

# RF-Microneedling Patientenleitfaden

## Vorher - Behandlungstag - Nachsorge

Allgemeines Informationsdokument - ersetzt keine persönliche ärztliche Beurteilung.



### Dr. Hamza Gemici

Arzt für medizinische Ästhetik - Ataşehir, Istanbul

Auf Patientensicherheit ausgerichtete nicht-chirurgische ästhetische Medizin

Juni 2026 – Deutsch

# Inhalt

## Abschnitte

- **03. So verwenden Sie dieses Handbuch**  
Start
- **04. RF Microneedling auf einen Blick**  
Zusammenfassung
- **05. Was es kann und was nicht**  
Grenzwerte
- **06. Wer könnte ein besserer Kandidat sein?**  
Eignung
- **07. Wann sollte mit der Behandlung gewartet werden?**  
Verschieben
- **08. Was sollte zuerst geklärt werden?**  
Beratung
- **09. Vorbereitung 4-2 Wochen vorher**  
4-2 Wochen
- **10. Letzte 48 Stunden und Morgen der Behandlung**  
Letzte 48 Stunden
- **11. Ablauf des Verfahrenstages**  
Eingriffstag
- **12. Wie fühlt es sich an?**  
Komfort
- **13. Was ist unmittelbar danach normal?**  
Erste Stunden
- **14. Nachsorge in der ersten Woche**  
Erste Woche
- **15. Wann werden die Ergebnisse ausgewertet?**  
Ergebnisse
- **16. Medikamente, Infektionen und besondere Risiken**  
Medikamente
- **17. Warningschilder**  
Warningschilder
- **18. Foto- und Follow-up-Richtlinie**  
Foto und Follow-up
- **19. Druckbare Patientencheckliste**  
Druckbare Checkliste
- **20. Quellen und Klinikkontakt**  
Quellen

# So verwenden Sie dieses Handbuch

Bereiten Sie sich auf die Beratung vor und stellen Sie sicherere Fragen.

Start

**Dieser Leitfaden hilft Patienten, die über Microneedling RF nachdenken, die Vorbereitung, den Tag des Eingriffs, die Nachsorge und die Symptome zu verstehen, die eine sofortige Kontaktaufnahme auslösen sollten.**

## Klinisch wichtige Punkte

- Die Informationen dienen der Aufklärung und ersetzen nicht die persönliche medizinische Entscheidungsfindung.
- Bringen Sie Medikamente, Erkrankungen, Allergien, frühere ästhetische Eingriffe und Erwartungen mit.
- Das Ziel ist kein Ergebnisversprechen; Es ist eine klarere Eignungs-, Risiko- und Nachsorgeplanung.
- Wenn Sie unsicher sind, wenden Sie sich an die Klinik, anstatt sich auf Kommentare in den sozialen Medien zu verlassen.

## Beste Verwendung

Lesen Sie vor der Konsultation den vollständigen Leitfaden, markieren Sie relevante Risikopunkte und stellen Sie diese Fragen direkt.

# RF Microneedling auf einen Blick

Kurze Definition, realistisches Ziel und wichtige Grenzen.

## Zusammenfassung

**RF Microneedling ist ein medizinisch-ästhetisches Verfahren, das für Hautstruktur, Porenbild, Aknenarben, feine Linien und Hautfestigkeitsziele in Betracht gezogen wird. Der Plan basiert auf einer persönlichen Beurteilung und einer individuellen Risikobewertung.**

## Entscheidungstabelle

<b>Ziel</b>	Kontrollierte Hautstimulation für Hautqualität, Textur, Aknenarben, Poren und feine Linien.
<b>Kein Ziel</b>	Chirurgisches Lifting, Fettentfernung, makellose Haut in einer Sitzung oder Beseitigung aller Pigmentierungsprobleme.
<b>Timing</b>	Rötung und Schmerzen oder Empfindlichkeit in den ersten Tagen; Reaktion der Hautqualität über Wochen; aussagekräftigere Überprüfung oft nach
<b>Kernprinzip</b>	Mehr Behandlungsaufwand bedeutet nicht ein besseres Ergebnis; Die richtige Indikation steht an erster Stelle.

## Klinisch wichtige Punkte

- Die richtige Eignung ist wichtiger als ein Produkt- oder Gerätename.
- Die Auswirkungen variieren je nach Patient; Gewebe, Alter, Lebensstil und Krankengeschichte sind von Bedeutung.
- Der gleiche Eingriff wird nicht für jeden Patienten identisch geplant.
- Die Behandlung sollte einer Untersuchung, einer Einverständniserklärung und einem Nachsorgeplan folgen.

## Kernentscheidungssatz

Fragen Sie: „Ist meine Erwartung mit der Mikronadelung RF realistisch?“

# Was es kann und was nicht

Grenzen zu kennen ist Teil der Patientensicherheit.

## Grenzwerte

RF Microneedling kann für ausgewählte Ziele die richtige Option sein, ist jedoch nicht die Antwort auf jedes ästhetische Anliegen. Klare Grenzwerte reduzieren unnötige Behandlungsrisiken.

## Entscheidungstabelle

**Besser geeignetes Ziel** Kontrollierte Hautstimulation für Hautqualität, Textur, Aknenarben, Poren und feine Linien.

**Unrealistische Erwartung** Chirurgisches Lifting, Fettentfernung, makellose Haut in einer Sitzung oder Beseitigung aller Pigmentierungsprobleme.

**Möglicherweise ist eine Kombination erforderlich** Volumen, Muskelaktivität, Hautqualität, Pigmentierung oder Schläffheit können andere Pläne erfordern.

## Klinisch wichtige Punkte

- Ausgangsanatomie und Gewebequalität haben großen Einfluss auf das Ergebnis.
- Gefilterte Fotos oder das Ergebnis eines anderen Patienten sollten Ihr Ziel nicht definieren.
- Es ist nicht zu erwarten, dass ein Eingriff alle Gesichts- oder Hautprobleme löst.
- Eine Verschiebung oder eine andere Empfehlung kann nach ärztlichem Ermessen erfolgen.

## Erwartungsprüfung

Wählen Sie vor der Beratung ein Hauptanliegen aus. Wenn das Hauptziel unklar ist, wird der Plan unklar sein.

# Wer könnte ein besserer Kandidat sein?

Die Eignung hängt von der Prüfung ab, nicht nur vom Alter.

## Eignung

**Patienten mit Problemen in Bezug auf Textur, Aknenarben, Poren, feine Linien oder Festigkeit, keine aktive Infektion und realistische Erwartungen an eine allmähliche Verbesserung der Hautqualität könnten bessere Kandidaten sein.**

## Entscheidungstabelle

**Besseres Profil** Patienten mit Problemen in Bezug auf Textur, Aknenarben, Poren, feine Linien oder Festigkeit, keine aktive Infektion und realistische Erwartungen

**Vorsichtigeres Profil** Hohe Empfindlichkeit, aktive Hauterkrankung, unkontrollierte Erkrankung oder Druck durch ein Großereignis.

**Bewertungsregel** Fotos können bei der Triage hilfreich sein; Die Eignung erfordert eine persönliche ärztliche Beurteilung.

## Klinisch wichtige Punkte

- Erwartungen sollten natürlich und maßvoll sein.
- Eine aktive Infektion, eine unkontrollierte Erkrankung oder unrealistische Ziele können die Behandlung verzögern.
- Vorherige Eingriffe und Komplikationshistorie sollten nicht ausgeblendet werden.
- Eine barrierefreie Nachsorge ist Teil der Behandlungssicherheit.

## Beratungsvorbereitung

Bringen Sie zum Termin Ihr Hauptanliegen, den Zeitpunkt der Behandlung und eventuelle frühere Komplikationen mit.

# Wann sollte mit der Behandlung gewartet werden?

Manchmal ist es die sicherere medizinische Entscheidung, heute nicht zu behandeln.

## Verschieben

RF Microneedling kann bei aktiver Infektion, offenen Wunden, unkontrollierter Erkrankung, Schwangerschaft/Stillzeit oder neuen Problemen im Behandlungsbereich verschoben werden. Aktive Akneinfektionen, Herpesbläschen, offene Wunden, kürzlich durchgeführte aggressive Eingriffe, schwache Barriere oder ein höheres Narben-/Pigmentrisiko erfordern eine sorgfältige Prüfung.

## Entscheidungstabelle

<b>Heute verschieben</b>	Fieber, aktive Infektion, offene Wunde, Fieberbläschen, deutliche Reizung oder Unwohlsein.
<b>Neuplanung mit Arzt</b>	Schwangerschaft/Stillzeit, Antikoagulanzen, Immunsuppression, Implantate oder kürzliche Operation.
<b>Betrachten Sie eine andere Route</b>	Erwartungen außerhalb des Verfahrensumfangs, starker äußerer Druck oder Bedarf an einer anderen Spezialisierung.

## Klinisch wichtige Punkte

- Melden Sie vor der Ankunft Fieber, aktives Herpesbläschen, Hautinfektion oder offene Wunde.
- Geben Sie Blutverdünner, immunsuppressive Behandlung und eine Vorgeschichte schwerwiegender Allergien an.
- Kürzlich durchgeführte zahnärztliche Eingriffe, Operationen oder andere ästhetische Eingriffe können das Timing verändern.
- Eine Verschiebung ist eine Sicherheitsentscheidung, kein Fehler.

## Dringende Warnung

Suchen Sie bei Atembeschwerden, weit verbreiteten allergischen Reaktionen, neurologischen Symptomen, Sehstörungen oder sich schnell verschlimmernden Infektionen einen Notarzt auf.

## Sicherheitsregel

Das Erscheinen zu einem Termin bedeutet nicht, dass die Behandlung fortgesetzt werden muss. Der abschließende Sicherheitscheck schützt Sie.

# Was sollte zuerst geklärt werden?

Ein guter Plan ist vor der Behandlung verständlich.

## Beratung

Die Konsultation sollte Erwartungen, Krankengeschichte, Medikamente, Allergien, frühere Eingriffe, Fotografie, Risiken, Alternativen und Nachsorgeplanung umfassen.

## Entscheidungstabelle

### Patientenfreigaben

Erwartungen, vorherige Eingriffe, Medikamente, Erkrankungen, Reise- und Veranstaltungstermine.

### Arzt beurteilt

Eignung, Risiken, Alternativen, Behandlungsgrenzen und Nachsorgeplan.

### Gemeinsame Entscheidung

Behandlung, Verschiebung, Kombinationsplan oder Überweisung.

## Konsultationshinweis

Wenn der Plan nicht klar ist, müssen Sie sich nicht noch am selben Tag entscheiden. Bitte um Erklärung.

# Vorbereitung 4-2 Wochen vorher

Planen Sie ruhig und vorhersehbar.

## 4-2 Wochen

Die Wochen vor der Behandlung sollen die Haut und den allgemeinen Gesundheitszustand stabil halten, unerwartete Medikamenten- oder Verfahrensänderungen reduzieren und den Zugang zur Nachsorge klären.

### Klinisch wichtige Punkte

- Beginnen Sie nicht mit starken neuen Hautpflegeprodukten oder aggressiven Heimbehandlungen.
- Sonnenbrand, Infektion oder Reizung melden.
- Teilen Sie Daten anderer ästhetischer Eingriffe mit.
- Vermeiden Sie die Planung unmittelbar vor größeren Ereignissen.

### Planungshinweis

Lassen Sie bei der Erstbehandlung einen angemessenen Puffer vor wichtigen Ereignissen.

# Letzte 48 Stunden und Morgen der Behandlung

Einfache Vorbereitung verbessert die Nachbereitung.

## Letzte 48 Stunden

In den letzten beiden Tagen geht es um die Beruhigung der Haut, eine klare Gesundheitskommunikation und die Vermeidung eines überstürzten Behandlungstages.

## Entscheidungstabelle

<b>Do</b>	Einfache Pflege, ausreichend Schlaf, offene Kommunikation.
-----------	--

<b>Vermeiden</b>	Neue Wirkstoffe, intensive Sonne, Alkohol/Erschöpfung und selbstständiges Absetzen von Medikamenten.
------------------	--

<b>-Bericht</b>	Fieber, Fieberbläschen, Infektion, neue Medikamente, zahnärztliche Behandlung oder Hautreaktion.
-----------------	--

## Endkontrolle

Wenn Sie sich am Behandlungsmorgen unwohl fühlen, wenden Sie sich vor Ihrer Ankunft an die Klinik.

# Ablauf des Verfahrenstages

Identität, Einwilligung, Plan, Behandlungsschritte und Aufklärung über die Nachsorge.

## Eingriffstag

Der Behandlungstag für das RF-Microneedling umfasst ein kurzes Gesundheitsupdate, eine Überprüfung des Bereichs, bei Bedarf Fotografie/Markierung, eine Einverständniserklärung, Behandlungsschritte und Anweisungen zur Nachsorge.

## Klinisch wichtige Punkte

- Der Plan kann sich aus Sicherheits- oder Komfortgründen ändern.
- Melden Sie Schmerzen, Brennen, Schwindel oder andere ungewöhnliche Symptome während der Behandlung.
- Vor dem Verlassen der Klinik sollten normale Symptome und Warnzeichen klar erkennbar sein.
- Die Nachverfolgung und der Kontaktweg sollten klar verstanden werden.

## Während des Verfahrens

Versuchen Sie nicht, Ausdauer zu beweisen; Melden Sie sofort ein unkontrollierbares Gefühl.

## Wie fühlt es sich an?

Eine Behandlung ganz ohne Empfindung ist nicht zu erwarten; der Komfort sollte gut steuerbar bleiben.

### Komfort

**RF Microneedling kann sich wie Kribbeln, Hitze, Druck und kurzes Brennen anfühlen; Lokalanästhetika und Pausen können das Wohlbefinden verbessern.**

### Entscheidungstabelle

**Kann erwartet werden** RF Microneedling kann sich wie Kribbeln, Hitze, Druck und kurzes Brennen anfühlen; Lokalanästhetika und Pausen können das Wohlbefinden

**Melden Sie sich sofort** Scharfer, zunehmender, unkontrollierbarer Schmerz; Verbrennung; Schwindel; Seh- oder Atembeschwerden.

**Falsches Ziel** Mehr Beschwerden bedeuten nicht unbedingt ein besseres Ergebnis.

### Klinisch wichtige Punkte

- Die Empfindlichkeit variiert je nach Patient und Region.
- Offene Kommunikation verbessert Komfort und Sicherheit.
- Starke oder zunehmende Schmerzen sollten nicht als normal akzeptiert werden.
- Schmerzen oder Überempfindlichkeit nach dem Eingriff sollten im Allgemeinen abnehmen.

### Komfortskala

Bewerten Sie das Gefühl auf einer Skala von 0 bis 10. Wenn es nicht mehr beherrschbar wird, informieren Sie sofort den Arzt.

# Was ist unmittelbar danach normal?

Der erste Auftritt ist nicht das Endergebnis.

## Erste Stunden

**Rötungen, Überwärmung, leichte Schwellungen, punktförmige Krustenbildung, Trockenheit und Berührungsempfindlichkeit können nach der Behandlung auftreten und sollten tendenziell abnehmen.**

## Entscheidungstabelle

**Beobachten Sie zu Hause** Leichte, sich verbessernde Symptome, die den allgemeinen Gesundheitszustand nicht beeinträchtigen.

**Rufen Sie die Klinik an** Zunehmender Schmerz, deutliche Schwellung, Farbveränderung, Verschlechterung oder unerwartete Asymmetrie.

**Notfallversorgung** Schnell zunehmender Schmerz, sich ausbreitende Rötung, Eiter, Fieber, Blasenbildung, verbrennungsähnliche Veränderungen oder schwere allergische

## Klinisch wichtige Punkte

- Belasten Sie die behandelte Stelle am ersten Tag nicht.
- Vermeiden Sie übermäßige Hitze, intensive körperliche Betätigung und unnötige Massagen.
- Fügen Sie keine starken Produkte oder Medikamente hinzu, es sei denn, dies wird empfohlen.
- Wenn sich ein Symptom verschlimmert, gehen Sie nicht davon aus, dass es normal ist.

## Dringende Warnung

Suchen Sie umgehend einen Arzt auf, wenn bei Ihnen Folgendes auftritt: schnell zunehmende Schmerzen, sich ausbreitende Rötung, Eiter, Fieber, Blasenbildung, verbrennungsähnliche Veränderungen oder schwere allergische Reaktionen.

## Plan für den gleichen Tag

Fotografieren Sie unerwartete Symptome bei gleichmäßigem Licht und notieren Sie Startzeit und Schweregrad.

# Nachsorge in der ersten Woche

Richtige Pflege ist besser als übertriebene Eingriffe.

## Erste Woche

Die erste Woche konzentriert sich darauf, den behandelten Bereich ruhig zu halten, zu bestätigen, dass sich die Symptome bessern, und frühzeitig über Veränderungen zu berichten.

## Entscheidungstabelle

### 0-24 Stunden

Beruhigende Pflege und Vermeidung übermäßiger Hitze.

### 2-3 Tage

Schmerzen oder Empfindlichkeit sollten nachlassen; Es wird von einer Verschlechterung berichtet.

### 1 Woche

Die Gegend sollte ruhiger sein; Aktive Hautpflege kehrt nach persönlichem Plan zurück.

## Folgehinweis

Führen Sie ein Symptomprotokoll: Startzeit, Bereich, Schweregrad, Trend und damit verbundene Symptome.

# Wann werden die Ergebnisse ausgewertet?

Der frühe Eindruck und das reife Ergebnis sind unterschiedlich.

## Ergebnisse

**Oberflächenrötungen bessern sich frühzeitig; Textur, Narbenbild und Festigkeit werden über Wochen beurteilt. Die Kollagenreaktion erfolgt schleichend, daher ist eine Beurteilung am selben Tag irreführend.**

## Klinisch wichtige Punkte

- Verwenden Sie für den Fotovergleich das gleiche Licht und den gleichen Winkel.
- Gewichtsveränderung, Schlaf, Sonne, Rauchen und Hautpflege können das Aussehen beeinflussen.
- Eine frühzeitige Verbesserung ist nicht endgültig; Eine frühe subtile Veränderung ist kein automatischer Misserfolg.
- Eine wiederholte Behandlung sollte von der Beurteilung und dem Ansprechen abhängen, nicht nur von einem Kalender.
- Die Nachsorge sollte standardisierte Fotos, Untersuchungsbefunde und das ursprüngliche Behandlungsziel kombinieren.

## Richtige Einschätzung

Beurteilen Sie die Ergebnisse anhand des ursprünglichen Ziels, der Nachuntersuchung und standardisierter Fotos, nicht anhand eines Selfies aus anderen Lichtverhältnissen.

# Medikamente, Infektionen und besondere Risiken

Kleine Details können den Plan ändern.

## Medikamente

Da durch die Mikronadelung RF Mikrokanäle entstehen, sind **Infektionsrisiko, Isotretinoin-Einsatz, Immunsuppression, Herpesbläschen-Vorgeschichte und Pigmentierungsneigung besonders wichtig.**

## Entscheidungstabelle

**Isotretinoin/Retinoid** Trockenheit, Empfindlichkeit und Barriestatus werden überprüft; Die Behandlung kann verschoben werden.

**Vorgeschichte von Fieberbläschen** Für die Behandlung des Gesichts- oder Lippenbereichs kann eine vorbeugende Strategie besprochen werden.

**Immunsuppression** Infektionsrisiko und Nachsorgeplan erfordern besondere Sorgfalt.

**Pigmentneigung** Hautton, Sonnenverlauf und strenger Sonnenschutz sind wichtig.

## Klinisch wichtige Punkte

- Setzen Sie Blutverdünner nicht selbst ab.
- Offenlegung von Isotretinoin, Steroiden, Biologika und immunsuppressiver Behandlung.
- Aktive Fieberbläschen, Zahnabszesse, Hautinfektionen oder der Einsatz von Antibiotika sollten nicht verborgen bleiben.
- Pflanzliche Nahrungsergänzungsmittel und rezeptfreie Produkte gehören ebenfalls auf die Liste.

## Sicherer Satz

Fragen Sie direkt: „Ändert dieses Medikament oder diese Erkrankung meinen Behandlungsplan?“

# Warnschilder

Nutzen Sie unverzüglich den richtigen Kontaktweg.

## Warnschilder

Nach der Behandlung sind die zentralen Fragen, ob sich die Symptome bessern, ob eine Seite deutlich verändert ist und ob allgemeine Gesundheitssymptome vorhanden sind.

## Entscheidungstabelle

**Beobachten Sie zu Hause** Leichte Rötung, Trockenheit, punktuelle Krustenbildung und Verbesserung der Empfindlichkeit.

**Rufen Sie die Klinik an** Zunehmende Schmerzen, sich ausbreitende Rötung, zunehmende Krustenbildung, unerwartete Schwellung oder Ausfluss.

**Notfallversorgung** Fieber mit sich verschlimmernder Infektion, ausgedehnter allergischer Reaktion, verbrennungsähnlichen Veränderungen oder schnell zunehmenden

## Klinisch wichtige Punkte

- Eine leichte Verbesserung der Symptome ist normalerweise beruhigender.
- Zunehmende Schmerzen oder eine rasche Verschlechterung sollten beurteilt werden.
- Fotos können helfen; Sie ersetzen keine Prüfung.
- Schwerwiegende Symptome sollten nicht nur auf Nachrichtenantworten warten.

## Dringende Warnung

Suchen Sie bei schnell zunehmenden Schmerzen, sich ausbreitender Rötung, Eiter, Fieber, Blasenbildung, verbrennungsähnlichen Veränderungen oder schweren allergischen Reaktionen einen Notarzt auf.

## Beim Senden von Fotos

Senden Sie Fotos mit der Zeit seit der Behandlung, dem Schmerzscore und ob sich das Symptom verschlimmert.

# Foto- und Follow-up-Richtlinie

Fotos unterstützen die Nachverfolgung; Sie ersetzen nicht die Diagnose.

## Foto und Follow-up

Photos are useful for baseline and follow-up comparison.

Licht, Blickwinkel, Ausdruck, Linse, Make-up und Schwellung können die Interpretation verändern.

## Entscheidungstabelle

### Gutes Folgefoto

Mehrere Winkel, gleichmäßiges Licht, kein Filter, mit Eingriffsdatum und Symptomzeitpunkt.

### Irreführendes Foto

Gefiltert, unterschiedliche Beleuchtung, zu nah, mit Make-up bedeckt oder unterschiedliche Linse.

### -Grenze

Fotos ersetzen keine Berührung, Temperatur, Schmerz, Durchblutung oder neurologische Beurteilung.

## Klinisch wichtige Punkte

- Verwenden Sie das gleiche Licht, den gleichen Winkel, den gleichen Abstand und keine Filter.
- Fotos von Nahsymptomen und Fotos allgemeiner Bereiche dienen unterschiedlichen Zwecken.
- Sehvermögen, Atmung, neurologische Symptome oder schwere Infektionen sollten nicht auf Fotos warten.
- Remote-Überprüfung kann in manchen Fällen hilfreich sein; sie ersetzt keine Prüfung.

## Folgeformat

Geben Sie beim Senden von Fotos Datum, Zeit seit der Behandlung, Schmerzbewertung und Symptomtrend an.

# Druckbare Patientencheckliste

Eine praktische einseitige Zusammenfassung vor dem Termin.

Druckbare Checkliste

Diese Checkliste reduziert fehlende Details während der Konsultation. Speichern oder drucken Sie es vor dem Termin ab.

## Entscheidungstabelle

### Bringen

Medikamentenliste, Termine früherer Eingriffe, Allergie- und Gesundheitshinweise.

### Vor der Abreise

Normale Symptome, Warnzeichen, Nachsorge und Zeitpunkt der Nachsorge.

### Notfall

Schwerwiegende Symptome erfordern zusätzlich zum Klinikkontakt eine Notfallversorgung.

## Zum Termin bringen

Bewahren Sie diese Seite im PDF auf oder drucken Sie sie vor der Konsultation aus.

# Quellen und Klinikkontakt

Referenzen unterstützen Transparenz, keine Ergebnisversprechen.

## Quellen

Dieser Leitfaden wurde unter Verwendung behördlicher Sicherheitsinformationen, klinischer Literatur, Patientensicherheitsgrundsätzen und FDA RF Mikronadel-Sicherheitskommunikation, Komplikationen bei Energiegeräten und Hautbarrieresicherheit erstellt.

## Entscheidungstabelle

**FDA RF Mikronadelung** fda.gov – Potenzielle Risiken bei bestimmten Anwendungen von Hochfrequenz-Mikronadelung (RF).

**FDA Microneedling-Geräte** fda.gov – Microneedling-Geräte: häufige und weniger häufige Risiken.

**Schwerpunkt auf klinischem Risiko** Verbrennungen, Narbenbildung, Fettabbau, Pigmentveränderung, Herpes-Reaktivierung, Infektionen und Nervenverletzungen werden explizit

**Patientenfrage** Fragen Sie nach Gerät, Nadeltiefe, Energieansatz, Hauttypisiko und Nachsorgeplan.

**Klinik** Dr. Hamza Gemicı - Ataşehir, Istanbul.

## Klinisch wichtige Punkte

- Quellen unterstützen den Sicherheitsrahmen dieses Leitfadens; Persönliche Indikationsentscheidungen erfordern eine persönliche Beurteilung.
- Offizielle Produkt-/Gerätewarnungen sollten bei der Einwilligung und Patientenaufklärung besprochen werden.
- Wenn eine Komplikation vermutet wird, verwenden Sie die Klinik- oder Notfallversorgungsrouten und nicht die Suchergebnisse.
- Dieses PDF enthält keine veröffentlichten Kostenvoranschläge, Ergebnisversprechen, Ferndiagnosen oder einen personalisierten Behandlungsplan.

## Schlussbemerkung

RF Microneedling sollte für den richtigen Patienten mit der richtigen Erwartung und dem richtigen Nachsorgeplan in Betracht gezogen werden. Persönliche Entscheidungen erfordern eine persönliche ärztliche Beurteilung.