



NE BEKLEMELİ?

— REHBER SERİSİ —

04

MEZO TERAPİ REHBERİ

— DOKTOR —
HAMZA GEMİCİ



HÜCRESEL
YENİLENME



NEM & İŞİLTİ
DESTEĞİ



CANLILIK
& ELASTİSİTE



Rehberin hızlı haritası.

Bölümler

- **03. Bu rehber nasıl kullanılmalı?**
Başlangıç
- **04. Mezoterapi bir bakışta**
Özet
- **05. Ne yapabilir, ne yapamaz?**
Sınırlar
- **06. Kimler daha uygun aday olabilir?**
Adaylık
- **07. Ne zaman ertelenmeli?**
Erteleme
- **08. İlk görüşmede ne netleşmeli?**
Konsültasyon
- **09. 4-2 hafta önce hazırlık**
4-2 hafta
- **10. Son 48 saat ve işlem sabahı**
Son 48 saat
- **11. İşlem günü akışı**
İşlem günü
- **12. İşlem nasıl hissedilir?**
Konfor
- **13. Hemen sonrasında ne normaldir?**
İlk saatler
- **14. İlk hafta bakım planı**
İlk hafta
- **15. Sonuç ne zaman değerlendirilir?**
Sonuç
- **16. İlaç, enfeksiyon ve özel riskler**
İlaç riski
- **17. Uyarı belirtileri**
Uyarı ayrımı
- **18. Fotoğraf ve takip politikası**
Fotoğraf ve takip
- **19. Yazdırılabilir hasta kontrol listesi**
Yazdırılabilir liste
- **20. Kaynaklar ve klinik iletişim**
Kaynaklar

Bu rehber nasıl kullanılmalı?

Muayeneye hazırlanmak ve güvenli soruları netleştirmek için.

Başlangıç

Bu rehber Mezoterapi yaptırmayı düşünen hastanın işlem öncesi, işlem günü ve işlem sonrası dönemi daha bilinçli yönetmesi için hazırlanmıştır.

Klinik olarak önemli noktalar

- Buradaki bilgiler genel eğitim amaçlıdır; kişisel tıbbi karar yerine geçmez.
- İlaçlarınızı, hastalıklarınızı, alerjilerinizi, önceki estetik işlemlerinizi ve beklentinizi not edin.
- Amaç sonuç vaadi vermek değil, doğru adaylık ve güvenli takip konusunda daha net karar vermektir.
- Şüphede kaldığınızda sosyal medya yorumları yerine kliniğe doğrudan ulaşın.

En doğru kullanım

Randevudan önce tamamını okuyun, size uyan risk maddelerini işaretleyin ve muayenede açıkça sorun.

Mezoterapi bir bakışta

Kısa tanım, gerçekçi hedef ve temel sınırlar.

Özet

Mezoterapi, cilt kalitesi, nem, saçlı deri desteği veya seçilmiş mikroenjeksiyon hedefleri amacıyla değerlendirilen tıbbi estetik uygulamadır. Plan, yüz yüze muayene ve kişisel risk değerlendirmesiyle belirlenir.

Karar tablosu

| | |
|----------------------|---|
| Hedef | Kişisel endikasyona göre cilt kalitesi, nem, saçlı deri desteği veya yüzeysel mikroenjeksiyon planı. |
| Hedef olmayan | Yağ eritme mucizesi, liposuction alternatifi, tek seansta kalıcı gençleşme veya içeriği belirsiz karışım vaadi. |
| Zamanlama | Kızarıklık, kabarıklık ve hassasiyet ilk günlerde; yanıt kullanılan içerik, alan ve seans planına göre haftalar içinde değerlendirilir. |
| Temel ilke | Daha fazla işlem yükü daha iyi sonuç anlamına gelmez; doğru endikasyon esastır. |

Klinik olarak önemli noktalar

- Doğru adaylık, kullanılan ürün veya cihaz adından daha önemlidir.
- Etkiler kişiden kişiye değişebilir; doku, yaş, yaşam tarzı ve tıbbi geçmiş sonucu etkiler.
- Aynı işlem her hastada aynı planla yapılmaz.
- İşlem kararı muayene, aydınlatılmış onam ve takip planı ile verilmelidir.

Ana karar cümlesi

'Benim beklentim Mezoterapi ile gerçekçi mi?' sorusu muayenedeki ana sorudur.

Ne yapabilir, ne yapamaz?

Sınırları bilmek hasta güvenliğinin parçasıdır.

Sınırlar

Mezoterapi bazı hedefler için doğru seçenek olabilir; ancak her estetik kaygının cevabı değildir. Tedavi sınırını netleştirmek gereksiz işlem riskini azaltır.

Karar tablosu

Daha uygun hedef

Kişisel endikasyona göre cilt kalitesi, nem, saçlı deri desteği veya yüzeysel mikroenjeksiyon planı.

Uygun olmayan beklenti

Yağ eritme mucizesi, liposuction alternatifi, tek seansta kalıcı gençleşme veya içeriği belirsiz karışım vaadi.

Kombinasyon gerektirebilir

Hacim, mimik, cilt kalitesi, leke veya sarkma farklı planlar gerektirebilir.

Klinik olarak önemli noktalar

- Başlangıç anatomisi ve doku kalitesi sonucu belirgin etkiler.
- Fotoğraf, filtre veya başka bir hastanın sonucu hedef olarak kullanılmamalıdır.
- Tek işlemle tüm yüz sorunlarını çözme beklentisi gerçekçi değildir.
- Erteleme veya farklı tedavi önerisi başarısızlık değil, iyi tıbbi seçim olabilir.

Beklenti kontrolü

Muayenede tek ana şikayetinizi seçin. Ana hedef net değilse işlem planı da netleşmez.

Kimler daha uygun aday olabilir?

Adaylık yaşa değil, muayene bulgusuna bağlıdır.

Adaylık

Cilt veya saçlı deri kalitesi için mikroenjeksiyon planı düşünülen; içerik, seans mantığı ve sınırlılıkları anlayan hasta daha uygun değerlendirilebilir.

Karar tablosu

Daha uygun profil

Cilt veya saçlı deri kalitesi için mikroenjeksiyon planı düşünülen; içerik, seans mantığı ve sınırlılıkları anlayan hasta daha uygun değerlendirilebilir.

Daha dikkatli profil

İleri hassasiyet, aktif cilt sorunu, kontrolsüz hastalık veya yoğun sosyal etkinlik baskısı.

Muayene şartı

Fotoğraf ön fikir verebilir; kesin adaylık yüz yüze hekim değerlendirmesiyle belirlenir.

Klinik olarak önemli noktalar

- Beklenti doğal ve ölçülü değişim olmalıdır.
- Aktif enfeksiyon, kontrolsüz hastalık veya gerçekçi olmayan hedef planı erteletebilir.
- Geçmiş işlem ve komplikasyon bilgisi saklanmamalıdır.
- Takip için ulaşılabilir olmak işlem güvenliğinin parçasıdır.

Randevu hazırlığı

Randevuya gelirken ana beklentinizi, işlem zamanlamanızı ve varsa eski komplikasyonunuzu açıkça anlatın.

Ne zaman ertelenmeli?

Bazen işlem yapmamak daha doğru tıbbi karardır.

Erteleme

Mezoterapi aktif enfeksiyon, açık yara, kontrolsüz hastalık, hamilelik/emzirme veya işlem alanında yeni sorunlar varsa ertelenebilir. Mezoterapide içerik şeffaflığı, sterilite, alerji öyküsü, aktif enfeksiyon ve yağ eritme iddiası ile karıştırılmaması özellikle önemlidir.

Belirti ayrımı

Bugün erte

Ateş, aktif enfeksiyon, açık yara, uçuk, belirgin tahriş veya kendini hasta hissetme.

Hekimle yeniden planla

Hamilelik/emzirme, antikoagülan, immünsüpresyon, implant veya yakın cerrahi öyküsü.

Başka seçenek düşün

Tedavinin kapsamını aşan beklenti, aktif psikolojik baskı veya farklı uzmanlık gereksinimi.

Klinik olarak önemli noktalar

- Ateş, aktif uçuk, cilt enfeksiyonu veya açık yara varsa randevu öncesi haber verin.
- Kan sulandırıcı, bağışıklık baskılayıcı ilaç veya ciddi alerji öyküsünü paylaşın.
- Yakın diş işlemi, cerrahi veya başka estetik uygulama zamanlamayı değiştirebilir.
- Erteleme hasta lehine güvenlik kararıdır.

Acil uyarı

Ani nefes darlığı, yaygın alerjik reaksiyon, nörolojik belirti, görme değişikliği veya hızla kötüleşen enfeksiyon şüphesinde acil sağlık hizmetine başvurun.

İlk görüşmede ne netleşmeli?

İyi plan, işlemden önce anlaşılır olmalıdır.

Konsültasyon

Muayene; beklenti, tıbbi geçmiş, ilaçlar, alerjiler, önceki işlemler, fotoğraf değerlendirilmesi, riskler, alternatifler ve takip planını içermelidir.

Yazdırılabilir kontrol listesi

Ana şikayetim tek cümleyle net mi?

Kullandığım tüm ilaç ve takviyeleri yazdım mı?

Alerji, uçuk, keloid veya yara iyileşme öykümü bildirdim mi?

Önceki estetik işlem tarihlerini biliyor muyum?

Hamilelik, emzirme veya yakın cerrahi bilgisi var mı?

Önemli etkinlik veya seyahat tarihim var mı?

Hangi kaynak veya kılavuzlara göre bilgilendirildiğimi sordum.

Acil durumda hangi kanaldan ulaşacağımı öğrendim.

Karar tablosu

Hasta anlatır

Beklenti, geçmiş işlemler, ilaçlar, hastalıklar, seyahat ve etkinlik tarihi.

Hekim değerlendirir

Adaylık, riskler, alternatifler, işlem sınırı ve takip planı.

Birlikte karar

İşlem, erteleme, kombinasyon veya farklı uzmanlık yönlendirmesi.

Muayene notu

Planı anlamadıysanız aynı gün karar vermek zorunda değilsiniz; açıklama isteyin.

4-2 hafta önce hazırlık

Planlama dönemi sakin ve öngörülebilir olmalıdır.

4-2 hafta

İşlem öncesi haftalarda amaç cildi ve genel sağlık durumunu stabil tutmak, sürpriz ilaç/işlem değişikliklerini azaltmak ve takip planını netleştirmektir.

Zaman çizelgesi

- 4 hafta önce**
Geçmiş işlem kayıtlarını ve ilaç listesini hazırlayın.
- 2 hafta önce**
Cildi tahrişten koruyun; yeni aktif ürün başlatmayın.
- 1 hafta önce**
Ulaşım, takip ve sosyal planınızı gerçekçi yapın.
- 48 saat önce**
Yeni belirti, ateş, uçuk veya cilt reaksiyonunu bildirin.

Klinik olarak önemli noktalar

- Yeni güçlü cilt ürünü veya agresif bakım başlatmayın.
- Güneş yanığı, enfeksiyon veya cilt tahrişi olursa kliniği bilgilendirin.
- Başka estetik işlemler yaptıysanız tarihini paylaşın.
- Önemli etkinliklerden hemen önce işlem planlamayın.

Planlama notu

İlk kez işlem yapıyorsanız önemli etkinlik öncesinde kendinize güvenli değerlendirme aralığı bırakın.

Son 48 saat ve işlem sabahı

Basit hazırlık, daha iyi takip sağlar.

Son 48 saat

Son iki günde amaç cildi sakın tutmak, sağlık değişikliğini bildirmek ve işlem gününü aceleye getirmemektir.

Yazdırılabilir kontrol listesi

Ateş, enfeksiyon, uçuk veya yeni cilt reaksiyonu yok.

İlaç ve takviye listem hazır.

Alerji ve önceki komplikasyon bilgimi not ettim.

Randevu sonrası yoğun spor/sauna planlamadım.

Makyaj/ürün kullanımı için klinik önerisini aldım.

Sorularımı kısa liste halinde hazırladım.

Karar tablosu

Yap

Sade bakım, yeterli uyku, açık iletişim.

Yapma

Yeni aktif ürün, yoğun güneş, alkol/aşırı yorgunluk ve son dakika ilaç kesme.

Haber ver

Ateş, uçuk, enfeksiyon, yeni ilaç, diş işlemi veya cilt reaksiyonu.

Son kontrol

Kendinizi hasta hissediyorsanız işlem sabahı gelmeden önce kliniğe ulaşın.

İşlem günü akışı

Kimlik, onam, plan, uygulama ve çıkış eğitimi.

İşlem günü

Mezoterapi işlem günü kısa sağlık güncellemesi, alan değerlendirmesi, fotoğraf/işaretleme gerekliliği, aydınlatılmış onam, uygulama ve çıkış önerileriyle ilerler.

Zaman çizelgesi

- Giriş**
Sağlık değişikliği, ilaç ve onam kontrolü.
- Planlama**
Alan, doz/parametre, ürün veya cihaz yaklaşımı.
- Uygulama**
Bölgesel çalışma, konfor takibi, gerektiğinde ara verme.
- Çıkış**
İlk bakım, uyarılar, fotoğraf/takip ve iletişim planı.

Klinik olarak önemli noktalar

- Plan işlem sırasında güvenlik veya konfor nedeniyle değişebilir.
- Hissettiğiniz ağrı, yanma, baş dönmesi veya olağandışı belirtiyi söyleyin.
- Çıkmadan önce normal belirtiler ve uyarı belirtileri netleşmelidir.
- Takip ve iletişim yolu yazılı veya net biçimde anlaşılmalıdır.

İşlem sırasında

Dayanıklılığınızı kanıtlamaya çalışmayın; yönetilemeyen his varsa hemen söyleyin.

İşlem nasıl hissedilir?

Sıfır his beklemek doğru değildir; yönetilebilir konfor hedeflenir.

Konfor

Mezoterapi sırasında çoklu küçük iğne batmaları, yanma, basınç veya kısa süreli sızlama olabilir; alan ve içerik konforu etkiler.

Karar tablosu

Beklenebilir his

Mezoterapi sırasında çoklu küçük iğne batmaları, yanma, basınç veya kısa süreli sızlama olabilir; alan ve içerik konforu etkiler.

Hemen söyle

Keskin, artan, yönetilemeyen ağrı; yanma; baş dönmesi; görme veya nefesle ilgili belirti.

Yanlış hedef

Daha fazla rahatsızlık daha iyi sonuç anlamına gelmez.

Klinik olarak önemli noktalar

- Hassasiyet kişiden kişiye ve bölgeden bölgeye değişebilir.
- İşlem sırasında açık iletişim konfor ve güvenlik sağlar.
- Şiddetli veya artan ağrı normal kabul edilmemelidir.
- İşlem sonrası hassasiyetin azalma eğiliminde olması beklenir.

Konfor ölçeği

Hissi 0-10 arası puanlayın. Yönetilemeyen noktaya gelirse uygulayıcıya beklemeden söyleyin.

Hemen sonrasında ne normaldir?

İlk görüntü nihai sonucu göstermez.

İlk saatler

Noktasal kızarıklık, küçük kabarıklıklar, hassasiyet, hafif morluk ve geçici kaşıntı görülebilir; yayılma ve kötüleşme izlenmelidir.

Belirti ayrımı

Evde izle

Hafif, azalan ve genel durumunuzu bozmayan belirtiler.

Kliniği ara

Artan ağrı, belirgin şişlik, renk değişimi, kötüleşme veya beklenmedik asimetri.

Acil yardım

yaygın alerjik reaksiyon, nefes darlığı, hızla artan şişlik, ateş, irin, yayılan kızarıklık veya şiddetli ağrı

Klinik olarak önemli noktalar

- İlk gün cildi veya işlem alanını zorlamayın.
- Aşırı ısı, yoğun egzersiz ve gereksiz masajdan kaçının.
- Klinik önerisi dışında güçlü ürün veya ilaç eklemeyin.
- Belirti artıyorsa normal kabul edip beklemeyin.

Acil uyarı

yaygın alerjik reaksiyon, nefes darlığı, hızla artan şişlik, ateş, irin, yayılan kızarıklık veya şiddetli ağrı varsa acil tıbbi değerlendirme gerekir.

İlk hafta bakım planı

Az ama doğru bakım, gereksiz müdahaleden daha güvenlidir.

İlk hafta

İlk hafta amaç, işlem alanını sakın tutmak, beklenen belirtilerin azaldığını görmek ve riskli değişiklikleri erken bildirmektir.

Yazdırılabilir kontrol listesi

Cilt/işlem alanını nazik temizledim.

Aşırı ısı, sauna, hamam ve solaryumdan kaçındım.

Belirtilerin artıp azaldığını takip ettim.

Güneş koruması ve bariyer dostu bakımı aksatmadım.

Kendi kendime antibiyotik, antiviral veya güçlü ürün başlatmadım.

Kontrol zamanımı biliyorum.

Karar tablosu

0-24 saat

Sakin bakım ve aşırı ısıdan kaçınma.

2-3 gün

Hassasiyetin azalma eğilimi beklenir; artış bildirilir.

1 hafta

Cilt/alan daha sakın olmalı; aktif ürün dönüşü kişisel plana göre yapılır.

Takip notu

Belirti günlüğü tutun: başlangıç, bölge, şiddet, artıyor mu azalıyor mu ve eşlik eden bulgu var mı?

Sonuç ne zaman değerlendirilir?

Erken izlenim ile olgun sonuç aynı şey değildir.

Sonuç

Mezoterapi yanıtı kullanılan içerik, hedef ve seans planına göre değişir. Cilt veya saçlı deri desteği kademeli yorumlanır; tek seans mucize beklentisi doğru değildir.

Zaman çizelgesi

- 0-24 saat**
Noktasal kızarıklık ve kabarıklık azalmalıdır.
- 2-7 gün**
Morluk, hassasiyet ve kaşıntı gerilemelidir.
- 2-4 hafta**
Cilt/saçlı deri hedefi kişisel plana göre değerlendirilir.
- Seri plan**
Seans sayısı içerik ve hedefe göre belirlenir.
- Kontrol**
Fayda, yan etki ve devam kararı muayene ile verilir.

Klinik olarak önemli noktalar

- Sonucu aynı ışık ve aynı açıdaki fotoğraflarla değerlendirin.
- Kilo değişimi, uyku, güneş, sigara ve bakım düzeni sonucu etkileyebilir.
- Erken iyi his nihai sonuç değildir; erken sınırlı değişim de otomatik başarısızlık anlamına gelmez.
- Tekrar işlem kararı takvimle değil muayene ve yanıtı göre verilir.

Doğru değerlendirme

Sonucu selfie hissiyle değil, başlangıç hedefi, kontrol muayenesi ve standart fotoğraflarla değerlendirin.

İlaç, enfeksiyon ve özel riskler

Küçük görünen bilgiler planı değiştirebilir.

İlaç riski

Mezoterapide alerji, aktif enfeksiyon, bağışıklık baskılanması, kan sulandırıcılar, içerik bilgisi ve steril uygulama koşulları özellikle önemlidir.

Karar tablosu

Alerji öyküsü

İçerik ve önceki reaksiyonlar ayrıntılı sorgulanmalıdır.

Kan sulandırıcı

Morluk/kanama bağlamı konuşulur; ilaç kendi kendine kesilmez.

Aktif enfeksiyon

Cilt veya saçlı deri enfeksiyonu varsa işlem ertelenir.

İçerik şeffaflığı

Ne uygulandığı, neden uygulandığı ve ne beklenmeyeceği açık olmalıdır.

Klinik olarak önemli noktalar

- Kan sulandırıcıları kendi kendinize kesmeyin.
- İzotretinoin, kortizon, biyolojik ajan ve bağışıklık baskılayıcı tedavileri bildirin.
- Aktif uçuk, diş apsesi, cilt enfeksiyonu veya antibiyotik kullanımı saklanmamalıdır.
- Bitkisel takviyeler ve reçetesiz ürünler de listeye eklenmelidir.

Güvenli cümle

'Bu ilacı veya durumu kullanıyorum/yaşıyorum; işlem planında değişiklik gerekir mi?' diye doğrudan sorun.

Uyarı belirtileri

Beklemek yerine doğru kanaldan hızlı iletişim.

Uyarı ayrımı

İşlem sonrası belirtilerde en önemli ayrım; hafifleyip hafiflemediği, tek taraflı belirgin olup olmadığı ve genel sağlık belirtisi eşlik edip etmediğidir.

Belirti ayrımı

Evde izle

Hafif noktasal kızarıklık, kabarıklık, hassasiyet veya küçük morluk.

Kliniği ara

Artan ağrı, yayılan kızarıklık, sert nodül, akıntı, kaşıntının kötüleşmesi.

Acil yardım

Nefes darlığı, yaygın kurdeşen/alerji, ateşle enfeksiyon veya hızla artan şişlik.

Klinik olarak önemli noktalar

- Azalan hafif belirti genellikle daha güven vericidir.
- Artan ağrı veya hızlı kötüleşme değerlendirilmelidir.
- Fotoğraf yardımcı olabilir; muayenenin yerini tutmaz.
- Ciddi belirti varsa yalnızca mesaj yanıtı beklenmemelidir.

Acil uyarı

yaygın alerjik reaksiyon, nefes darlığı, hızla artan şişlik, ateş, irin, yayılan kızarıklık veya şiddetli ağrı durumunda acil sağlık hizmetine başvurun.

Fotoğraf ve takip politikası

Fotoğraf takip aracıdır; uzaktan tanı yerine geçmez.

Fotoğraf ve takip

Fotoğraflar başlangıç ve takip karşılaştırması için yararlıdır. Ancak ışık, açı, mimik, kamera lensi, makyaj ve ödem yorumlamayı değiştirebilir.

Karar tablosu

İyi takip fotoğrafı

Farklı açılar, aynı ışık, filtresiz, işlem tarihi ve belirti zamanıyla birlikte.

Yanıltıcı fotoğraf

Filtreli, farklı ışıklı, yakınlaştırılmış, makyajlı veya farklı lensle çekilmiş görüntü.

Sınır

Fotoğraf; dokunma, ısı, ağrı, dolaşım ve nörolojik muayenenin yerini tutmaz.

Klinik olarak önemli noktalar

- Aynı ışık, aynı açı, benzer mesafe ve filtresiz görüntü kullanın.
- Yakın plan belirti fotoğrafı ile genel yüz/alan fotoğrafı farklı amaç taşır.
- Görme, nefes, nörolojik belirti veya ciddi enfeksiyonda fotoğraf bekleme nedeni olmamalıdır.
- Uzaktan değerlendirme bazı durumlarda yardımcıdır; muayene yerine geçmez.

Takip formatı

Fotoğraf gönderirken tarih, işlemde geçen süre, ağrı puanı ve belirtinin seyri yazılmalıdır.

Yazdırılabilir hasta kontrol listesi

Randevu öncesi tek sayfalık pratik özet.

Yazdırılabilir liste

Bu liste, muayenede unutulabilecek bilgileri azaltmak için tasarlanmıştır. İşaretleyip randevuya getirebilirsiniz.

Yazdırılabilir kontrol listesi

İlaç ve takviye listem hazır.

Alerji ve önceki reaksiyonlarımı yazdım.

Uçuk, enfeksiyon veya yara durumumu bildirdim.

Hamilelik/emzirme bilgisi varsa paylaştım.

Son diş işlemi veya antibiyotik kullanımını yazdım.

Önceki estetik işlem tarihlerini not ettim.

Önemli etkinlik ve seyahat tarihimi söyledim.

İşlemden ne beklemem gerektiğini sordum.

Uyarı belirtilerini ve iletişim yolunu öğrendim.

Uygulanacak içeriğin ne olduğunu sordum.

Alerji ve daha önceki enjeksiyon reaksiyonlarımı paylaştım.

Mezoterapiyi yağ eritme vaadiyle karıştırmadım.

Karar tablosu

Randevuya getir

İlaç listesi, eski işlem tarihleri, alerji ve sağlık notları.

Çıkmadan öğren

Normal belirtiler, uyarı belirtileri, bakım ve kontrol zamanı.

Acil durumda

Ciddi belirtilerde kliniğe ek olarak acil sağlık hizmeti gerekir.

Randevuya getirin

Bu sayfayı PDF içinde saklayın veya yazdırıp randevu öncesi işaretleyin.

Kaynaklar ve klinik iletişim

Kaynak göstermek kesin sonuç vaadi değil, şeffaflık aracıdır.

Kaynaklar

Bu rehber; düzenleyici güvenlik bilgileri, klinik literatür, hasta güvenliği yaklaşımı ve mezoterapi/enjeksiyon lipolizi iddialarıyla ilgili güvenlik uyarıları, steril enjeksiyon ilkeleri ve hasta bilgilendirme standartları odağı dikkate alınarak hazırlanmıştır.

Karar tablosu

| | |
|------------------------|---|
| FDA yağ eritme uyarısı | fda.gov - Fat-Dissolving Injections That Are Not FDA Approved Can Be Harmful. |
| ASPS politika belgesi | plasticsurgery.org - ASPS Policy Statement on Mesotherapy/Injection Lipolysis. |
| Klinik risk odağı | İçerik şeffaflığı, sterilitte, alerji, enfeksiyon, nodül ve yağ eritme iddialarından ayırım yapılmalıdır. |
| Hasta sorusu | Ne enjekte ediliyor, neden, kaç seans, hangi kanıtla ve hangi durumda işlem ertelenir? |
| Klinik | Dr. Hamza Gemicı - Ataşehir, İstanbul. |
| İletişim | +90 532 344 82 16 - drhamzagemici.com. |

Klinik olarak önemli noktalar

- Kaynaklar bu rehberin güvenlik çerçevesini destekler; kişisel endikasyon kararı yüz yüze muayeneyle verilir.
- Resmi ürün/cihaz uyarıları, işlem öncesi onam ve hasta eğitiminde açık konuşulmalıdır.
- Komplikasyon şüphesinde internet araması değil, doğru klinik/acil sağlık kanalı kullanılmalıdır.
- Bu PDF sabit fiyat, kesin sonuç vaadi, uzaktan tanı veya kişiselleştirilmiş tedavi planı sunmaz.

Son cümle

Mezoterapi doğru hastada, doğru beklentiyle ve doğru takip planıyla değerlendirilmelidir. Kişisel karar yüz yüze hekim muayenesiyle verilir.