

Руководство пациента по RF-микронидлингу

До процедуры - День процедуры - Последующий уход

Общий образовательный материал - не заменяет очную медицинскую оценку.



Dr. Hamza Gemici

Врач-эстетист - Ataşehir, Istanbul

Нехирургическая эстетическая медицина, ориентированная на безопасность пациента

Июнь 2026 г. - Русский

Содержание

Разделы

- **03. Как использовать это руководство**
Начало
- **04. RF микронидлинг: краткий обзор**
Резюме
- **05. Что он может и чего не может сделать**
Пределы
- **06. Кто может быть лучшим кандидатом?**
Оценка показаний
- **07. Когда лечение следует отложить?**
Отложить
- **08. Что следует уточнить в первую очередь?**
Консультация
- **09. Подготовка за 4-2 недели до**
4-2 недели
- **10. Последние 48 часов и утро лечения**
Последние 48 часов
- **11. Ход процедурного дня**
Процедурный день
- **12. Какие ощущения?**
Комфорт
- **13. Что нормально сразу после процедуры?**
Первые часы
- **14. Последующий уход в течение первой недели**
Первая неделя
- **15. Когда оцениваются результаты?**
Результаты
- **16. Лекарства, инфекции и особые риски**
Лекарство
- **17. Тревожные признаки**
Тревожные признаки
- **18. Фотография и политика последующих действий**
Фото и наблюдение
- **19. Контрольный список пациентов для печати**
Контрольный список для печати
- **20. Источники и контакты клиники**
Источники

Как использовать это руководство

Подготовьтесь к консультации и задавайте более безопасные вопросы.

Начало

Это руководство помогает пациентам, рассматривающим возможность микронидлинга RF, понять подготовку, день процедуры, последующий уход и симптомы, которые должны стать поводом для немедленного обращения.

Клинически важные пункты

- Информация носит образовательный характер и не заменяет принятие личных медицинских решений.
- Укажите лекарства, состояние здоровья, аллергию, предшествующие эстетические процедуры и ожидания.
- Целью является не обещание результата; это более четкое оценка показаний, рисков и последующего наблюдения.
- Если вы не уверены, обратитесь в клинику, а не полагайтесь на комментарии в социальных сетях.

Лучшее использование

Перед консультацией прочтите полное руководство, отметьте соответствующие элементы риска и задайте эти вопросы напрямую.

RF микронидлинг: краткий обзор

Краткое определение, реалистичная цель и ключевые ограничения.

Резюме

RF Микронидлинг — это медицинская эстетическая процедура, предназначенная для улучшения текстуры кожи, внешнего вида пор, шрамов от прыщей, тонких линий и повышения упругости кожи. План зависит от личной оценки и индивидуального анализа рисков.

Таблица решений

Цель	Контролируемая стимуляция кожи для улучшения качества кожи, текстуры, внешнего вида шрамов от прыщей, пор и тонких линий.
Не цель	Хирургический лифтинг, удаление жира, безупречная кожа за один сеанс или устранение всех проблем с пигментацией.
Сроки	Покраснение и болезненность или чувствительность в первые дни; реакция качества кожи в течение нескольких недель; более содержательный обзор
Основной принцип	Увеличение нагрузки на лечение не означает лучший результат; правильная индикация на первом месте.

Клинически важные пункты

- Правильная оценка показаний имеет большее значение, чем название продукта или устройства.
- Эффекты варьируются у разных пациентов; ткани, возраст, образ жизни и история болезни имеют значение.
- Одна и та же процедура не планируется одинаково для каждого пациента.
- Лечение должно проводиться после обследования, получения информированного согласия и плана последующего наблюдения.

Основное предложение решения

Спросите: «Реалистичны ли мои ожидания от микронидлинга RF?»

Что он может и чего не может сделать

Знание ограничений является частью безопасности пациента.

Пределы

Микронидлинг RF может быть подходящим вариантом для определенных целей, но не является решением всех эстетических проблем. Четкие ограничения снижают ненужный риск лечения.

Таблица решений

Более подходящая цель Контролируемая стимуляция кожи для улучшения качества кожи, текстуры, внешнего вида шрамов от прыщей, пор и тонких линий.

Нереалистичные ожидания Хирургический лифтинг, удаление жира, безупречная кожа за один сеанс или устранение всех проблем с пигментацией.

Может потребоваться комбинация Объем, мышечная активность, качество кожи, пигментация или дряблость могут потребовать разных планов.

Клинически важные пункты

- Начальная анатомия и качество тканей сильно влияют на результат.
- Отфильтрованные фотографии или результаты другого пациента не должны определять вашу цель.
- Не следует ожидать, что одна процедура решит все проблемы с лицом или кожей.
- Отсрочка или другая рекомендация могут быть здоровым медицинским решением.

Проверка ожиданий

Перед консультацией выберите одну основную проблему. Если основная цель неясна, план будет неясен.

Кто может быть лучшим кандидатом?

Подходящий профиль зависит от экзамена, а не только от возраста.

Оценка показаний

Лучшими кандидатами могут быть пациенты с проблемами текстуры кожи, шрамами от угревой сыпи, порами, тонкими линиями или упругостью, отсутствием активной инфекции и реалистичными ожиданиями постепенного улучшения качества кожи.

Таблица решений

Лучший профиль

Лучшими кандидатами могут быть пациенты с проблемами текстуры кожи, шрамами от угревой сыпи, порами, тонкими линиями или упругостью,

Более осторожный профиль

Высокая чувствительность, активное кожное заболевание, неконтролируемое заболевание или давление в результате серьезного события.

Правило оценки

Фотографии могут помочь в сортировке; оценка показаний требует личной оценки врача.

Клинически важные пункты

- Ожидания должны быть естественными и взвешенными.
- Активная инфекция, неконтролируемое заболевание или нереалистичные цели могут отложить лечение.
- Не следует скрывать предыдущую процедуру и историю осложнений.
- Доступное последующее наблюдение является частью безопасности лечения.

Подготовка к консультации

Сообщите на прием о своей основной проблеме, сроках лечения и истории предыдущих осложнений.

Когда лечение следует отложить?

Иногда отказ от лечения сегодня является более безопасным медицинским решением.

Отложить

RF микронидлинг можно отложить при активной инфекции, открытых ранах, неконтролируемом заболевании, беременности/кормлении грудью или новых проблемах в области лечения. Активная угревая инфекция, герпес, открытая рана, недавняя агрессивная процедура, слабый барьер или высокий риск рубцов/пигментации требуют тщательного анализа.

Таблица решений

Отложить сегодня Лихорадка, активная инфекция, открытая рана, герпес, явное раздражение или плохое самочувствие.

Перепланируйте с врачом Беременность/кормление грудью, прием антикоагулянтов, иммуносупрессия, имплантаты или недавнее хирургическое вмешательство.

Рассмотрим другой маршрут Ожидания, выходящие за рамки процедуры, сильное внешнее давление или потребность в другой специальности.

Клинически важные пункты

- До прибытия сообщите о лихорадке, активном герпесе, кожной инфекции или открытой ране.
- Сообщите о разжижающих кровь препаратах, иммуносупрессивном лечении и серьезном анамнезе аллергии.
- Недавнее стоматологическое вмешательство, операция или другая эстетическая процедура могут изменить время.
- Отсрочка — это решение безопасности, а не провал.

Срочное предупреждение

Обратитесь за неотложной медицинской помощью при затрудненном дыхании, распространенной аллергической реакции, неврологических симптомах, изменении зрения или быстром обострении инфекции.

Правило безопасности

Приход на прием не означает, что необходимо продолжить лечение. Последняя проверка безопасности защитит вас.

Что следует уточнить в первую очередь?

Хороший план понятен до лечения.

Консультация

Консультация должна охватывать ожидания, историю болезни, лекарства, аллергии, предыдущие процедуры, фотографии, риски, альтернативы и планирование последующего наблюдения.

Таблица решений

Доли пациентов

Ожидания, предшествующие процедуры, лекарства, условия, даты поездок и мероприятий.

Врач оценивает

Оценка показаний, риски, альтернативы, пределы лечения и план последующего наблюдения.

Совместное решение

Лечение, отсрочка, комбинированный план или направление.

Примечание для консультации

Если план не ясен, необязательно принимать решение в тот же день. Попросите объяснений.

Подготовка за 4-2 недели до

Продолжайте планировать спокойно и предсказуемо.

4-2 недели

За несколько недель до лечения следует поддерживать стабильное состояние кожи и общее состояние здоровья, уменьшить количество неожиданных изменений в лекарствах или процедурах и уточнить возможность последующего наблюдения.

Клинически важные пункты

- Не начинайте использовать новые сильные средства по уходу за кожей или агрессивные домашние процедуры.
- Сообщите о солнечном ожоге, инфекции или раздражении.
- Сообщите даты других эстетических процедур.
- Избегайте планирования непосредственно перед важными событиями.

Примечание по планированию

При первом лечении оставьте разумный запас времени перед важными событиями.

Последние 48 часов и утро лечения

Простая подготовка улучшает последующее наблюдение.

Последние 48 часов

Последние два дня посвящены успокоению кожи, четкому информированию о здоровье и избеганию спешки в день лечения.

Таблица решений

Делать

Простой уход, достаточный сон, открытое общение.

Избегать

Новые активные вещества, интенсивное солнце, алкоголь/переутомление и прекращение приема лекарств самостоятельно.

Отчет

Лихорадка, герпес, инфекция, новые лекарства, стоматологические процедуры или кожная реакция.

Окончательная проверка

Если в утро процедуры вы почувствуете недомогание, свяжитесь с клиникой до прибытия.

Ход процедурного дня

Личность, согласие, план, этапы лечения и обучение после ухода.

Процедурный день

День процедуры микронидлинга RF включает краткую информацию о состоянии здоровья, осмотр области, фотографирование/маркировку при необходимости, информированное согласие, этапы лечения и инструкции по последующему уходу.

Клинически важные пункты

- План может быть изменен в целях безопасности или комфорта.
- Сообщайте о боли, жжении, головокружении или любых необычных симптомах во время лечения.
- Нормальные симптомы и тревожные признаки должны быть ясны перед выходом из клиники.
- Необходимо четко понимать порядок последующих действий и маршрут контакта.

Во время процедуры

Не пытайтесь доказать выносливость; немедленно сообщите о неконтролируемых ощущениях.

Какие ощущения?

Нулевых ощущений ожидать не следует; комфорт должен быть управляемым.

Комфорт

RF Микронидлинг может вызывать ощущение покалывания, тепла, давления и кратковременного жжения; местный анестетик и паузы могут улучшить комфорт.

Таблица решений

Можно ожидать RF Микронидлинг может вызывать ощущение покалывания, тепла, давления и кратковременного жжения; местный анестетик и паузы могут улучшить

Говорите немедленно Острая, усиливающаяся, неконтролируемая боль; жжение; головокружение; симптомы зрения или дыхания.

Неправильная цель Большой дискомфорт не означает лучший результат.

Клинически важные пункты

- Чувствительность варьируется в зависимости от пациента и региона.
- Открытое общение повышает комфорт и безопасность.
- Сильную или усиливающуюся боль не следует воспринимать как норму.
- Болезненность или чувствительность после процедуры обычно уменьшаются.

Шкала комфорта

Оцените ощущение от 0 до 10. Если оно становится неуправляемым, немедленно сообщите об этом врачу.

Что нормально сразу после процедуры?

Первое появление не является окончательным результатом.

Первые часы

Покраснение, повышение температуры, легкая отечность, точечные корки, сухость и чувствительность к прикосновениям могут возникнуть после лечения и должны иметь тенденцию к снижению.

Таблица решений

Наблюдайте дома Легкая степень улучшения симптомов, не влияющая на общее состояние здоровья.

Позвоните в клинику Усиливающаяся боль, выраженный отек, изменение цвета, ухудшение или неожиданная асимметрия.

Неотложная помощь быстро усиливающаяся боль, распространяющееся покраснение, гной, лихорадка, образование волдырей, ожоговые изменения или серьезная

Клинически важные пункты

- Не подвергайте обработанную зону стрессу в первый день.
- Избегайте перегрева, интенсивных физических упражнений и ненужного массажа.
- Не добавляйте сильнодействующие продукты или лекарства, если это не рекомендовано.
- Если симптом ухудшается, не считайте, что это нормально.

Срочное предупреждение

Немедленно обратитесь к врачу, если у вас возникнут: быстро усиливающаяся боль, распространяющееся покраснение, гной, лихорадка, образование волдырей, ожогоподобные изменения или серьезная аллергическая реакция.

План в тот же день

Сфотографируйте неожиданные симптомы при постоянном освещении и запишите время начала и тяжесть.

Последующий уход в течение первой недели

Правильный уход лучше чрезмерного вмешательства.

Первая неделя

В первую неделю основное внимание уделяется сохранению покоя обработанной области, подтверждению улучшения симптомов и раннему сообщению об изменениях.

Таблица решений

0–24 часа

Спокойный уход и избегание перегрева.

2–3 дня

Болезненность или чувствительность должны снижаться; сообщается об ухудшении ситуации.

1 неделя

Район должен быть спокойнее; Возврат активного ухода за кожей по индивидуальному плану.

Дополнительное примечание

Ведите журнал симптомов: время начала, область, тяжесть, тенденция и связанные симптомы.

Когда оцениваются результаты?

Раннее впечатление и зрелый результат различны.

Результаты

Покраснение поверхности быстро проходит; текстура, внешний вид и твердость рубца оцениваются в течение нескольких недель. Реакция коллагена происходит постепенно, поэтому суждение, принятое в тот же день, вводит в заблуждение.

Клинически важные пункты

- Используйте тот же свет и ракурс для сравнения фотографий.
- Изменение веса, сон, солнце, курение и уход за кожей могут повлиять на внешний вид.
- Раннее улучшение не является окончательным; ранние тонкие изменения не являются автоматическим провалом.
- Повторное лечение должно зависеть от оценки и реакции, а не только от календаря.
- Последующее наблюдение должно сочетать стандартизированные фотографии, результаты обследования и первоначальную цель лечения.

Правильная оценка

Судья оценивает исходную цель, последующее обследование и стандартизированные фотографии, а не селфи при другом освещении.

Лекарства, инфекции и особые риски

Мелкие детали могут изменить план.

Лекарство

Поскольку микронидлинг RF создает микроканалы, риск заражения, использование изотретиноина, иммуносупрессия, герпес в анамнезе и склонность к пигментации особенно важны.

Таблица решений

Изотретиноин/ретиноид Рассматриваются сухость, чувствительность и барьерный статус; лечение может быть отложено.

История герпеса Профилактическую стратегию можно обсудить при лечении лица или области губ.

Иммуносупрессия Риск заражения и план последующего наблюдения требуют особого внимания.

Тенденция к пигментации Цвет кожи, солнечная история и строгая защита от солнца имеют значение.

Клинически важные пункты

- Не прекращайте прием препаратов, разжижающих кровь, самостоятельно.
- Раскрыть изотретиноин, стероиды, биологические препараты и иммуносупрессивное лечение.
- Активный герпес, зубной абсцесс, кожные инфекции или применение антибиотиков не следует скрывать.
- Травяные добавки и продукты, отпускаемые без рецепта, также входят в этот список.

Безопасное предложение

Спросите напрямую: «Изменяет ли это лекарство или состояние мой план процедур?»

Тревожные признаки

Без промедления используйте правильный маршрут связи.

Тревожные признаки

После лечения ключевые вопросы заключаются в том, улучшаются ли симптомы, явно ли изменилась одна сторона и присутствуют ли общие симптомы состояния здоровья.

Таблица решений

Наблюдайте дома Легкое покраснение, сухость, точечные корочки и повышение чувствительности.

Позвоните в клинику Усиливающаяся боль, распространяющееся покраснение, усиление образования корок, неожиданный отек или выделение жидкости.

Неотложная помощь Лихорадка с обострением инфекции, распространенной аллергической реакцией, ожогоподобными изменениями или быстро усиливающейся болью.

Клинически важные пункты

- Симптомы легкого улучшения обычно более обнадеживают.
- Необходимо оценить усиление боли или ее быстрое ухудшение.
- Фотографии могут помочь; они не заменяют обследование.
- Серьезные симптомы не должны ждать только ответов на сообщения.

Срочное предупреждение

Обратитесь за неотложной помощью в случае быстро усиливающейся боли, распространения покраснения, гноя, лихорадки, образования волдырей, ожоговых изменений или серьезной аллергической реакции.

При отправке фотографий

Отправьте фотографии со временем, прошедшим после лечения, оценкой боли и ухудшением симптома.

Фотография и политика последующих действий

Последующая поддержка фотографий; они не заменяют диагноз.

Фото и наблюдение

Фотографии полезны для исходного и последующего сравнения. Свет, ракурс, выражение лица, линзы, макияж и отеки могут изменить интерпретацию.

Таблица решений

Хорошее продолжение фото Несколько ракурсов, постоянный свет, без фильтра, с указанием даты процедуры и времени появления симптомов.

Неверное фото Фильтрация, другое освещение, слишком близкое расстояние, макияж или другой объектив.

Предел Фотографии не заменяют прикосновение, температуру, боль, кровообращение или неврологическую оценку.

Клинически важные пункты

- Используйте тот же свет, тот же угол, такое же расстояние и без фильтров.
- Фотографии симптомов крупным планом и фотографии общей местности служат разным целям.
- Зрение, дыхание, неврологические симптомы или серьезная инфекция не должны ждать фотографий.
- Удаленная проверка может помочь в некоторых случаях; оно не заменяет обследование.

Последующий формат

При отправке фотографий укажите дату, время после лечения, оценку боли и динамику симптомов.

Контрольный список пациентов для печати

Практическое одностраничное резюме для предварительной встречи.

Контрольный список для печати

Этот контрольный список позволяет сократить количество пропущенных деталей во время консультации. Сохраните или распечатайте его перед встречей.

Таблица решений

Принесите

Список лекарств, даты предшествующих процедур, сведения об аллергии и состоянии здоровья.

Перед уходом

Нормальные симптомы, тревожные признаки, уход и сроки последующего наблюдения.

Аварийная ситуация

Серьезные симптомы требуют неотложной помощи в дополнение к обращению в клинику.

Принести на встречу

Сохраните эту страницу в формате PDF или распечатайте ее перед консультацией.

Источники и контакты клиники

Ссылки поддерживают прозрачность, а не обещание результатов.

Источники

Это руководство было подготовлено с использованием нормативной информации по безопасности, клинической литературы, принципов безопасности пациентов и информации о безопасности микронидлинга FDA RF, осложнений, связанных с энергетическими устройствами, и безопасности кожного барьера.

Таблица решений

FDA RF микронидлинг fda.gov — Потенциальные риски при определенных видах использования радиочастотного микронидлинга (RF).

FDA микронидлинговые устройства fda.gov — Устройства для микронидлинга: распространенные и менее распространенные риски.

Фокус клинического риска ожоги, рубцы, потеря жира, изменение пигментации, реактивация герпеса, инфекции и повреждения нервов обсуждаются подробно.

Вопрос пациента Спросите об устройстве, глубине иглы, энергетическом подходе, риске типа кожи и плане последующего наблюдения.

Клиника Dr. Hamza Gemici - Ataşehir, Istanbul.

Клинически важные пункты

- Источники поддерживают структуру безопасности этого руководства; решения по личным показаниям требуют личной оценки.
- Официальные предупреждения о продуктах/устройствах следует обсуждать при получении согласия и обучении пациентов.
- При подозрении на осложнение используйте клинику или маршрут неотложной помощи, а не результаты поиска.
- Этот PDF-файл не содержит опубликованных ценовых предложений, обещаний результатов, удаленной диагностики или индивидуального плана лечения.

Заключительное примечание

RF микронидлинг следует рассматривать для подходящего пациента с правильными ожиданиями и планом последующего наблюдения. Личные решения требуют личной оценки врача.