

# Руководство пациента по мезотерапии

## До процедуры - День процедуры - Последующий уход

Общий образовательный материал - не заменяет очную медицинскую оценку.



### **Dr. Hamza Gemici**

Врач-эстетист - Ataşehir, Istanbul

Нехирургическая эстетическая медицина, ориентированная на безопасность пациента

Июнь 2026 г. - Русский

# Содержание

## Разделы

- **03. Как использовать это руководство**  
Начало
- **04. Мезотерапия: краткий обзор**  
Резюме
- **05. Что он может и чего не может сделать**  
Пределы
- **06. Кто может быть лучшим кандидатом?**  
Оценка показаний
- **07. Когда лечение следует отложить?**  
Отложить
- **08. Что следует уточнить в первую очередь?**  
Консультация
- **09. Подготовка за 4-2 недели до**  
4-2 недели
- **10. Последние 48 часов и утро лечения**  
Последние 48 часов
- **11. Ход процедурного дня**  
Процедурный день
- **12. Какие ощущения?**  
Комфорт
- **13. Что нормально сразу после процедуры?**  
Первые часы
- **14. Последующий уход в течение первой недели**  
Первая неделя
- **15. Когда оцениваются результаты?**  
Результаты
- **16. Лекарства, инфекции и особые риски**  
Лекарство
- **17. Тревожные признаки**  
Тревожные признаки
- **18. Фотография и политика последующих действий**  
Фото и наблюдение
- **19. Контрольный список пациентов для печати**  
Контрольный список для печати
- **20. Источники и контакты клиники**  
Источники

# Как использовать это руководство

Подготовьтесь к консультации и задавайте более безопасные вопросы.

## Начало

Это руководство помогает пациентам, планирующим мезотерапию, понять подготовку, день процедуры, последующий уход и симптомы, которые должны вызвать немедленный контакт.

## Клинически важные пункты

- Информация носит образовательный характер и не заменяет принятие личных медицинских решений.
- Укажите лекарства, состояние здоровья, аллергию, предшествующие эстетические процедуры и ожидания.
- Целью является не обещание результата; это более четкое оценка показаний, рисков и последующего наблюдения.
- Если вы не уверены, обратитесь в клинику, а не полагайтесь на комментарии в социальных сетях.

## Лучшее использование

Перед консультацией прочтите полное руководство, отметьте соответствующие элементы риска и задайте эти вопросы напрямую.

# Мезотерапия: краткий обзор

Краткое определение, реалистичная цель и ключевые ограничения.

## Резюме

Мезотерапия — это медицинская эстетическая процедура, предназначенная для улучшения качества кожи, увлажнения, поддержки кожи головы или отдельных целей микроинъекций. План зависит от личной оценки и индивидуального анализа рисков.

## Таблица решений

**Цель** Индивидуальный план поверхностных микроинъекций для улучшения качества кожи, ее увлажнения, поддержки кожи головы или по отдельным показаниям.

**Не цель** Чудо растворения жира, альтернатива липосакции, постоянное омоложение за один сеанс или неясные требования к смеси.

**Сроки** Покраснение, шишки и болезненность или чувствительность в первые дни; ответ зависит от ингредиента, места и плана сеанса на несколько недель.

**Основной принцип** Увеличение нагрузки на лечение не означает лучший результат; правильная индикация на первом месте.

## Клинически важные пункты

- Правильная оценка показаний имеет большее значение, чем название продукта или устройства.
- Эффекты варьируются у разных пациентов; ткани, возраст, образ жизни и история болезни имеют значение.
- Одна и та же процедура не планируется одинаково для каждого пациента.
- Лечение должно проводиться после обследования, получения информированного согласия и плана последующего наблюдения.

## Основное предложение решения

Спросите: «Реалистичны ли мои ожидания от мезотерапии?»

## Что он может и чего не может сделать

Знание ограничений является частью безопасности пациента.

### Пределы

Мезотерапия может быть подходящим вариантом для определенных целей, но она не является решением всех эстетических проблем. Четкие ограничения снижают ненужный риск лечения.

### Таблица решений

**Более подходящая цель** Индивидуальный план поверхностных микроинъекций для улучшения качества кожи, ее увлажнения, поддержки кожи головы или по отдельным показаниям.

**Нереалистичные ожидания** Ни до растворения жира, альтернатива липосакции, постоянное омоложение за один сеанс или неясные требования к смеси.

**Может потребоваться комбинация** Объем, мышечная активность, качество кожи, пигментация или дряблость могут потребовать разных планов.

### Клинически важные пункты

- Начальная анатомия и качество тканей сильно влияют на результат.
- Отфильтрованные фотографии или результаты другого пациента не должны определять вашу цель.
- Не следует ожидать, что одна процедура решит все проблемы с лицом или кожей.
- Отсрочка или другая рекомендация могут быть здоровым медицинским решением.

### Проверка ожиданий

Перед консультацией выберите одну основную проблему. Если основная цель неясна, план будет неясен.

# Кто может быть лучшим кандидатом?

Подходящий профиль зависит от экзамена, а не только от возраста.

## Оценка показаний

Пациенты, рассматривающие возможность микроинъекций для улучшения качества кожи или кожи головы, которые понимают ингредиенты, логику сеанса и ограничения, могут быть лучшими кандидатами.

## Таблица решений

### Лучший профиль

Пациенты, рассматривающие возможность микроинъекций для улучшения качества кожи или кожи головы, которые понимают ингредиенты, логику сеанса и

### Более осторожный профиль

Высокая чувствительность, активное кожное заболевание, неконтролируемое заболевание или давление в результате серьезного события.

### Правило оценки

Фотографии могут помочь в сортировке; оценка показаний требует личной оценки врача.

## Клинически важные пункты

- Ожидания должны быть естественными и взвешенными.
- Активная инфекция, неконтролируемое заболевание или нереалистичные цели могут отложить лечение.
- Не следует скрывать предыдущую процедуру и историю осложнений.
- Доступное последующее наблюдение является частью безопасности лечения.

## Подготовка к консультации

Сообщите на прием о своей основной проблеме, сроках лечения и истории предыдущих осложнений.

## Когда лечение следует отложить?

Иногда отказ от лечения сегодня является более безопасным медицинским решением.

### Отложить

Мезотерапию можно отложить при активной инфекции, открытых ранах, неконтролируемом заболевании, беременности/кормлении грудью или новых проблемах в области лечения. Особенно важны прозрачность ингредиентов, стерильность, история аллергии, активная инфекция и недопущение путаницы с заявлениями о растворении жира.

### Таблица решений

**Отложить сегодня** Лихорадка, активная инфекция, открытая рана, герпес, явное раздражение или плохое самочувствие.

**Перепланируйте с врачом** Беременность/кормление грудью, прием антикоагулянтов, иммуносупрессия, имплантаты или недавнее хирургическое вмешательство.

**Рассмотрим другой маршрут** Ожидания, выходящие за рамки процедуры, сильное внешнее давление или потребность в другой специальности.

### Клинически важные пункты

- До прибытия сообщите о лихорадке, активном герпесе, кожной инфекции или открытой ране.
- Сообщите о разжижающих кровь препаратах, иммуносупрессивном лечении и серьезном анамнезе аллергии.
- Недавнее стоматологическое вмешательство, операция или другая эстетическая процедура могут изменить время.
- Отсрочка — это решение безопасности, а не провал.

### Срочное предупреждение

Обратитесь за неотложной медицинской помощью при затрудненном дыхании, распространенной аллергической реакции, неврологических симптомах, изменении зрения или быстром обострении инфекции.

### Правило безопасности

Приход на прием не означает, что необходимо продолжить лечение. Последняя проверка безопасности защитит вас.

# Что следует уточнить в первую очередь?

Хороший план понятен до лечения.

## Консультация

Консультация должна охватывать ожидания, историю болезни, лекарства, аллергии, предыдущие процедуры, фотографии, риски, альтернативы и планирование последующего наблюдения.

## Таблица решений

### Доли пациентов

Ожидания, предшествующие процедуры, лекарства, условия, даты поездок и мероприятий.

### Врач оценивает

Оценка показаний, риски, альтернативы, пределы лечения и план последующего наблюдения.

### Совместное решение

Лечение, отсрочка, комбинированный план или направление.

## Примечание для консультации

Если план не ясен, необязательно принимать решение в тот же день. Попросите объяснений.

## Подготовка за 4-2 недели до

Продолжайте планировать спокойно и предсказуемо.

4-2 недели

За несколько недель до лечения следует поддерживать стабильное состояние кожи и общее состояние здоровья, уменьшить количество неожиданных изменений в лекарствах или процедурах и уточнить возможность последующего наблюдения.

### Клинически важные пункты

- Не начинайте использовать новые сильные средства по уходу за кожей или агрессивные домашние процедуры.
- Сообщите о солнечном ожоге, инфекции или раздражении.
- Сообщите даты других эстетических процедур.
- Избегайте планирования непосредственно перед важными событиями.

### Примечание по планированию

При первом лечении оставьте разумный запас времени перед важными событиями.

## Последние 48 часов и утро лечения

Простая подготовка улучшает последующее наблюдение.

### Последние 48 часов

Последние два дня посвящены успокоению кожи, четкому информированию о здоровье и избеганию спешки в день лечения.

### Таблица решений

#### Делать

Простой уход, достаточный сон, открытое общение.

#### Избегать

Новые активные вещества, интенсивное солнце, алкоголь/переутомление и прекращение приема лекарств самостоятельно.

#### Отчет

Лихорадка, герпес, инфекция, новые лекарства, стоматологические процедуры или кожная реакция.

### Окончательная проверка

Если в утро процедуры вы почувствуете недомогание, свяжитесь с клиникой до прибытия.

## Ход процедурного дня

Личность, согласие, план, этапы лечения и обучение после ухода.

### Процедурный день

День процедуры мезотерапии включает краткую информацию о состоянии здоровья, осмотр области, фотографирование/маркировку при необходимости, информированное согласие, этапы лечения и инструкции по последующему уходу.

### Клинически важные пункты

- План может быть изменен в целях безопасности или комфорта.
- Сообщайте о боли, жжении, головокружении или любых необычных симптомах во время лечения.
- Нормальные симптомы и тревожные признаки должны быть ясны перед выходом из клиники.
- Необходимо четко понимать порядок последующих действий и маршрут контакта.

### Во время процедуры

Не пытайтесь доказать выносливость; немедленно сообщите о неконтролируемых ощущениях.

## Какие ощущения?

Нулевых ощущений ожидать не следует; комфорт должен быть управляемым.

### Комфорт

Мезотерапия может включать множественные уколы небольшими иглами, покалывание, давление или кратковременную болезненность; Площадь и ингредиенты влияют на комфорт.

### Таблица решений

**Можно ожидать** Мезотерапия может включать множественные уколы небольшими иглами, покалывание, давление или кратковременную болезненность; Площадь

**Говорите немедленно** Острая, усиливающаяся, неконтролируемая боль; жжение; головокружение; симптомы зрения или дыхания.

**Неправильная цель** Большой дискомфорт не означает лучший результат.

### Клинически важные пункты

- Чувствительность варьируется в зависимости от пациента и региона.
- Открытое общение повышает комфорт и безопасность.
- Сильную или усиливающуюся боль не следует воспринимать как норму.
- Болезненность или чувствительность после процедуры обычно уменьшаются.

### Шкала комфорта

Оцените ощущение от 0 до 10. Если оно становится неуправляемым, немедленно сообщите об этом врачу.

## Что нормально сразу после процедуры?

Первое появление не является окончательным результатом.

### Первые часы

Могут возникнуть точечное покраснение, небольшие шишки, болезненность или повышенная чувствительность, легкие синяки и временный зуд; Следует следить за распространением или ухудшением признаков.

### Таблица решений

**Наблюдайте дома** Легкая степень улучшения симптомов, не влияющая на общее состояние здоровья.

**Позвоните в клинику** Усиливающаяся боль, выраженный отек, изменение цвета, ухудшение или неожиданная асимметрия.

**Неотложная помощь** распространенная аллергическая реакция, затруднение дыхания, быстро нарастающий отек, лихорадка, гной, распространяющееся покраснение или

### Клинически важные пункты

- Не подвергайте обработанную зону стрессу в первый день.
- Избегайте перегрева, интенсивных физических упражнений и ненужного массажа.
- Не добавляйте сильнодействующие продукты или лекарства, если это не рекомендовано.
- Если симптом ухудшается, не считайте, что это нормально.

### Срочное предупреждение

Немедленно обратитесь к врачу, если у вас возникнут: обширная аллергическая реакция, затруднение дыхания, быстро увеличивающийся отек, лихорадка, гной, распространяющееся покраснение или сильная боль.

### План в тот же день

Сфотографируйте неожиданные симптомы при постоянном освещении и запишите время начала и тяжесть.

# Последующий уход в течение первой недели

Правильный уход лучше чрезмерного вмешательства.

## Первая неделя

В первую неделю основное внимание уделяется сохранению покоя обработанной области, подтверждению улучшения симптомов и раннему сообщению об изменениях.

### Таблица решений

0–24 часа

Спокойный уход и избегание перегрева.

2–3 дня

Болезненность или чувствительность должны снижаться; сообщается об ухудшении ситуации.

1 неделя

Район должен быть спокойнее; Возврат активного ухода за кожей по индивидуальному плану.

### Дополнительное примечание

Ведите журнал симптомов: время начала, область, тяжесть, тенденция и связанные симптомы.

## Когда оцениваются результаты?

Раннее впечатление и зрелый результат различны.

### Результаты

Эффект мезотерапии зависит от ингредиентов, цели и плана сеанса. Поддержка кожи или кожи головы интерпретируется постепенно; Ожидания чуда за один сеанс неуместны.

### Клинически важные пункты

- Используйте тот же свет и ракурс для сравнения фотографий.
- Изменение веса, сон, солнце, курение и уход за кожей могут повлиять на внешний вид.
- Раннее улучшение не является окончательным; ранние тонкие изменения не являются автоматическим провалом.
- Повторное лечение должно зависеть от оценки и реакции, а не только от календаря.
- Последующее наблюдение должно сочетать стандартизированные фотографии, результаты обследования и первоначальную цель лечения.

### Правильная оценка

Судья оценивает исходную цель, последующее обследование и стандартизированные фотографии, а не селфи при другом освещении.

# Лекарства, инфекции и особые риски

Мелкие детали могут изменить план.

## Лекарство

**Аллергия, активная инфекция, иммуносупрессия, разжижители крови, информация об ингредиентах и стерильные условия инъекции особенно важны.**

## Таблица решений

<b>История аллергии</b>	Необходимо тщательно изучить ингредиенты и предыдущие реакции.
<b>Разжижители крови</b>	Обсуждается контекст синяков/кровотечения; прием лекарств не прекращается без одобрения.
<b>Активная инфекция</b>	Инфекция кожи или волосистой части головы откладывает лечение.
<b>Прозрачность ингредиентов</b>	Что применяется, почему оно применяется и чего не следует ожидать, должно быть ясно.

## Клинически важные пункты

- Не прекращайте прием препаратов, разжижающих кровь, самостоятельно.
- Раскрыть изотретиноин, стероиды, биологические препараты и иммуносупрессивное лечение.
- Активный герпес, зубной абсцесс, кожные инфекции или применение антибиотиков не следует скрывать.
- Травяные добавки и продукты, отпускаемые без рецепта, также входят в этот список.

## Безопасное предложение

Спросите напрямую: «Изменяет ли это лекарство или состояние мой план процедур?»

# Тревожные признаки

Без промедления используйте правильный маршрут связи.

## Тревожные признаки

После лечения ключевые вопросы заключаются в том, улучшаются ли симптомы, явно ли изменилась одна сторона и присутствуют ли общие симптомы состояния здоровья.

## Таблица решений

<b>Наблюдайте дома</b>	Легкое точечное покраснение, шишки, болезненность, повышенная чувствительность или небольшие синяки.
<b>Позвоните в клинику</b>	Усиливающаяся боль, распространяющееся покраснение, твердые узелки, выделения или усиление зуда.
<b>Неотложная помощь</b>	Затруднение дыхания, распространенная крапивница/аллергия, лихорадка с инфекцией или быстро нарастающий отек.

## Клинически важные пункты

- Симптомы легкого улучшения обычно более обнадеживают.
- Необходимо оценить усиление боли или ее быстрое ухудшение.
- Фотографии могут помочь; они не заменяют обследование.
- Серьезные симптомы не должны ждать только ответов на сообщения.

## Срочное предупреждение

Обратитесь за неотложной помощью в случае распространенной аллергической реакции, затрудненного дыхания, быстро увеличивающегося отека, лихорадки, гноя, распространяющегося покраснения или сильной боли.

## При отправке фотографий

Отправьте фотографии со временем, прошедшим после лечения, оценкой боли и ухудшением симптома.

# Фотография и политика последующих действий

Последующая поддержка фотографий; они не заменяют диагноз.

## Фото и наблюдение

Фотографии полезны для исходного и последующего сравнения. Свет, ракурс, выражение лица, линзы, макияж и отеки могут изменить интерпретацию.

## Таблица решений

**Хорошее продолжение фото** Несколько ракурсов, постоянный свет, без фильтра, с указанием даты процедуры и времени появления симптомов.

**Неверное фото** Фильтрация, другое освещение, слишком близкое расстояние, макияж или другой объектив.

**Предел** Фотографии не заменяют прикосновение, температуру, боль, кровообращение или неврологическую оценку.

## Клинически важные пункты

- Используйте тот же свет, тот же угол, такое же расстояние и без фильтров.
- Фотографии симптомов крупным планом и фотографии общей местности служат разным целям.
- Зрение, дыхание, неврологические симптомы или серьезная инфекция не должны ждать фотографий.
- Удаленная проверка может помочь в некоторых случаях; оно не заменяет обследование.

## Последующий формат

При отправке фотографий укажите дату, время после лечения, оценку боли и динамику симптомов.

# Контрольный список пациентов для печати

Практическое одностраничное резюме для предварительной встречи.

## Контрольный список для печати

Этот контрольный список позволяет сократить количество пропущенных деталей во время консультации. Сохраните или распечатайте его перед встречей.

## Таблица решений

### Принесите

Список лекарств, даты предшествующих процедур, сведения об аллергии и состоянии здоровья.

### Перед уходом

Нормальные симптомы, тревожные признаки, уход и сроки последующего наблюдения.

### Аварийная ситуация

Серьезные симптомы требуют неотложной помощи в дополнение к обращению в клинику.

## Принести на встречу

Сохраните эту страницу в формате PDF или распечатайте ее перед консультацией.

## Источники и контакты клиники

Ссылки поддерживают прозрачность, а не обещание результатов.

### Источники

Настоящее руководство было подготовлено с использованием нормативной информации по безопасности, клинической литературы, принципов безопасности пациентов и предупреждений о безопасности в отношении заявлений о мезотерапии/инъекционном липолизе, принципов стерильных инъекций и стандартов информации для пациентов.

### Таблица решений

**FDA предупреждение о жирорастворимости** fda.gov — Инъекции, растворяющие жир, не одобренные FDA, могут быть вредными.

**Заявление о политике ASPS** Plasticsurgery.org — Заявление о политике ASPS в отношении мезотерапии/инъекционного липолиза.

**Фокус клинического риска** Прозрачность ингредиентов, стерильность, аллергия, инфекция, узелки и отсутствие обещаний по снижению жира имеют важное значение.

**Вопрос пациента** Что вводят, почему, сколько сеансов, на основании каких данных и когда следует отложить лечение?

**Клиника** Dr. Hamza Gemici - Ataşehir, Istanbul.

### Клинически важные пункты

- Источники поддерживают структуру безопасности этого руководства; решения по личным показаниям требуют личной оценки.
- Официальные предупреждения о продуктах/устройствах следует обсуждать при получении согласия и обучении пациентов.
- При подозрении на осложнение используйте клинику или маршрут неотложной помощи, а не результаты поиска.
- Этот PDF-файл не содержит опубликованных ценовых предложений, обещаний результатов, удаленной диагностики или индивидуального плана лечения.

### Заключительное примечание

Мезотерапию следует рассматривать для конкретного пациента с правильными ожиданиями и планом последующего наблюдения. Личные решения требуют личной оценки врача.