισχυρισμούς λιποδιαλυτοποίησης είναι ιδιαίτερα σημαντικά.

Πίνακας απόφασης

Αναβάλετε σήμερα

Πυρετός, ενεργή λοίμωξη, ανοιχτή πληγή, έρπης, καθαρός ερεθισμός ή αίσθημα αδιαθεσίας.

Επανασχεδιασμός με γιατρό

Εγκυμοσύνη/θηλασμός, αντιπηκτικά, ανοσοκαταστολή, εμφυτεύματα ή πρόσφατη χειρουργική επέμβαση.

Σκεφτείτε μια άλλη διαδρομή

Προσδοκίες εκτός του πλαισίου της διαδικασίας, ισχυρή εξωτερική πίεση ή ανάγκη για άλλη ειδικότητα.

Κλινικά σημαντικά σημεία

- Αναφέρετε πυρετό, ενεργό έρπη, λοίμωξη του δέρματος ή ανοιχτό τραύμα πριν την άφιξη.
- Αποκαλύψτε αραιωτικά αίματος, ανοσοκατασταλτική θεραπεία και σοβαρό ιστορικό αλλεργίας.
- Πρόσφατη οδοντιατρική εργασία, χειρουργική επέμβαση ή άλλη αισθητική επέμβαση μπορεί να αλλάξει το χρόνο.
- Η αναβολή είναι απόφαση ασφαλείας, όχι αποτυχία.

Επείγουσα προειδοποίηση

Ζητήστε επείγουσα ιατρική περίθαλψη για δυσκολία στην αναπνοή, εκτεταμένη αλλεργική αντίδραση, νευρολογικά συμπτώματα, αλλαγή όρασης ή ραγδαία επιδείνωση της μόλυνσης.

Κανόνας ασφαλείας

Η άφιξη για ένα ραντεβού δεν σημαίνει ότι πρέπει να προχωρήσει η θεραπεία. Ο τελικός έλεγχος ασφαλείας σας προστατεύει.

Τι πρέπει να διευκρινιστεί πρώτα;

Ένα καλό σχέδιο είναι κατανοητό πριν από τη θεραπεία.

Διαβούλευση

Η διαβούλευση θα πρέπει να καλύπτει την προσδοκία, το ιατρικό ιστορικό, τα φάρμακα, τις αλλεργίες, τις προηγούμενες διαδικασίες, τη φωτογραφία, τους κινδύνους, τις εναλλακτικές λύσεις και τον προγραμματισμό παρακολούθησης.

Πίνακας απόφασης

Μερίδια ασθενών

Προσδοκίες, προηγούμενες διαδικασίες, φαρμακευτική αγωγή, συνθήκες, ταξίδια και ημερομηνίες εκδηλώσεων.

Ο γιατρός αξιολογεί

Καταλληλότητα, κίνδυνοι, εναλλακτικές λύσεις, όρια θεραπείας και σχέδιο παρακολούθησης.

Κοινή απόφαση

Θεραπεία, αναβολή, σχέδιο συνδυασμού ή παραπομπή.

Συμβουλευτικό σημείωμα

Εάν το σχέδιο δεν είναι ξεκάθαρο, δεν χρειάζεται να αποφασίσετε την ίδια μέρα. Ζητήστε εξηγήσεις.

Προετοιμασία 4-2 εβδομάδες πριν

Διατηρήστε τον προγραμματισμό ήρεμο και προβλέψιμο.

4-2 εβδομάδες

Οι εβδομάδες πριν από τη θεραπεία θα πρέπει να διατηρήσουν σταθερή την υγεία του δέρματος και τη γενική υγεία, να μειώσουν τις απροσδόκητες αλλαγές στη φαρμακευτική αγωγή ή τη διαδικασία και να διευκρινίσουν την πρόσβαση στη συνέχεια.

Κλινικά σημαντικά σημεία

- Μην ξεκινήσετε ισχυρές νέες θεραπείες περιποίησης ή επιθετικές θεραπείες στο σπίτι.
- Αναφέρετε ηλιακό έγκαυμα, μόλυνση ή ερεθισμό.
- Μοιραστείτε ημερομηνίες άλλων αισθητικών επεμβάσεων.
- Αποφύγετε τον προγραμματισμό αμέσως πριν από μεγάλα γεγονότα.

Σημείωση προγραμματισμού

Για την πρώτη θεραπεία, αφήστε ένα εύλογο buffer πριν από σημαντικά γεγονότα.

Τελικές 48 ώρες και το πρωί της θεραπείας

Η απλή προετοιμασία βελτιώνει την παρακολούθηση.

Τελευταίο 48ωρο

Οι δύο τελευταίες ημέρες αφορούν το ήρεμο δέρμα, την καθαρή επικοινωνία για την υγεία και την αποφυγή μιας βιαστικής ημέρας θεραπείας.

Πίνακας απόφασης

Κάνω

Απλή φροντίδα, επαρκής ύπνος, ανοιχτή επικοινωνία.

Αποφεύγω

Νέα δραστικά, έντονος ήλιος, αλκοόλ/εξάντληση και διακοπή της φαρμακευτικής αγωγής μόνοι σας.

Εκθεση

Πυρετός, έρπης, μόλυνση, νέα φαρμακευτική αγωγή, οδοντιατρική εργασία ή δερματική αντίδραση.

Τελικός έλεγχος

Εάν αισθάνεστε αδιαθεσία το πρωί της θεραπείας, επικοινωνήστε με την κλινική πριν την άφιξή σας.

Ροή ημέρας θεραπείας

Ταυτότητα, συγκατάθεση, σχέδιο, βήματα θεραπείας και μετέπειτα εκπαίδευση.

Ημέρα θεραπείας

Η ημέρα διαδικασίας για τη Μεσοθεραπεία περιλαμβάνει μια σύντομη ενημέρωση για την υγεία, ανασκόπηση περιοχής, φωτογραφία/σήμανση εάν χρειάζεται, ενημερωμένη συγκατάθεση, βήματα θεραπείας και οδηγίες μετέπειτα φροντίδας.

Κλινικά σημαντικά σημεία

- Το σχέδιο μπορεί να αλλάξει για ασφάλεια ή άνεση.
- Αναφέρετε πόνο, κάψιμο, ζάλη ή οποιοδήποτε ασυνήθιστο σύμπτωμα κατά τη διάρκεια της θεραπείας.
- Τα φυσιολογικά συμπτώματα και τα προειδοποιητικά σημεία θα πρέπει να είναι ξεκάθαρα πριν φύγετε από την κλινική.
- Η παρακολούθηση και η διαδρομή επαφής θα πρέπει να είναι σαφώς κατανοητές.

Κατά τη διαδικασία

Μην προσπαθήσετε να αποδείξετε αντοχή. αναφέρετε αμέσως μη διαχειρίσιμη αίσθηση.

Πώς είναι η αίσθηση;

Δεν πρέπει να αναμένεται μηδενική αίσθηση. Η άνεση πρέπει να είναι διαχειρίσιμη.

Άνεση

Η μεσοθεραπεία μπορεί να περιλαμβάνει πολλαπλά μικρά τρυπήματα βελόνας, τσούξιμο, πίεση ή σύντομο πόνο. Η περιοχή και τα συστατικά επηρεάζουν την άνεση.

Πίνακας απόφασης

Μπορεί να είναι αναμενόμενο

Η μεσοθεραπεία μπορεί να περιλαμβάνει πολλαπλά μικρά τρυπήματα βελόνας, τσούξιμο, πίεση ή σύντομο πόνο. Η περιοχή και τα συστατικά επηρεάζουν

Μίλα αμέσως

Αιχμηρός, αυξανόμενος, ανεξέλεγκτος πόνος, καύση; ζάλη; συμπτώματα όρασης ή αναπνοής.

Λάθος στόχος

Περισσότερη ενόχληση δεν σημαίνει καλύτερο αποτέλεσμα.

Κλινικά σημαντικά σημεία

- Η ευαισθησία ποικίλλει μεταξύ ασθενών και περιοχών.
- Η ανοιχτή επικοινωνία βελτιώνει την άνεση και την ασφάλεια.
- Ο έντονος ή αυξανόμενος πόνος δεν πρέπει να γίνεται δεκτός ως φυσιολογικός.
- Ο πόνος ή η ευαισθησία μετά τη διαδικασία θα πρέπει γενικά να πέφτουν.

Ζυγαριά άνεσης

Βαθμολογήστε το συναίσθημα από 0 έως 10. Εάν καταστεί μη διαχειρίσιμο, ενημερώστε αμέσως τον γιατρό.

Τι είναι φυσιολογικό αμέσως μετά;

Η πρώτη εμφάνιση δεν είναι το τελικό αποτέλεσμα.

Πρώτες ώρες

Μπορεί να εμφανιστεί ακριβής ερυθρότητα, μικρά εξογκώματα, πόνος ή ευαισθησία, ήπιοι μώλωπες και προσωρινός κνησμός. Τα σημάδια εξάπλωσης ή επιδείνωσης θα πρέπει να παρακολουθούνται.

Πίνακας απόφασης

Παρατηρήστε στο σπίτι Ήπια, βελτιωτικά συμπτώματα που δεν επηρεάζουν τη γενική υγεία.

Καλέστε την κλινική Αυξανόμενος πόνος, έντονο οίδημα, αλλαγή χρώματος, επιδείνωση ή απροσδόκητη ασυμμετρία.

Επείγουσα φροντίδα εκτεταμένη αλλεργική αντίδραση, δυσκολία στην αναπνοή, ταχέως αυξανόμενο οίδημα, πυρετός, πύον, εξάπλωση ερυθρότητας ή έντονος πόνος

Κλινικά σημαντικά σημεία

- Μην πιέζετε την περιοχή που θεραπεύτηκε την πρώτη μέρα.
- Αποφύγετε την υπερβολική ζέστη, την έντονη άσκηση και το περιπότο μασάζ.
- Μην προσθέτετε ισχυρά προϊόντα ή φάρμακα εκτός εάν σας συμβουλευτείται.
- Εάν ένα σύμπτωμα επιδεινωθεί, μην το θεωρήσετε φυσιολογικό.

Επείγουσα προειδοποίηση

Ζητήστε έγκαιρη ιατρική εκτίμηση εάν αναπτύξετε: εκτεταμένη αλλεργική αντίδραση, δυσκολία στην αναπνοή, ταχέως αυξανόμενο οίδημα, πυρετό, πύον, εξάπλωση ερυθρότητας ή έντονο πόνο.

Αυθημερόν σχέδιο

Φωτογραφίστε απροσδόκητα συμπτώματα με σταθερό φως και καταγράψτε τον χρόνο έναρξης και τη σοβαρότητα.

Φροντίδα της πρώτης εβδομάδας

Η σωστή φροντίδα είναι καλύτερη από την υπερβολική παρέμβαση.

Πρώτη εβδομάδα

Η πρώτη εβδομάδα επικεντρώνεται στη διατήρηση της θεραπευόμενης περιοχής ήρεμη, στην επιβεβαίωση της βελτίωσης των συμπτωμάτων και στην έγκαιρη αναφορά των αλλαγών.

Πίνακας απόφασης

0-24 ώρες

Ήρεμη φροντίδα και αποφυγή υπερβολικής ζέστης.

2-3 ημέρες

Ο πόνος ή η ευαισθησία θα πρέπει να πέφτουν. αναφέρεται επιδείνωση.

1 εβδομάδα

Η περιοχή πρέπει να είναι πιο ήρεμη. Η ενεργή περιποίηση της επιδερμίδας επιστρέφει με προσωπικό σχέδιο.

Επακόλουθη σημείωση

Κρατήστε ένα αρχείο καταγραφής συμπτωμάτων: ώρα έναρξης, περιοχή, σοβαρότητα, τάση και σχετικά συμπτώματα.

Πότε αξιολογούνται τα αποτελέσματα;

Η πρώιμη εντύπωση και το ώριμο αποτέλεσμα διαφέρουν.

Αποτελέσματα

Η ανταπόκριση της μεσοθεραπείας εξαρτάται από τα συστατικά, το στόχο και το σχέδιο συνεδρίας. Η υποστήριξη του δέρματος ή του τριχωτού της κεφαλής ερμηνεύεται σταδιακά. Οι προσδοκίες θαύματος μιας συνεδρίας είναι ακατάλληλες.

Κλινικά σημαντικά σημεία

- Χρησιμοποιήστε το ίδιο φως και γωνία για σύγκριση φωτογραφιών.
- Η αλλαγή βάρους, ο ύπνος, ο ήλιος, το κάπνισμα και η περιποίηση του δέρματος μπορούν να επηρεάσουν την εμφάνιση.
- Η πρώιμη βελτίωση δεν είναι οριστική. Η πρώιμη λεπτή αλλαγή δεν είναι αυτόματη αποτυχία.
- Η επανάληψη της θεραπείας θα πρέπει να εξαρτάται από την αξιολόγηση και την ανταπόκριση, όχι μόνο από ένα ημερολόγιο.
- Η παρακολούθηση θα πρέπει να συνδυάζει τυποποιημένες φωτογραφίες, ευρήματα εξέτασης και τον αρχικό στόχο θεραπείας.

Σωστή εκτίμηση

Κρίνετε τα αποτελέσματα μέσω του αρχικού στόχου, της εξέτασης παρακολούθησης και των τυποποιημένων φωτογραφιών, όχι μιας selfie με διαφορετικό φως.

Φάρμακα, λοίμωξη και ειδικοί κίνδυνοι

Μικρές λεπτομέρειες μπορούν να αλλάξουν το σχέδιο.

Φάρμακα

Η αλλεργία, η ενεργή λοίμωξη, η ανοσοκαταστολή, τα αραιωτικά αίματος, οι πληροφορίες συστατικών και οι συνθήκες στείρας ένεσης είναι ιδιαίτερα σημαντικές.

Πίνακας απόφασης

Ιστορικό αλλεργίας	Τα συστατικά και οι προηγούμενες αντιδράσεις θα πρέπει να εξετάζονται προσεκτικά.
Αραιωτικά αίματος	Συζητείται το πλαίσιο μώλωπας/αιμορραγίας. Η φαρμακευτική αγωγή δεν διακόπτεται χωρίς έγκριση.
Ενεργή μόλυνση	Η μόλυνση του δέρματος ή του τριχωτού της κεφαλής αναβάλλει τη θεραπεία.
Διαφάνεια συστατικών	Τι εφαρμόζεται, γιατί εφαρμόζεται και τι δεν πρέπει να περιμένουμε θα πρέπει να είναι ξεκάθαρο.

Κλινικά σημαντικά σημεία

- Μην σταματάτε μόνοι σας τα αραιωτικά αίματος.
- Αποκαλύψτε ισοτρετινοΐνη, στεροειδή, βιολογικά και ανοσοκατασταλτική θεραπεία.
- Το ενεργό επιχείλιο έρπη, το οδοντικό απόστημα, η λοίμωξη του δέρματος ή η χρήση αντιβιοτικών δεν πρέπει να κρύβονται.
- Στη λίστα ανήκουν και τα φυτικά συμπληρώματα και τα μη συνταγογραφούμενα προϊόντα.

Ασφαλής ποινή

Ρωτήστε απευθείας: "Αυτό το φάρμακο ή η πάθηση αλλάζει το σχέδιο της διαδικασίας μου;"

Προειδοποιητικά σημάδια

Χρησιμοποιήστε τη σωστή διαδρομή επαφής χωρίς καθυστέρηση.

Προειδοποιητικά σημάδια

Μετά τη θεραπεία, τα βασικά ερωτήματα είναι εάν τα συμπτώματα βελτιώνονται, εάν η μία πλευρά είναι σαφώς διαφορετική και εάν υπάρχουν γενικά συμπτώματα υγείας.

Πίνακας απόφασης

Παρατηρήστε στο σπίτι Ήπια ερυθρότητα, εξογκώματα, πόνος ή ευαισθησία ή μικροί μώλωπες.

Καλέστε την κλινική Αυξανόμενος πόνος, εξάπλωση ερυθρότητας, σφιχτά οζίδια, παροχέτευση ή επιδείνωση του κνησμού.

Επείγουσα φροντίδα Δυσκολία στην αναπνοή, εκτεταμένη κνίδωση/αλλεργία, πυρετός με μόλυνση ή ταχέως αυξανόμενο οίδημα.

Κλινικά σημαντικά σημεία

- Τα ήπια βελπιακά συμπτώματα είναι συνήθως πιο καθησυχαστικά.
- Θα πρέπει να αξιολογείται ο αυξανόμενος πόνος ή η ταχεία επιδείνωση.
- Οι φωτογραφίες μπορούν να βοηθήσουν. Δεν αντικαθιστούν την εξέταση.
- Τα σοβαρά συμπτώματα δεν πρέπει να περιμένουν μόνο τις απαντήσεις στα μηνύματα.

Επείγουσα προειδοποίηση

Αναζητήστε επείγουσα περιθαλψη για εκτεταμένη αλλεργική αντίδραση, δυσκολία στην αναπνοή, ταχέως αυξανόμενο πρήξιμο, πυρετό, πύον, εξάπλωση ερυθρότητας ή έντονο πόνο.

Κατά την αποστολή φωτογραφιών

Στείλτε φωτογραφίες με το χρόνο από τη θεραπεία, τη βαθμολογία του πόνου και εάν το σύμπτωμα επιδεινώνεται.

Πολιτική φωτογραφίας και παρακολούθησης

Οι φωτογραφίες υποστηρίζουν παρακολούθηση. Δεν αντικαθιστούν τη διάγνωση.

Φωτογραφίες και παρακολούθηση

Οι φωτογραφίες είναι χρήσιμες για σύγκριση βάσης και παρακολούθησης. Το φως, η γωνία, η έκφραση, ο φακός, το μακιγιάζ και το πρήξιμο μπορούν όλα να αλλάξουν την ερμηνεία.

Πίνακας απόφασης

Καλή φωτογραφία συνέχειας

Πολλαπλές γωνίες, σταθερό φως, χωρίς φίλτρο, με ημερομηνία διαδικασίας και χρονισμό συμπτωμάτων.

Παραπλανητική φωτογραφία

Υπερλατρισμένος, διαφορετικός φωτισμός, πολύ κοντά, καλυμμένος με μακιγιάζ ή διαφορετικός φακός.

Οριο

Οι φωτογραφίες δεν αντικαθιστούν την αφή, τη θερμοκρασία, τον πόνο, την κυκλοφορία ή τη νευρολογική αξιολόγηση.

Κλινικά σημαντικά σημεία

- Χρησιμοποιήστε το ίδιο φως, την ίδια γωνία, παρόμοια απόσταση και χωρίς φίλτρα.
- Οι κλειστές φωτογραφίες συμπτωμάτων και οι φωτογραφίες γενικής περιοχής εξυπηρετούν διαφορετικούς σκοπούς.
- Η όραση, η αναπνοή, τα νευρολογικά συμπτώματα ή η σοβαρή μόλυνση δεν πρέπει να περιμένουν για φωτογραφίες.
- Ο απομακρυσμένος έλεγχος μπορεί να βοηθήσει σε ορισμένες περιπτώσεις, δεν αντικαθιστά την εξέταση.

Μορφή παρακολούθησης

Κατά την αποστολή φωτογραφιών, συμπεριλάβετε ημερομηνία, ώρα από τη θεραπεία, βαθμολογία πόνου και τάση συμπτωμάτων.

Εκτυπώσιμη λίστα ελέγχου ασθενών

Μια πρακτική περίληψη μιας σελίδας πριν από το ραντεβού.

Εκτυπώσιμη λίστα ελέγχου

Αυτή η λίστα ελέγχου μειώνει τις χαμένες λεπτομέρειες κατά τη διάρκεια της διαβούλευσης. Αποθηκεύστε το ή εκτυπώστε το πριν από το ραντεβού.

Πίνακας απόφασης

Φέρω

Λίστα φαρμάκων, ημερομηνίες προηγούμενης επέμβασης, αλλεργίες και σημειώσεις υγείας.

Πριν φύγει

Φυσιολογικά συμπτώματα, προειδοποιητικά σημάδια, μετέπειτα φροντίδα και χρόνος παρακολούθησης.

Επείγον

Τα σοβαρά συμπτώματα απαιτούν επείγουσα φροντίδα εκτός από την επαφή με την κλινική.

Φέρτε στο ραντεβού

Διατηρήστε αυτή τη σελίδα σε PDF ή εκτυπώστε την πριν από τη συνεννόηση.

Πηγές και επαφή με την κλινική

Οι αναφορές υποστηρίζουν τη διαφάνεια και όχι τις υποσχέσεις για αποτελέσματα.

Πηγές

Αυτός ο οδηγός εκπονήθηκε χρησιμοποιώντας ρυθμιστικές πληροφορίες ασφαλείας, κλινική βιβλιογραφία, αρχές ασφαλείας ασθενούς και προειδοποιήσεις ασφαλείας σχετικά με τους ισχυρισμούς μεσοθεραπείας/ενέσιμης λιπόλυσης, αρχές στείρων ένεσης και πρότυπα πληροφοριών για τους ασθενείς.

Πίνακας απόφασης

FDA προειδοποίηση λιποδιαλυτοποίησης

fda.gov - Οι λιποδιαλυτικές ενέσεις που δεν έχουν εγκριθεί με FDA μπορεί να είναι επιβλαβείς.

Δήλωση πολιτικής ASPS

plasticsurgery.org - Δήλωση Πολιτικής ASPS σχετικά με τη μεσοθεραπεία/ενέσιμη λιπόλυση.

Εστίαση στον κλινικό κίνδυνο

Η διαφάνεια των συστατικών, η στείρωση, η αλλεργία, η μόλυνση, τα οζίδια και ο διαχωρισμός από τις υποσχέσεις απώλειας λίπους είναι

Ερώτηση ασθενούς

Τι γίνεται η ένεση, γιατί, πόσες συνεδρίες, με βάση ποια στοιχεία και πότε πρέπει να αναβληθεί η θεραπεία;

Κλινική

Dr. Hamza Gemicı - Ataşehir, İstanbul.

Κλινικά σημαντικά σημεία

- Οι πηγές υποστηρίζουν το πλαίσιο ασφαλείας αυτού του οδηγού. Οι αποφάσεις προσωπικών ενδείξεων απαιτούν προσωπική αξιολόγηση.
- Οι επίσημες προειδοποιήσεις προϊόντος/συσκευής θα πρέπει να συζητούνται κατά τη συναινέση και την εκπαίδευση των ασθενών.
- Εάν υπάρχει υποψία επιπλοκής, χρησιμοποιήστε τη διαδρομή της κλινικής ή της επείγουσας φροντίδας αντί για τα αποτελέσματα αναζήτησης.
- Αυτό το PDF δεν παρέχει δημοσιευμένες τιμές τελών, υποσχέσεις αποτελεσμάτων, απομακρυσμένη διάγνωση ή εξατομικευμένο σχέδιο θεραπείας.

Τελική σημείωση

Η μεσοθεραπεία θα πρέπει να λαμβάνεται υπόψη για τον κατάλληλο ασθενή, με τη σωστή προσδοκία και σχέδιο παρακολούθησης. Οι προσωπικές αποφάσεις απαιτούν αυτοπροσώπως αξιολόγηση γιατρού.